

<<人生没有过不去的坎>>

图书基本信息

书名：<<人生没有过不去的坎>>

13位ISBN编号：9787802228450

10位ISBN编号：780222845X

出版时间：2009-2

出版时间：中国华侨

作者：黄大建

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生没有过不去的坎>>

前言

几个朋友去郊外爬山。
那天，他们玩得很尽兴。
不知不觉太阳都快落山了，他们还在山顶。
如果原路返回还需要两到三个小时的时间。
这时候有人提议说知道另外一条捷径，不到一个小时就可以下山，但是要跨过一条小沟。
望着越来越低的太阳，他们一致同意走近路。
那小沟大概有几米深，沟里是潺潺的溪水，在四月的黄昏里发出响亮而空洞的声音，那种声音让人想到不慎失足掉下去的景象…… 前进还是后退？
他们在沟前犹豫了很久。
天，渐渐地暗了下来。
这时候，一个女孩站了出来。
她拿了一根树枝在沟之间比划了一下。
然后放在地上，说：“沟就是那么宽的距离，大家跳跳试试看”。
大家很轻易就在平地上跳过了那个和沟宽差不多的距离。
但是面对溪水哗哗的小沟，有人还是在犹豫。
女孩第一个跳过去了。
大家相互鼓励着，一个个也都跳过去了，包括刚才还在犹豫的人。
那个傍晚，他们很快就下了山。
而且，在新的道路上，他们还发现了一大片粉红嫩白的桃花。
在这样一个落英时节，那绚烂的色彩不能不算一道令人惊喜的风景。
而下山没多久，雨下起来了，又大又急。
大家都笑着说：“那小沟并没有我们想象中的可怕吧！
可怕的只是我们心中的想象。”

<<人生没有过不去的坎>>

内容概要

人类具有非凡的适应能力。
不管遭遇什么样的坎坷，都要相信自己，去适应环境，生活下去。
愿《人生没有过不去的坎》能开启你快乐、幸福、成功的人生，为你跨越人生的坎坷助一臂之力。

<<人生没有过不去的坎>>

作者简介

黄大建，出生于福建农村，只身闯荡上海，现任上海品味鼎公司总经理。在商海奋斗几十载造就了他“学习创新”、“独立自强”、“爱拼善赢”的闽商特性。从农家小娃到公司总经理，他的人生经历最真实地阐述了：人生没有过不去的坎！

<<人生没有过不去的坎>>

书籍目录

误区一：模糊的定位模糊的人生 找对方向 模糊的定位，模糊的人生 经验不能轻易复制 宝贝放错了地方便是废物 迷失自我从失去目标开始 目标太多等于没有目标 大目标通常难以实现 别让自卑把你锁住 不要高估自己，低估别人 唤起心中的雄狮

误区二：懦弱：上演着向命运屈服的悲剧 坚强的意志是成功的保障 苦难是人生最好的老师 用贫穷激发强烈的斗志 越挫越勇，永不退缩 在逆境中寻找向上的动力 放弃坚持就是放弃成功 爱拼才会赢 不被任何人击倒 自助者天助

误区三 狭隘的胸怀，注定局限的人生 气度决定高度 小心“第一印象” 严以律己，宽以待人 原谅他人的无礼行为 “空杯”心态成就卓越 不要吝惜你的赞美 忍耐中孕育爆发的力量 真诚感谢你的对手 个人的力量总有限

误区四 贪婪：取舍之间的夹缝 摆脱名利的枷锁 置之死地而后生 懂得放手才会轻松快乐 放弃也是一种有效选择 吃亏也是一种福气 适者生存 不做优柔寡断的失败者 把眼光放长远 不知足就不会快乐 人生的痛苦源于贪婪

误区五：悲观：毁灭希望的魔鬼 乐观地看待人生 积极的思维让你转败为胜 希望是生活的灯塔 自己去搭建信念的平台 问题永远不会自动消失 缺陷不是绝望的借口 坚定的信念能创造奇迹 凡事往好处想 耐心等待总会出现希望 在困境中点燃希望之火 将不可能变成可能

误区六：颓废：胜利的最强敌人 心态是我们真正的主人 充满热情才能赢得希望 进取心是成功的支点 不要轻言放弃 激励自己冲出绝望 为何不再想一想办法 困难多是暂时的 江山易改，本性难移 勇敢抓住机遇 时刻准备着

误区七：害怕失败，成功不会靠近 西班牙人的智慧 泥泞的路才能留下脚印 战胜对未知的恐惧 在哪跌倒在哪爬起来 无险不足以言勇 别害怕创新 做一个越打越转的陀螺 有“危”才有“机”

误区八：失控的情绪，社交的深渊 管理好你的情绪 愤怒只会让你失去理智 嫉妒之心吞噬人的本性 不要为小事生气 走出自卑的情绪阴影 浮躁会铸成大错 战胜恐惧 猜疑是害人害己的祸根 避免同别人争论 冷静面对别人的刁难

误区九：世事的纷扰，打乱平静的生活 始终保持平常心 幸福与我们擦肩而过 压力无处不在 抱怨是一剂毒药 微笑着面对生活 活在当下，不为明天的事忧虑 宽容比惩罚更有力量 心中有事世间小，心中无事一床宽 何必自寻烦恼

误区十：生活的不幸，让我们忘记了感恩 学会面对生活中的不幸 走向成功的第一步 感恩心是人生的坦途 卓越与平庸的分水岭 学会感恩才学会生活 失去爱心，世界将会怎样 爱别人就是爱自己

<<人生没有过不去的坎>>

章节摘录

误区一：模糊的定位模糊的人生 找对方向 客观地评价自己的才能和天赋，在定位人生时，就应该找那些可以发挥这方面天赋的方向 爱因斯坦曾经说过天才是99%的勤奋加上1%的努力。上学的时候，老师和家长也最喜欢用爱因斯坦等伟大的天才来说明勤奋的人是可以取得更好的成绩的；而当我们走出校园开始进入社会工作，上司还是说，工作要勤奋，这样会有更大的回报的。

事实好像也的确如此，那些做事认真勤奋的人不但能在学校取得好成绩，而且在工作之后也能得到老板的赏识。

但是，我们不妨从一个极端的角度来看待一下这个观点。

也许你会得到一个惊人的结果：勤奋必须在找对方向之后才有用。

“人无完人”，每个人都有自己的优点，也有自己的劣势，这话我想应该没有任何人会否认。

你的优势在一个方面，那么你就可以在这方面多下功夫，在一个方面取得比较大的成绩；反之，如果你硬是朝自己的劣势“进军”，那么，即便你再努力，最终的结果可能也难以如你所愿。

张海萍在短短的两年时间里就当上了某知名女装品牌的销售总经理。

我们也经常看到，有些人具有营销的天赋，他们能够很快在营销领域做出突出业绩；反之，有些业务员，即便是“天时、地利、人和”所有条件都具备，他还是做不出任何业绩，甚至还会拖企业后腿，当然他们的工作也是非常认真、勤奋的，但就是出不了成绩。

张海萍原本在大学里，或者是参加工作初期，表现平平，毫无营销天赋，为什么后来可以做得很好呢？

这个问题也很容易解释：事实上，这种人其实是很有营销天赋的，只是他们的营销天赋隐藏在“隐性性格”之中，也就是说，他们具有那种潜能，以前是潜能没有发挥出来，而现在通过努力，通过实践，他们发掘出了自己的潜能，所以做出了突出的成绩。

这还是说明他们的营销才能是“天赋”。

同时，不适合干销售的同志也不必伤心，因为你肯定有其他方面的天赋，那么，只要你把自己那方面的天赋发挥出来，你照样可以做很大的事业！

但千万不可以用“我不是这块料”做借口，必须在努力达到一定程度才有资格说这句话。

我们应该客观地评价自己的才能和天赋，在定位人生时，就应该找那些可以发挥这方面天赋的方向。

模糊的定位，模糊的人生 在人生的道路上，只有认识自我，客观地评价自我，才能找准自己的位置。

正确认识自己，准确定位自己的人生。

这是一个至关重要的人生课题，将在很大程度上决定一个人的命运。

如果你的人生定位模糊，在不同的角色转换中，就会易于迷失自我。

只有找到了自己的位置，才能发挥自身的潜能，才能取得事业上的成功。

有这样一个寓言故事： 一块铁以为自己是一块金子。

有一天，这块铁遇到了铁匠，铁匠对它说：“如果你愿意的话，我要把你打造成一把锋利的宝剑

。

”可铁却说：“我是一块金子，为什么要把自己打成宝剑。

”铁匠摇摇头，遗憾地走了。

铁块为了证明自己是金子，便踏上寻找同伴之路。

有一天，铁遇上了一块铜。

铜浑身黄灿灿的，熠熠发光。

铁高兴地说：“你在发光，你一定是金子！”

”铜说：“我不是，我是铜。

金子比我光亮得多。

”于是，铁又继续上路寻找金子。

在路上，铁又遇见一块银，闪闪发亮。

铁激动地问：“金子，你好啊！”

<<人生没有过不去的坎>>

”银看看铁说：“你认错了，我是银。

金子是黄灿灿的。

”铁很失望，继续向前走。

终于，有一天，铁看见了金子，被金子的光晃得头晕目眩。

铁说：“你就是金子吧？”

”激动之余，他伤心地知道了自己并不是金子，自己一直错了。

金子安慰铁块说：“每个人都有自己的作用。

但是只有认识了自己，才能发挥最大的潜力。

就像锋利的宝剑永远也不会由金子做成。

”铁块永远也成不了贵重的金子，即使它再怎么努力，最后的结果也会让它失望。

如果它能够认识到自己只是一块铁，那么它完全可以成为宝剑或者其他有用的东西。

每个人都能在自己的领域取得骄人的成绩，问题的关键是我们准确地定位自己的人生角色。

只有清楚地认识自己，才会明白自己需要什么，才会知道自己能做什么，才能把握自我、完善自我。

美国哈佛大学曾做过一项长期的跟踪调查，调查内容是关于自我定位对人生所产生的影响。

调查人员选取了一群智力、学历、环境等条件都相当的年轻人为调查对象。

结果发现：27%的人没有自我定位；60%的人自我定位模糊；10%的人有清晰而短期的自我定位；3%的人有清晰且长期的自我定位。

通过25年的跟踪调查发现，这些年轻人的生活状况与自我定位有极大的关系。

那些占3%的人。

25年来都朝着同一方向不懈努力，坚守目标。

25年后，他们几乎都成了社会各界的顶尖成功人士，许多人成为行业领袖和社会精英。

那些占10%的有清晰短期定位的人，大都生活在社会的上层。

他们不断实现目标，生活状况稳步上升，成为各行各业出类拔萃的人物，如工程师、企业家、大学教授等。

那些占60%的定位模糊者，几乎都生活在社会的下层，安于现状，都没什么特别的作为。

其余占27%的无定位者，都生活在社会的最底层，常感到没有出路，靠社会的救济金过日子，常常失业，抱怨社会、抱怨他人、抱怨人生，不知道自己到底要干什么，更不知道如何努力，因为他们根本不知道路在何方。

没有准确的自我定位就没有了目标和方向。

没有人知道一艘没有方向和目标的船将驶向何方，也许注定它只能在广阔的大海中迷失或者消亡。

很多人的失败，并不是自己不够努力，也不是自己不够聪明，而是自己没有准确的自我定位。

试问自己是一个什么样的人？

自己具有什么样的才能？

而这些才能又如何能为自己赢得事业上的成功？

如果这些问题令你一时很难回答，那么就应该好好反思一下。

经验不能轻易复制 “学我者生，似我者死。

”走不出前人的框架，自然也就不会有自己的天地。

在这个世界上，我们每个人都拥有着无法取代的独特性，如果只看到别人风光的一面，就容易丧失对自己客观的认识和评价，从而无法自信地生活着。

而盲目地模仿别人只会迷失自我。

麻雀它觉得孔雀走路显得很高贵，特别是当孔雀抖开尾巴上美丽的羽毛时，多么漂亮啊！

“我也要像这个样子，孔雀能做到的，我也一定能做到，”麻雀想，“那时候，所有的鸟都会羡慕我、赞美我的。

”于是，麻雀开始模仿孔雀的样子，它伸长脖子，抬起头，深吸一口气让小胸脯鼓起来，伸开尾巴上的羽毛，也想来个“孔雀开屏”。

可是这些做法是那么可笑，当麻雀学着孔雀的步法前前后后地踱着方步时，它感到十分吃力，脖子和脚都疼得不得了。

<<人生没有过不去的坎>>

其他鸟类都嘲笑它。

“这实在太难受了！”

“我不想再学了，”麻雀想，“我还是当个麻雀吧！”

但是，当麻雀还想像原来那个样子走路时，已经不行了。

模仿是学习的途径之一，但是在模仿的过程中要注意结合自己的特点，这样才能准确地为自己定位。

有不少新出道的歌手是模仿前辈踏上自己的演艺之路的，其中不乏后来大红大紫的人。

但是我们不妨回想一下，那些后来能在歌坛有一席之地的歌手，都在模仿之后找到了自己的特色

在清代乾隆年间，有两个书法家，一个极认真地模仿古人，讲究每一笔、每一划都要酷似某某人，如某一横要像苏东坡，某一竖要像王羲之。

另一个则正好相反，不仅苦苦地练，还要求每一笔、每一划都不同于古人，讲究自然，直到练到了这一步，才觉得心里头踏实。

那么，究竟谁更高明呢？

两个人谁都不服谁。

有一天，第一个书法家嘲讽第二个书法家，说：“请问仁兄，您的字有哪一笔是古人的？”

后一个并不生气，而是笑眯眯地反问了一句：“也请问仁兄一句，您的字究竟哪一笔是您自己的？”

两人相持不下，最后各自回家。

但是争吵过后，两人认真研究了对方的书法，发现彼此有很多东西可以相互学习。

于是两个人放下成见，相互学习共同进步，两人都成了一代书法大师。

学习前辈的经验和套路可以让自己突飞猛进，而走不出前人的框架，也就不会有自己的天地。

一味地模仿甚至会失去自己本来的优势。

前人走过的路，也许不适合你跟着重新再走。

找到自己独特的、不能与别人重复的特色往往能够有所成就。

一个失去了自我的人，只是在重复做别人做过的事情，没有了思想也没有了活力，这难道不是人生的悲剧吗？

“成功的经验可以复制”，相信信奉这句话的人绝对不在少数，即便是笔者自己，在做一件全新的工作时，也会四处寻找以往成功的经验，作为借鉴。

“前车之鉴，后事之师”，说的也是这个道理。

但事实上，成功的经验是不可以复制的！

所有以往成功的案例，它都是在一定时期，在一定的环境下，遇到合适的机会才会获得成功；而现在我们所面临的环境，与当初成功的环境有着天壤之别。

<<人生没有过不去的坎>>

媒体关注与评论

当我合上本书，猛然发现自己正处在众多人生的误区当中。
生活中不如意者十有八九，但是仔细想想，这些不如意多数是自己造成的。

——《面对真实的自我》作者刘海峰 本书以简单明了的语言阐述一个个浅显生动的人生道理，是一本颇具水准的心灵按摩类的励志读物。

——《1个月培养1个好习惯》作者李丹婷生活中偶尔会有一些意料不到的事情发生。这些事情往往令我措手不及。

可是事过之后，回过头来仔细想一想，其实就是那么一点点的小事。

——上海香磊投资管理有限公司董事长蒋兴江

<<人生没有过不去的坎>>

编辑推荐

本书教你如何走出人生的10大误区。

<<人生没有过不去的坎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>