

<<女人凭什么幸福>>

图书基本信息

书名：<<女人凭什么幸福>>

13位ISBN编号：9787802224995

10位ISBN编号：7802224993

出版时间：2008-2

出版时间：中国华侨出版社

作者：张晓菲

页数：226

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人凭什么幸福>>

内容概要

拥有了漂亮的脸蛋就万事OK吗？

找一个如意郎君就高枕无忧吗？

幸福是每个人都梦寐以求的，女人也不例外，然而能够取得成功且拥有幸福的女人却是凤毛麟角。

一个女人要想获得幸福，就要不断地积累自己的资本，这样才能在强手如林的社会立足，进而取得成功。

幸福是一种气质,是一种源自充满希望和感知的心灵,实现于勤劳、灵巧的双手、展现于温暖脸庞、和谐四肢的由内而外的气质和美感。

蕙质兰心的女人、懂得爱与被爱的女人、内心塌实并满足，没有过分贪欲的女人、拥有朋友并能与人分享快乐的女人、被人信任、被人肯定的女人、既聪明又懂得包容的女人、自立智慧的女人都流露着幸福的气质。

幸福是女人一生追求的目标，女人的幸福必须靠女人自己来争取。

本书从心态、健康、美丽、智慧、情感、事业等六个角度来阐释成就女人一生幸福的方法与原则，以帮助广大女性朋友塑造自信乐观的心态，打造美丽迷人的个性，培养高雅的修养与品位，培育出色的智慧。

从而成就辉煌的事业，收获美满的爱情和婚姻，步入幸福如意的人生。

<<女人凭什么幸福>>

作者简介

张晓菲，东北师范大学文学学士，具有理性的思维和感性的智慧。
自幼酷爱文学与写作，对生活充满热情，文风多变，善从独特和视角刻画百态人生。
曾著有《优质生活》、《人生智慧小语》《魅力女人的幸福秘诀》等图书。

<<女人凭什么幸福>>

书籍目录

前言卷一 心态篇 管理自我心态 关于幸福,女人面面观 心态决定命运 女人,给心灵解压 你了解自己的情绪吗 认识你的情绪 完美操控自己的情绪 快乐知足心态 快乐女人最可爱 做个快乐的女人 把快乐当成一种习惯 别被完美心态左右 做一个知足的女人 知足让生命之舟远航 宽容自信坚强心态 宽容是女人一生中的哲学 你够宽容吗 宽容是女人的法宝 自信让女人更加美丽 坚强为女人撑起幸福的天空 珍惜拥有,过好今天卷二 健康篇 给自己做一次健康体检 对女人健康的忠告 要美丽更要健康 解除女人痛经的困扰 全面对抗亚健康 女人无毒一身轻 女人的运动“宝典” 美丽女人着重必知卷三 美丽篇 你有哪种吸引人的特质 了解自己很重要 解决肌肤常出现的问题 让肌肤永远年轻 三分美丽,七分妆出 让服饰为你增添美感 品位打造属于你的姿态 良好的教养为你增色 微笑为你的美丽添彩 女人因可爱而美丽 女人因优雅而美丽 女人因温柔而美丽 女人因幽默而美丽 魅力女人更美丽 书香女人味卷四 智慧篇卷五 情感篇卷六 交际篇卷七 事业篇

<<女人凭什么幸福>>

章节摘录

卷一 心态篇：心态决定命运：一位哲人说：“心态是你真正的主人。

”有一位老妇人，她有两个儿子，老大是卖伞的，老二是染布的。

当天空下雨时她就为老二难过，当天空晴朗时，他就为老大难过。

一位智者对他说：“当天空下雨时，你就为老大开心；当天晴朗时，你就为老二开心。

”从此，老妇人每天都很开心。

转变了心态，就会获得快乐与幸福。

因为心态体现为一种意识和潜意识，它具有操纵人类命运的巨大潜力，这种能力也毫不例外地在每一个女人身上体现着。

一位职业女孩，因为自己的鼻子有一些缺陷，所以一直没有勇气对自己心仪的男士表白。

她的内心为此充满了痛苦与焦虑，无法真正表达自己的感觉是一件很痛苦的事情，她痛定思痛，最后，下定决心去做整容手术。

手术进行得很成功，她往日的缺陷消失了，脸上光彩亮丽，一扫过去灰暗的形象。

这使得她受到许多男士的瞩目，她鼓足勇气去向心仪的男子表白。

婚后，她告诉丈夫她曾去做过整容手术，然而令人感到惊讶的是，她的丈夫根本就不在意她做过手术，而且就没把这当做一回事。

她继续追问：“那你为什么在我动手术之后才来和我交往呢？”

”丈夫给她的答案是：“因为我感觉你变得比以前开朗了，而且很容易让人亲近，非常惹人喜欢。

”在这个故事这中，女主角一直认为是自己鼻子长得不好，所以才交不到男友，可是事实并非如此，别人根本就没有注意到她鼻子的缺陷。

<<女人凭什么幸福>>

编辑推荐

《女人凭什么幸福》由中国华侨出版社出版。

<<女人凭什么幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>