

<<优质生活>>

图书基本信息

书名：<<优质生活>>

13位ISBN编号：9787802224346

10位ISBN编号：7802224349

出版时间：2007-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：张晓菲

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优质生活>>

### 内容概要

优质观念，为你的人生领航；优质品格，给你的人生护航；优质选择，让你的人生远航；优质行动，助你的人生导航。

有生活，就有烦恼。

每个人都曾用心努力、倾其所有地投入生活，但却仍然无法穿越一些关卡；每个人也曾向往过上美好优质的生活，但苦于没有办法、没有信心而迟迟没有采取行动，也没有过上自己的想要的生活，那么，如何让人们的内心顿悟，让生命因此而豁然开朗，去突破生活中的重重障碍呢？

在这个浮躁的世界里，在这个讲究竞争的世界里，如何拥有一份属于自己独具个性的优质生活呢？

首先要有一个优质的生活观念来为你的人生领航，还要有优质的品格来为你的人生护航，优质的选择会为你的人生扬帆远航，没有了优质的行动，你的人生之舟也无法启航，同时要想这小舟驶得平稳、风顺、畅通无阻，还要有优质的健康、优质的事业、优质的情感来为它保驾护航。

在优质的营造下，在优质的放逐中，乘着生命的风帆驶向光辉胜利的彼岸。

<<优质生活>>

作者简介

张晓菲，东北师范大学文学学士，兼具理性的思维和感性的智慧，自幼酷爱文学与写作，对生活充满热情，文风多变，善从独特的视角刻画百态人生。

曾著有《微笑的力量》、《女人凭什么幸福》等。

## <<优质生活>>

### 书籍目录

前言第一章 优质的观念面对真实的自我用“不完美”的心去做完美的事情做自己情绪的主人莫让空虚伤了你的精神打造心情的和乐之美热爱生活。

过有意义的人生幸福不是别人给你的求大同存小异不做金钱与欲望的奴隶拥有阳光般的好心态第二章 优质的品格自立、自信、自尊毅力与责任宽容与善良果断与勇敢热情与勤奋节俭与爱心学习与思考自由与梦想第三章 优质的选择第四章 优质的行动第五章 优质的健康第六章 优质的事业第七章 优质的情感第八章 优质的营造第九章 优质的放逐

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>