

<<好习惯带来好命运>>

图书基本信息

书名：<<好习惯带来好命运>>

13位ISBN编号：9787802224087

10位ISBN编号：780222408X

出版时间：2007-11

出版时间：中国华侨

作者：周雨

页数：276

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好习惯带来好命运>>

内容概要

《好习惯带来好命运》就是一本及时帮助你培养好习惯的书。

本书总结出影响人一生成败的70个习惯，从心态、为人处世、成就事业、营造幸福生活、培养健康心灵等不同方面通过对习惯的分析，结合实例，有针对性地提出了培养好习惯的切实可行的方法，帮助你在短时间内自觉地培养自己走向成功的好习惯，摒弃不良的坏习惯。

只要你善加运用，培养了良好的习惯，即使没有超出常人的资质和能力也能如虎添翼，在人生的征途上披荆斩棘、快步如飞！

<<好习惯带来好命运>>

书籍目录

第一章 打造积极心态的好习惯 NO.1 相信你自己 NO.2 愉快接纳自己 NO.3 给自己树立一面旗帜
NO.4 走出自卑的沼泽地 NO.5 凡事往好的方面想 NO.6 搬掉悲观的大石头 NO.7 扔掉身边的“拐杖”
NO.8 有自己的主见 NO.9 敢和强者竞争 NO.10 跨越生命的冰河 NO.11 在绝望处抓住生机 NO.12
从跌倒的地方爬起来 NO.13 做命运的舵手第二章 成就事业的好习惯第三章 为人处世的好习惯第四章
打造成功人脉的好习惯第五章 营造幸福生活的好习惯

<<好习惯带来好命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>