

<<读懂人生感悟道理>>

图书基本信息

书名：<<读懂人生感悟道理>>

13位ISBN编号：9787802222885

10位ISBN编号：7802222885

出版时间：2007-4

出版时间：中国华侨

作者：杨涛

页数：265

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<读懂人生感悟道理>>

内容概要

成功本身是伟大的，而其实现需要经历一个过程，这个过程就蕴藏在亲情、爱情和友情中，包含在性情、品质和志向中。

成功本身是喜悦的，实现的过程是漫长的，这个过程需要智慧、健康的体魄和心态，需要付出、舍弃和包容。

说到底，成功本质即在于生活中的点滴积累，在于生活中每天做好一件事。

<<读懂人生感悟道理>>

书籍目录

做自己情绪的主人 1 控制好自己的情绪 2 张弛有度, 懂得自我调节 3 与自己的心灵交谈  
4 努力克服自己的缺憾 5 不必苛求完美 6 时时保持幽默达观的心态 7 永远心系希望 8  
反躬自省, 不断完善自我 9 知足常乐 10 境由心造有志者, 事竟成 1 大胸怀成就大事业  
2 对自己狠一点 3 时间就是资本——珍惜你的时间 4 时间需要管理——规划你的时间  
5 拒绝拖延, 做个“运行主义”者 6 把重要工作放在第一位 7 集中精力做好一件事 8 认  
认真真做好每件事 9 善于合作, 实现共赢 10 工作是人生的乐趣提高能力, 把握机遇朋友一生起  
走享受爱情关注健康, 关爱生命家庭是幸福的港湾把握处事技巧 财富的管理之道

<<读懂人生感悟道理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>