

<<禅说心得>>

图书基本信息

书名：<<禅说心得>>

13位ISBN编号：9787802222687

10位ISBN编号：7802222680

出版时间：2007-3

出版时间：中国华侨

作者：东篱子

页数：305

字数：30000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅说心得>>

### 内容概要

禅离你很近。

一般人所体会的禅往往停留在“不立文字、直指人心、见性成佛”的阶段。

其实禅是一种生活的智慧，通过禅，我们可以看清生命的意义，活出美满幸福的人生。

因此，生活中的每一个人都需要禅的智慧。

禅是一剂解决痛苦烦恼、走向快乐成功的良药，禅是现代人的必需品。

欲望深渊，烦恼如逆缘。

一切随缘，得之，我幸；不得，我命。

有心就有福，有愿就有力；自造福田，自得福缘。

竹密不妨流水过，山高岂碍白云飞。

以怨报怨，无止无休，以怒报怒；终得休息。

行忍息怨，名如来法。

势不可使尽，福不可受尽；规矩不可尽；好话不可说尽。

自灯明，法灯灭，不能依赖其他的一切。

能进也能退，才是真正境界。

## &lt;&lt;禅说心得&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 悟心悟性：找到认识自己的最佳途径 1.人应有自如之明 2.尊重自己的本性 3.除却心灵的尘埃 4.持一颗平常心 5.任心清净 6.天堂与地狱 7.心定则事定 8.从小事中磨炼心性 9.不要燃烧自己的功德 10.不如改变自己 11.从心开始

第二章 悟苦悟乐：做苦海中一个快乐的人 1.快乐之道 2.无苦何来乐 3.简单才能快乐 4.比较得来的苦恼 5.何不放下 6.苦恼的小和尚 7.知足常乐 8.有一双发现快乐的眼睛 9.与幽默结缘 10.放下烦恼 11.选择给予

第三章 悟富悟贫：不要让自己做一个心理的穷人 1.你眼里的财富 2.不要落入财富的陷阱 3.安贫乐道 4.无财便是福 5.守义而富且贵 6.钱因人而有罪 7.君子爱财，取之有道 8.积聚金钱不是最重要的 9.真正的穷人 10.不要让金钱腐蚀 11.金钱与自由你选择什么

第四章 悟生悟死：正确面对生死 1.生命有它自己的过程 2.生命无常 3.自杀是罪 4.活就该活出品位 5.参透生死心自宽 6.珍惜活着的时间 7.死亡 8.生死皆是禅 9.死亡的方式 10.由死而悟 11.停一停生命的脚步

第五章 悟进悟退：自由进奶、智者长存 1.进时分清轻重 .....

第六章 悟守悟立：变通当随时随势

第七章 悟爱悟恨：爱恨因缘而起

第八章 悟宽悟严：宽严有度则可自在安乐

第九章 悟善悟恶：永为善事，永为善人

第十章 悟得悟失：怀一颗平常心对待得失利害

第十一章 悟清悟浊：糊涂的活着比清醒时更快乐

第十二章 悟礼悟道：礼遇他人于己无害

第十三章 悟高悟低：不要将自己凌驾于他人之上

<<禅说心得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>