

<<把握好说不可的分寸与说是的尺度>>

图书基本信息

书名：<<把握好说不可的分寸与说是的尺度>>

13位ISBN编号：9787802222656

10位ISBN编号：7802222656

出版时间：2007-5

出版时间：中国华侨出版社

作者：善之

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<把握好说“不”的分寸与说“是”的尺度>>

### 内容概要

纵观历史，哪个成功者不是知轻重、懂分寸、明尺度，能够把握好说“不”的分寸和说

“是”的尺度？再看看那些碌碌无为的庸庸之辈，他们曾经跌过的跟斗、吃过的苦头、多走的弯路，很多都是由于自己的金口难开，不懂把握说“不”的分寸和说“是”的尺度。

该说“不”时就说“不”，才不会被“不”所累；该说“是”时就说“是”，才不至于被犹豫武断所累。

而成功与失败的分水岭其实也正在于此。

本书就是要告诉人们，在社会生活的各种活动中，都要掌握说“不”的分寸和说“是”的尺度。

通常所说的“掌握火候”、“划清界限”、“矫枉过正”、“过犹不及”、“欲速则不达”等等都是对说“不”的分寸和说“是”的尺度的评述。

## &lt;&lt;把握好说不的分寸与说是的尺度&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 对自己说“不”的分寸与说“是”的尺度

对自己说“不”的分寸——挑战人性的弱点 1. 正确认识自己的弱点 2. 挑战挫折, 拾起勇气 3. 控制自己的情绪, 对生气摆摆手 4. 拒绝坏习惯, 亮出自我光辉 5. 面对压力, 何必跟自己较劲 6. 别让抑郁挤压你的心灵

对自己说“是”的尺度——发掘你的闪光点 1. 肯定自己, 挖掘出自己的宝藏 2. 意志和毅力是肯定自己的基础 3. 塑造自己, 把烦恼抛向一边 4. 让自己享受独处的快乐

第二章 对上司说“不”的分寸与说“是”的尺度

对上司说“不”的分寸——委婉而不顶着干 1. 如何对不易相处的上司说“不” 2. 面对误解, 辩解要有分寸 3. 和上司的距离不要太近 4. 跳槽时, 说话要有方法, 5. 对上司的阴影说“再见” 6. 拒绝上司的奥妙 7. 维护自身权益, 该反对就委婉说出来 8. 与上司交往说“不”的分寸

对上司说“是”的尺度——接受而不屈于盛气 1. 服从领导, 话说到位 2. 对上司的旨意说“是”, 并出色完成 3. 尊重上司意见, 替领导着想 4. 与上司所说所想保持一致 5. 对领导的批评, 没必要顶撞 6. 对领导权威说“是”, 学会亲近他 7. 与不如意的上司交往说“是”的尺度

第三章 对属下说“不”的分寸与说“是”的尺度

对展下说“不”的分寸——反对而不针对 1. 不要无休止地纠正下属错误 2. 批评时要适机 3. 对顽固者以震慑的证据打压 4. 对帮派势力要杀一儆百 5. 有时说“不”就等于解雇 6. 不要用命令来服人 7. 拒绝属下的奴性——施以鞭策 8. 领导要杜绝的用人方式

对展下说“是”的尺度——赞同而不苟同 1. 不自以为是, 要跟属下多沟通 2. 对不同性格的下属要随机应“是” 3. 肯定属下的能力——充分放权, 4. 因事设人——对属下的长处说“是” 5. 对下属说“是”, 让他大胆去做 6. 让下属有发表意见的机会

第四章 对同事说“不”的分寸与说“是”的尺度

对同事说“不”的分寸——拒而不伤自尊 1. 说话不能太直爽, 以免得罪人 2. 化解矛盾, 拒绝成见的存在 3. 为什么吃亏的总是我: 争取应有的权力 4. 对怯弱说“不”, 学会自我保护 5. 对小报告, 该出手就出手 6. 与同事言谈要保持一定距离

对同事说“是”的尺度——应而无需奉承 1. 不要碍于面子勉强自己 2. 应“是”赞同要有分寸 3. 精诚合作, 取同事之长 4. 跟不同类型的同事说“是”的技巧

第五章 对恋人说“不”的分寸与说“是”的尺度

对恋人说“不”的分寸——不一棍子打死 1. 了解两性恋爱的心理差异 2. 保护好你的“金子”: 雷池阵地要守住 3. 对恋人之间的无端猜疑说“不” 4. 拒绝别人的求爱要恰到好处 5. 爱要勇敢地说出口, 走出单相思的误区

对恋人说“是”的尺度——不惟命是 1. 了解恋人, 以对方的话题为中心 2. 爱就要爱她的一切 3. 对恋人的给予要坦然接受 4. 对恋人要多赞美 5. 你对爱有理智就可说“是”

第六章 对朋友说“不”的分寸与说“是”的尺度

对朋友说“不”的分寸——肆无忌惮是友爱之恶毒 1. 拒绝虚假, 朋友相处贵以诚 2. 宽厚待友, 切勿敲打心灵 3. 拒绝义气用事 4. 弃友时决不能心软 5. 当朋友借钱时, 该说“不”就说“不” 6. 替朋友办事, 千万别勉强自己 7. 拒绝是一种艺术 8. 与朋友相处的十九大忌

对朋友说“是”的尺度——真诚是友爱之桥梁 1. 朋友是心灵凯歌 2. 学会交友的规则: 对朋友要有“度” 3. 理解万岁, 谦让有度 4. 朋友盛邀, 拒之无道理 5. 对朋友的忠告说“是”并接纳它 6. 自己也要存秘密 7. 对待错误要主动承认并道歉

第七章 对爱人说“不”的分寸与说“是”的尺度

对爱人说“不”的分寸——尊重而不放纵 1. 拒绝唠叨的精神虐待 2. 吵架时决不能伤害感情 3. 精明丈夫不应说的话 4. 聪明妻子不应说的话 5. 拒绝家庭暴力 6. 对外遇说“不”

对爱人说“是”的尺度——宽容而不纵容 1. 调整生活习惯, 互相接受 2. 夫妻之间需要宽容 3. 宽容对方, 对他的个性说“是” 4. 夫妻之间要有所保留, 不能处处说“是”

第八章 对陌生人说“不”的分寸与说“是”的尺度

对陌生人说“不”的分寸——言之有“礼” 1. 与陌生人交往的原则 2. 言谈之前, 勿设“假想敌” 3. 反驳陌生人的分寸 4. 对陌生人说“不”——温柔不可抗拒 5. 不要以言语伤了陌生人

对陌生人说“是”的尺度——应之有“距” 1. 摆正说话姿态: 保持一颗平常心 2. 不要一下子把心掏出来 3. 不要过分责备陌生人 4. 一句暖话使人立刻喜欢你 5. 鼓励陌生人多说话 6. 要多和陌生人套近乎

第九章 对讨厌人说“不”的分寸与说“是”的尺度

对讨厌人说“不”的分寸——说七分留三分 1. 与讨厌的人交往的技巧 2. 不搞正面冲突, 以迂制胜 3. 以恶制恶, 一“不”到底 4. 忍而有度, 必要时以颜色还击 5. 避免遭受冷语的伤害 6. 对羞辱你的人大声说“不” 7. 反驳讨厌的人不适当的言行

对讨厌人说“是”的尺度——避三分忍七分 1. 对讨厌的人不忘说“谢谢” 2. 多称“是”, 少开口 3. 对讨厌的人也要宽容 4

## <<把握好说不的分寸与说是的尺度>>

. 对讨厌的人说“是”的尺度

<<把握好说不的分寸与说是的尺度>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>