

<<我们计划今天怀孕>>

图书基本信息

书名：<<我们计划今天怀孕>>

13位ISBN编号：9787802213500

10位ISBN编号：7802213509

出版时间：2007-1

出版时间：中国时代经济出版社

作者：李明惠

页数：176

字数：147000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我们计划今天怀孕>>

内容概要

孩子是父母爱的结晶，是家庭未来的希望。

有一个聪明、健康、漂亮的孩子是每一对新婚夫妇的共同愿望。

夫妻双方要在怀孕前做好胎教的准备，精子卵子的结合意味着新生命的诞生。

新生命不仅继承了父母身体上的遗传信息，而且还继承父母的品质、思想等心理素质信息。

因此，孕前除了加强营养，做好身体上的准备，还要做好孕前心理准备以及把握最佳生育时机。

如果你还不知道应该怎么做，那么别担心，本书将帮助你解决这些问题！

<<我们计划今天怀孕>>

书籍目录

一、优秀的孩子是按计划“生产”的 有计划地怀孕 如何做到“有计划”地怀孕和生育 计划怀孕，丈夫该做什么二、安全的孕期取决于前期的准备 营造最佳环境 孕前去医院做一次身体检查 孕前调理 营养储备三、怀孕的生物钟计划 生物节律可助优生 预测卵巢年龄有利优生 男性存在“生育生物钟”四、要孩子的时机选择 为宝宝选好“生日” 不要比宝宝“大”太多 黄金季节收获“果实” 时机不等于“扎堆”五、你在心理上准备接受一个孩子了吗 调整身心参与 进行必要的心理调适 怀孕女性心理体操六、生养孩子需要好好学习 你的喜怒，胎宝宝知道 设计好宝宝的智商 胎教不是妈妈的专利 把握分娩时刻七、为了孩子，养成良好的习惯 在孩子与宠物之间做出选择 与食品包装和化妆品绝缘 远离毒品与辐射 戒除烟、酒和惯用药物八、生孩子是需要经济基础的 生个宝宝要花多少钱 收入制约 孩子出生 母亲“资格证书”的代价 孩子需要的第一桶金后记

<<我们计划今天怀孕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>