

<<庄子叫我们想开点>>

图书基本信息

书名：<<庄子叫我们想开点>>

13位ISBN编号：9787802209985

10位ISBN编号：7802209986

出版时间：2011-3

出版时间：中国画报

作者：永放 编

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<庄子叫我们想开点>>

### 内容概要

庄子之所以活得那样逍遥、自在，是因为他把利益看得很轻，把功名看得很利淡，所以他才能够真正做到“乘物以游心”，并达到了“独与天地精神往来”的境界。

如果我们也像庄子一样，凡事也想开一些，那么我们也可以让自己在喧嚣中拥有一份宁静，在忙碌中拥有一份悠闲。

每个人的心中，或许都有一个庄子。

有人仰慕“至人无己，神人无功，圣人无名”的境界，有人秉持“举世誉之而不加劝，举世非之而不加沮”的处世态度，也有人心怀“相濡以沫，不如相忘于江湖”的洒脱性情。

总之，庄子的思想不仅仅是关于人生哲学的思想，更是关于人生境界的思想。

因为他的这些思想，可以引导我们走向那条通往心灵自由和精神解脱的道路。

只要沿着这条道路走下去，你一定会发现，不管遇到什么样的挫折与烦恼，只要想开点，一切都会因你而改变。

## <<庄子叫我们想开点>>

### 书籍目录

#### 第一章 放下包袱，轻装上阵

面对激烈的社会竞争，许多人陷于超重的生活状态而不自知，他们整日为金钱、地位、权力而奔波忙碌，却忘记了自己曾经拥有的快乐。

如果你发觉自己的空闲时间越来越少，想做的事始终没有去做，或者让你感到生活越来越缺乏乐趣，你就该停下来好好想一想了。

不要给自己的翅膀绑上铁球14

不要为虚名舍弃实在的人生17

不要让名利遮住了眼睛19

不要让嫉妒驱走了快乐24

打破心灵的牢笼26

放得下的快乐29

人生需用心感受33

欲望太重心难静37

卸下包袱，减轻责任39

贪欲的坟墓41

简单快乐的生活44

#### 第二章 岂能尽如人意，但求无愧于心

世事不如意者十有八九，要常想一二。

这就要求我们保持一颗平常心。

保持平常心是一种人生境界。

它并不是消极地让人不思进取，无所作为，而是要人们对生命意义的把握进入一个更高的层次，以便能充分调动和发挥生命的潜质，使生命更加灿烂地放射出原有的光华。

得失起伏，平常看待47

用平常心面对非常事50

雾里看花，荣辱皆云烟52

打开心灵之锁，快乐生活54

心性阳光，生活舒畅57

难得平常心59

淡泊明志，宁静致远63

做拥有平凡心态的快乐人66

#### 第三章 知足常乐，随遇而安

人的能力是有限的，当你发现自己用尽全力也无法到达所期望的目的时，不如停下你的脚步，另寻他路或者随遇而安。

人的确不易知足，却应当学会知足，这样，你才不至于走进人生的死角。

积极心态，笑面人生70

活在当下，享受此刻73

学会自我调节情绪77

不为功利之争所累80

唯有知足才能常乐83

做人要有自知之明87

接受你所不能改变的90

师法自然，安于常道93

## <<庄子叫我们想开点>>

### 第四章 不卑不亢，独善其身

人容易为了曲意逢迎而丢失自我，甚至将自己的尊严弃于脚下，以为这样就可以获得自己想要的东西。  
其实，仔细想来，这种迎合，不但无法得到自己想要的东西，反而使自己失去得更多。

用心若镜，不将不迎96

学会拒绝，活出自我98

凡事量力，不可逞强102

水能载舟，亦能覆舟106

做自己的主人108

是非面前，沉默是金112

把嘲笑当作对生命的洗礼115

### 第五章 适时无为，则无不为

人生总会遇到这样或那样的挫折和麻烦，尤其是那些突如其来的打击，往往会让我们不知所措。

这个时候，我们不妨静下心来想一想，是不是我们走得太急了？

是不是应该适时地退一下？

其实，退一步，就是为了更好地前进；而适时无为，就是为了更好的有为。

适时无为，实则有为119

学会放权，不为而成123

为而不争，胜而不骄126

舍小我成就大我129

妥协也是一种策略131

真善美的价值133

不要抱怨，静待时机135

无用之用139

### 第六章 千里之行，始于足下

只有积水深的地方，才能浮起大船。

人若想成功，也需要付出很多的努力，成功需要勇气，也需要不断地积累，千里之行，始于足下。

现在就确定你的目标和方向，迈出坚实的第一步吧！

天道酬勤，厚积薄发143

路是人走出来的146

成功需要脚踏实地149

自强不息，厚德载物151

忘掉目标，忘掉自己154

走出去才知道世界之大158

成功需要不断磨练160

### 第七章 秉持原则，保持自我

一个人要做到认清自我是很难的，所以面对外来的种种困惑，很多人往往就会对自己产生怀疑，并因此而失掉自我的本性，随波逐流，将真我埋没。

其实，每个人都是独一无二的，没有谁可以代替谁，只有保持自己的风格和个性，最终才能成就属于自己的事业。

重新认识你自己163

真正的富有166

不要被表象所迷惑169

## <<庄子叫我们想开点>>

走自己的路，让别人去说吧173

抛开自卑，找回自信177

有一种境界叫平淡181

命运掌握在自己手中184

不要让自己随波逐流189

做最好的自己191

第八章 大智若愚，糊涂难得

愚中有智，智中有愚，用大智若愚的心态存活于当今的社会，实为一种明智之举，如此不但保住了自己，也成全了他人，何乐而不为呢？

做一个“外愚内智”的人197

放下“身架”，提升“身价”200

懂得示弱才能成为真正的强者204

会装傻才容易成功209

做人不可太张扬212

小事糊涂，大事精明215

第九章 君子之交，清淡如水

孔子说：“有朋自远方来，不亦乐乎？”

”孔子的话告诉我们，每个人都是需要朋友的。

而庄子却说：“君子之交淡如水，小人之交甘若醴。”

”可见，我们虽然需要朋友，但朋友也是有很多种的，而你真正需要的，到底是哪一种类型的朋友呢？

学会团结他人219

君子之交淡如水223

真诚才能打动人225

说话一定要看对象228

学会为别人着想231

防人之心不可无236

第十章 随风逍遥，快乐人生

逍遥是人生的至高境界，但逍遥绝对不是让你四处乱撞，无所事事，而是让你的心处于一种自由快乐的状态，忘掉那些世俗的烦恼，树立生活的信心。

这样，才能做到真正的逍遥，才能获得真正的快乐。

忘却世事，与道共存240

天地之正，以游无穷243

要有大智慧，不要小聪明246

珍惜拥有，自然快乐249

不飞翔也会快乐252

没有掌声也一样快乐255

越简单越幸福258

<<庄子叫我们想开点>>

编辑推荐

《庄子叫我们想开点》由永放编著，供广大读者阅读。

<<庄子叫我们想开点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>