

<<庄子叫我们想开点>>

图书基本信息

书名：<<庄子叫我们想开点>>

13位ISBN编号：9787802209985

10位ISBN编号：7802209986

出版时间：2011-3

出版时间：中国画报

作者：永放 编

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<庄子叫我们想开点>>

内容概要

庄子之所以活得那样逍遥、自在，是因为他把利益看得很轻，把功名看得很利淡，所以他才能够真正做到“乘物以游心”，并达到了“独与天地精神往来”的境界。

如果我们也像庄子一样，凡事也想开一些，那么我们也可以让自己在喧嚣中拥有一份宁静，在忙碌中拥有一份悠闲。

每个人的心中，或许都有一个庄子。

有人仰慕“至人无己，神人无功，圣人无名”的境界，有人秉持“举世誉之而不加劝，举世非之而不加沮”的处世态度，也有人心怀“相濡以沫，不如相忘于江湖”的洒脱性情。

总之，庄子的思想不仅仅是关于人生哲学的思想，更是关于人生境界的思想。

因为他的这些思想，可以引导我们走向那条通往心灵自由和精神解脱的道路。

只要沿着这条道路走下去，你一定会发现，不管遇到什么样的挫折与烦恼，只要想开点，一切都会因你而改变。

<<庄子叫我们想开点>>

书籍目录

第一章 放下包袱，轻装上阵

面对激烈的社会竞争，许多人陷于超重的生活状态而不自知，他们整日为金钱、地位、权力而奔波忙碌，却忘记了自己曾经拥有的快乐。

如果你发觉自己的空闲时间越来越少，想做的事始终没有去做，或者让你感到生活越来越缺乏乐趣，你就该停下来好好想一想了。

不要给自己的翅膀绑上铁球14

不要为虚名舍弃实在的人生17

不要让名利遮住了眼睛19

不要让嫉妒驱走了快乐24

打破心灵的牢笼26

放得下的快乐29

人生需用心感受33

欲望太重心难静37

卸下包袱，减轻责任39

贪欲的坟墓41

简单快乐的生活44

第二章 岂能尽如人意，但求无愧于心

世事不如意者十有八九，要常想一二。

这就要求我们保持一颗平常心。

保持平常心是一种人生境界。

它并不是消极地让人不思进取，无所作为，而是要人们对生命意义的把握进入一个更高的层次，以便能充分调动和发挥生命的潜质，使生命更加灿烂地放射出原有的光华。

得失起伏，平常看待47

用平常心面对非常事50

雾里看花，荣辱皆云烟52

打开心灵之锁，快乐生活54

心性阳光，生活舒畅57

难得平常心59

淡泊明志，宁静致远63

做拥有平凡心态的快乐人66

第三章 知足常乐，随遇而安

人的能力是有限的，当你发现自己用尽全力也无法到达所期望的目的时，不如停下你的脚步，另寻他路或者随遇而安。

人的确不易知足，却应当学会知足，这样，你才不至于走进人生的死角。

积极心态，笑面人生70

活在当下，享受此刻73

学会自我调节情绪77

不为功利之争所累80

唯有知足才能常乐83

做人要有自知之明87

接受你所不能改变的90

师法自然，安于常道93

<<庄子叫我们想开点>>

第四章 不卑不亢，独善其身

人容易为了曲意逢迎而丢失自我，甚至将自己的尊严弃于脚下，以为这样就可以获得自己想要的东西。其实，仔细想来，这种迎合，不但无法得到自己想要的东西，反而使自己失去得更多。

用心若镜，不将不迎96

学会拒绝，活出自我98

凡事量力，不可逞强102

水能载舟，亦能覆舟106

做自己的主人108

是非面前，沉默是金112

把嘲笑当作对生命的洗礼115

第五章 适时无为，则无不为

人生总会遇到这样或那样的挫折和麻烦，尤其是那些突如其来的打击，往往会让我们不知所措。

这个时候，我们不妨静下心来想一想，是不是我们走得太急了？

是不是应该适时地退一下？

其实，退一步，就是为了更好地前进；而适时无为，就是为了更好的有为。

适时无为，实则有为119

学会放权，不为而成123

为而不争，胜而不骄126

舍小我成就大我129

妥协也是一种策略131

真善美的价值133

不要抱怨，静待时机135

无用之用139

第六章 千里之行，始于足下

只有积水深的地方，才能浮起大船。

人若想成功，也需要付出很多的努力，成功需要勇气，也需要不断地积累，千里之行，始于足下。

现在就确定你的目标和方向，迈出坚实的第一步吧！

天道酬勤，厚积薄发143

路是人走出来的146

成功需要脚踏实地149

自强不息，厚德载物151

忘掉目标，忘掉自己154

走出去才知道世界之大158

成功需要不断磨练160

第七章 秉持原则，保持自我

一个人要做到认清自我是很难的，所以面对外来的种种困惑，很多人往往就会对自己产生怀疑，并因此而失掉自我的本性，随波逐流，将真我埋没。

其实，每个人都是独一无二的，没有谁可以代替谁，只有保持自己的风格和个性，最终才能成就属于自己的事业。

重新认识你自己163

真正的富有166

不要被表象所迷惑169

<<庄子叫我们想开点>>

走自己的路，让别人去说吧173

抛开自卑，找回自信177

有一种境界叫平淡181

命运掌握在自己手中184

不要让自己随波逐流189

做最好的自己191

第八章 大智若愚，糊涂难得

愚中有智，智中有愚，用大智若愚的心态存活于当今的社会，实为一种明智之举，如此不但保住了自己，也成全了他人，何乐而不为呢？

做一个“外愚内智”的人197

放下“身架”，提升“身价”200

懂得示弱才能成为真正的强者204

会装傻才容易成功209

做人不可太张扬212

小事糊涂，大事精明215

第九章 君子之交，清淡如水

孔子说：“有朋自远方来，不亦乐乎？”

”孔子的话告诉我们，每个人都是需要朋友的。

而庄子却说：“君子之交淡如水，小人之交甘若醴。”

”可见，我们虽然需要朋友，但朋友也是有很多种的，而你真正需要的，到底是哪一种类型的朋友呢？

学会团结他人219

君子之交淡如水223

真诚才能打动人225

说话一定要看对象228

学会为别人着想231

防人之心不可无236

第十章 随风逍遥，快乐人生

逍遥是人生的至高境界，但逍遥绝对不是让你四处乱撞，无所事事，而是让你的心处于一种自由快乐的状态，忘掉那些世俗的烦恼，树立生活的信心。

这样，才能做到真正的逍遥，才能获得真正的快乐。

忘却世事，与道共存240

天地之正，以游无穷243

要有大智慧，不要小聪明246

珍惜拥有，自然快乐249

不飞翔也会快乐252

没有掌声也一样快乐255

越简单越幸福258

<<庄子叫我们想开点>>

编辑推荐

《庄子叫我们想开点》由永放编著，供广大读者阅读。

<<庄子叫我们想开点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>