

<<感谢折磨你的人全集>>

图书基本信息

书名：<<感谢折磨你的人全集>>

13位ISBN编号：9787802207912

10位ISBN编号：7802207916

出版时间：2010-6

出版时间：中国画报出版社

作者：陈南

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感谢折磨你的人全集>>

前言

生活的玩笑有时开得很离谱，许多人都曾遭受过它的捉弄。比如当你春风得意、事业恢宏自觉前途无量时，一场风暴袭来，会将你冲撞推搡得找不着北。这时你痛苦，你无奈，你心灵的空间布满着愁云，为此你竟一蹶不振了，从而迷失了自我。

那么，在饱受生活的折磨的时，该如何拓展心灵的空间呢？也许，相声大师候宝林在遭逢厄运时的一段轶事会对你有所启发。

上世纪六十年代末的一天，候宝林被造反派拉去批斗。批斗现场设在大礼堂，台下密密麻麻的人群都想见识一下台上这位一流的幽默大师如何应付这样的场面。

“说，你向人民隐瞒了什么历史问题？”

造反派煞如凶神。

“我，我向人民隐瞒了一个重大的个人问题，我还有一个名字叫候太宝。”

“交待重大问题！”

候宝林装出一歪4老实认罪，悔不欲生的模样：“我万恶不赦，我罪大恶极，我犯过一件全世界人民都不能饶恕的罪行。”

众人几乎都屏住呼吸，要听他交待什么罪行。

只见他极为认真地说：“希特勒是我的内弟，我们俩一起发动了第二次世界大战。”

台下爆发出哄堂大笑。

造反派头头挥手喝止：“肃静，肃静，不要听他胡说！”

候宝林仍是一本正经，学着造反派挥手：“肃静，肃静，真的，法西斯的总头头盖世太宝(保)就是我。”

笑声更为激烈，连造反派也忍不住笑起来。

大师却在笑声中直起腰，理理头发，回家了。

<<感谢折磨你的人全集>>

内容概要

遭受折磨是坏事，但也能变成好事。

折磨是一种精神上的压迫，它像一根鞭子，鞭策你鼓足勇气，奋然前行。

当然，要把折磨化为成功的动力，并不是件容易的事，这需要你有开阔的心胸，能容纳那些不可容之事。

就是说要有宰相肚里能撑船的大度和气量，还需要高悬理想的明灯，树立起坚强的精神支柱，抡起行动的巨斧。

唯如此，一个人才能步入成功之门。

人生应学会对折磨抱着一种积极的态度，受到打击和嘲笑，不是愤恨难消，而是借着打击来锻炼自己的心性品格。

朋友，庆幸自己曾经遭受过磨难吧，因为这正是你脱颖而出的动力！

感谢折磨你的人吧，谢谢他们给了你锻炼自己、提升自己的机会——正是他们使你变得伟大和杰出！

<<感谢折磨你的人全集>>

书籍目录

第一章 生活的缺憾，让你修炼出良好的心态 / 1生活的缺憾，往往会让我们的的心境烦乱不已，可能你会对这个烦躁的世界充满埋怨，埋怨让你不满意的那些人或那些事，殊不知。正是这些生活的缺憾让你领悟到人生的可贵，并修炼出一个成功的心态。

缺憾是你的另一种美 / 3雾后往往是晴天 / 5承认残缺就能获得快乐 / 7承受孤独的折磨是一种境界 / 10生活简单，就能远离折磨 / 13内心富足才是你的福气 / 16平凡中藏着珍贵的幸福 / 18感谢非议，让你走好自己的路 / 21“笨”人有福 / 24寂寞人生恰似水 / 27完美主义是自己折磨自己 / 29远离名利换得健康一生 / 32第二章 小事成就事业，感谢让你做琐事的人 / 35有些人不愿意负责一些小事，认为让你做小事就不是器重你，还认为做那些小事，势必会忽略掉更为重要的大事，甚至会让许多机会偷偷溜掉。

其实，小事决定大业，我们应该感谢你做琐事的人。

烦心的小事是成功的必修课 / 37不起眼的小处是解决难题的人口 / 40小事的折磨是你成功的台阶 / 43亲躬小事就是拥抱成功 / 46抠细节才能防漏洞 / 49小事是磨砺自己最好的工具 / 51琐碎的细节决定人生的成败 / 54“小麻烦”带来大创新 / 57在细节中能找到成功 / 60聚焦小事，升华你的人生 / 63第三章 无畏失去。

才能让自己得到更多 / 67在失去之后，当你换个角度，或等一段时间再看，你会发现，自己在失去的同时往往会有更大的获得；或者是自己的巨大成功，正是源于当初的失去。

所以，我们不要因为暂时的失去而懊恼，应该感谢让你失去的那些人和事。

欲望越小越幸福 / 69舍去名利你会活得更从容 / 72庆幸自己有一颗容易满足的心 / 75懂得了放弃，就学会了选择 / 78舍得也是一种幸福 / 81知足的日子有快乐相陪 / 84少拿一分，能赢一生 / 86要有所得，先要有所失 / 88退却是进攻的第一步 / 91有所失才能有所得，有所拒才能有所取 / 93第四章 在苦难中挣扎。

锻造出成功的特质 / 97不要回避苦难，更不要总仇视给予你苦难的人。

古人说得好：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”

苦难是对成功者最有效的磨炼。

未经十灾八难，终难成人 / 99自虐，有时是必须的 / 102今天的折磨就是明天的财富 / 105顺境、逆境都是走向成功的过程 / 108沉得住气才能负得了重 / 111希望往往就在绝望之后 / 113坚忍使成功变为可能 / 115一丝坚忍换来十分幸福 / 117压力是一本“点石成金”的秘籍 / 119泰然面对尘世中的苦与乐 / 121贫困的折磨是你人生的机遇 / 124立身者当经受艰苦的折磨 / 126第五章 把你挤在夹缝的人，就是给你机会的人 / 129你或许会被人挤在夹缝中苟延残喘，告诉你，你的机会来了！因为在夹缝的那边，或许就是一片桃花源。

只要你挤出夹缝，你就会拥有广阔的事业天地。

让“敌人”成为你的动力 / 131冒险和收益是孪生兄弟 / 133推翻“不可能”，你就会获得机会 / 135独木桥“宽”于阳关道 / 137万分之一的机会就是好运气 / 140冷门里有大发展 / 143身后的悬崖让身前的路更宽广 / 145怨天尤人使命运更加灰暗 / 148拥有对手，你才能强盛 / 151现实中的风险正是实现梦想的转机 / 153先无后路才有出路 / 156第六章 学会忍气吞声，才能委曲求全 / 159越王在屈辱中成功复国，韩信在屈辱后成为将帅，正所谓委曲求全。

我们要感谢给予你屈辱的人，因为屈辱往往会变成一种激励，成为你成功路上的动力。

低调能为人世奠基 / 161蛰伏会裂变出更坚强的你 / 164凌辱是对信念的洗礼 / 166饱满的谷穗都是下垂的 / 168.....第七章 情感的折磨，让你明白幸福的真谛 / 193第八章 失败的控折磨，可以换取成功的经验 / 223第九章 上下求索，才能找准自己的位置 / 253第十章 感谢忙碌，有行动才会有成功 / 283

<<感谢折磨你的人全集>>

章节摘录

人都喜欢攀比，与上比就觉得自己处处不如别人，甚至有人说“人比人气死人”。如果与下比呢，你就会觉得满足，满足就是一种幸福的感觉。不要埋怨我们没有鞋子，应庆幸我们有脚。

琼斯买得起劳力士手表和名牌服饰，开得起豪华跑车，也能够到私人小岛度假，却坦白承认她没有满足感。

琼斯说：“我已经比我梦想的还要富裕，可是我还是感到悲伤、空虚和茫然。钱财居然不等于快乐，我真的不知道什么东西才能带来快乐。

”像琼斯那样，为钱奋斗了大半辈子才悟出“有钱不一定快乐”。

明白这道理的人不在少数。

她如果肯在圣诞假期当中静下心来读读普拉格的《快乐是严肃的题目》这本书，她会感悟出，感恩之心是快乐的秘诀。

普拉格在书中引述了一个观点，就是人之所以不快乐，就是因为人本身出了问题。

问题很简单，只要你把有问题的部分修理好就行了。

根据他的看法，不知感恩是造成我们不快乐的一大原因。

特别是在布施礼物的“快乐假期”里，他提醒做父母的应该好好教导孩子知道感恩与满足。

他认为：“如果我们给孩子太多，让他们期望越来越大，就等于把他们快乐的能力给剥夺了。

”他认为做父母、做长辈的有责任要求孩子们学会从心里说“谢谢”。

知足是快乐的基本要素。

心理学家说，佛家早就看出，人类不快乐的最大原因是欲望得不到满足、目标得不到实现；而美国文化培养出来的普拉格则详细区分“欲望”与“期望”，他说虽然欲望也许有碍快乐，却是“美好人生”不可缺少和无法消除的成分；期望则是另一回事，例如，我们期望健康，但得付出代价。

普拉格举例说，某一天你发现身上长了个瘤，你心怀忐忑找医师检查。

<<感谢折磨你的人全集>>

媒体关注与评论

折磨是成功的阶梯，折磨是人生最好的老师。

一个人只要在折磨中看到积极的一面，他就会在折磨中走向成功。

——世界著名成功学大师 拿破仑·希尔 世界上只有一件事比遭人折磨还要糟糕，那就是从来不曾被人折磨过。

因为，当一个人受尽折磨时，他的潜能才会被激发出来。

——世界潜能激励大师 安东尼·罗宾

<<感谢折磨你的人全集>>

编辑推荐

中国本土优秀的心灵励志读本，改变命运的人生智慧终身受益的成功指南。

感谢欺骗你的人，因为他增长了你的见识，感谢绊倒你的人，因为他强化了你的能力，感谢伤害你的人，因为他磨练了你的心志，感谢遗弃你的人，因为他教会了你应自立，感谢轻视你的人，因为他激发了你的斗志，感谢斥责你的人，因为他提升了你的定力。

<<感谢折磨你的人全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>