

<<养胃菜100>>

图书基本信息

书名：<<养胃菜100>>

13位ISBN编号：9787802206700

10位ISBN编号：7802206707

出版时间：2010-1

出版时间：品质生活工作室 中国画报出版社 (2010-01出版)

作者：品质生活工作室

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养胃菜100>>

内容概要

精选100道经典菜肴，全面解析制作过程、食用方法与食疗功效，爱心叮咛呵护您的饮食健康与安全，拓展阅读食材选购、清选、保存、烹饪小窍门。

<<养胃菜100>>

书籍目录

番茄荸荠糖烧白菜烩白菜三丁荸荠大黄鱼片蒜薹烧小黄鱼香菇核桃肉片青红辣白菜丝炸山药条豆腐拌
 黄瓜丝番茄炒香菇黑豆枣米粥牛肚糯米粥三蔬一果蜜饮豌豆素鸡粥糯米藕片莼菜鸡丝汤当归仔姜炖羊
 肉红薯鱼肉饼番茄炒肉片番茄双花大麦羊肉汤蜜烧红薯土豆萝卜烧排骨鸡肉上豆泥白菜软炒虾土豆焖
 牛腩金丝苹果山药鸡蛋面山药玉米粥黄焖栗子鸡鲜姜粥皇家奶茶干贝蟹肉炖白菜羊肉海米羹栗子白菜
 山药羊肉粥番茄黄豆炖牛肉柠汁煎鸡脯肉豆蔻粥花生仁杏仁粥鲫鱼菜花羹粳米姜粥薏仁粥鲜姜炖牛肚
 葱爆羊肉大枣扒山药凉拌香椿鲫鱼豆腐汤姜母鸭海带鱼头汤山药煨牛蹄粟子白果羹山楂梨丝萝卜青果
 粥茴香菜粥芝麻肉干干煸牛肉丝卷心菜粥芥末白菜墩口蘑鸭块汤平菇牛肉饼锅巴粥豆豉薤白粥陈皮瘦
 肉粥羊肚菌烧百叶炸香椿鱼砂仁鲫鱼汤酱炒鸡胗粳米肉桂粥芹菜山楂粥蚝油牛肉萝卜炖羊肉鸭肉香菇
 粥大葱鸡脯卷柠汁煎牛扒羊杂面莲子大枣粥茶树菇炒肉丝油炸茶树菇蒜蓉麻酱百叶小茴香炖猪肚回锅
 肉南瓜大米粥紫苏子粥砂仁大蒜煮猪肚春韭炒羊肚山药烧鹌鹑狗肉粥砂仁炖肚条酱爆羊百叶竹荪鸽蛋
 汤土豆炖排骨糖醋卷心菜猪肚炖老龟水煮肉片姜橘椒鱼羹茄子烧鹌鹑脯白胡椒炖猪肚肉片炒卷心菜

<<养胃菜100>>

章节摘录

插图：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>