

<<营养美味系列>>

图书基本信息

书名：<<营养美味系列>>

13位ISBN编号：9787802206212

10位ISBN编号：7802206219

出版时间：2009-11

出版时间：中国画报

作者：品质生活工作室 编

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养美味系列>>

内容概要

精选100道经典菜肴 全面解析制作过程、食用方法与食疗功效 爱心叮咛呵护您的饮食健康与安全
全 拓展阅读食材选购、清洗、保存、烹饪小窍门

<<营养美味系列>>

书籍目录

芝麻南瓜饼豆沙油糍核桃仁芝麻饼香菇烧海红油炸虾排红烧虾球松子仁糖松子核桃小米粥海米莼菜双
 肉海参饺酥麦饼芹菜叶饼猪肉鸡汁锅贴豆米饭团蛋包饭鸡丝木耳面糖醋排骨黄花菜炒牛肉桂圆芝麻小
 米粥牛排炒饭红薯豆沙饼蒸荤素饺胡萝卜排骨米饭虾仁炒面腰果虾仁小人参洋葱“人参”鸡腿蛤蜊炖
 蛋牡蛎豆腐汤猪肉炒金针菇土豆炖牛肉火腿鸽子鸡蓉蒸饺蓝莓酱茄泥拌土豆尖椒煨排骨青苹果炖生鱼
 煎蛤仁蛋饼豆瓣鱼白果炒百合油焖河虾薏米西红柿炖鸡三丝紫菜汤四海紫菜卷枸杞猪肝汤炆蛎黄荔浦
 芋头清蒸红汤鸡翅白云藕片闽南鱿鱼鱼丸三菜汤双福拉皮豆豉蒸排骨天子小炒皇白菜蜇皮时蔬小豆腐
 豉椒蛭子芝麻香兔木须蛭子三鲜蕨菜珍珠白玉汤红枣金针菇汤火鸡拌莼菜补脑益智羹黄花菜炒木耳羊
 肉鸡蛋面紫菜丸子平菇鸽蛋栗子桂圆粳米粥蛤蜊木耳蛋汤香菇核桃仁清蒸黄花鱼芝麻鸽蛋百合莲子煨
 鸡脯肉虾仁烩豌豆酱子鹅炖玉米油煎南瓜饼芦荟炒肉丝海带炒肉纠偏粥芝麻肝片百合绿豆粥枸杞炖羊
 脑软煎鲑鱼核桃枸杞肉丁蒸鱼肉豆腐人参香菇玉兰鸡鹅肉炖酸菜莲子鸡丁香菇鸡肉烧蛭核桃仁烧鸡块
 茄汁墨鱼花香油蚕豆鹌鹑蛋烧猪蹄红枣煨猪肘翡翠烩白玉蟹肉莲藕粥黄豆无花果煲猪爪红烧牛肉面

<<营养美味系列>>

章节摘录

插图：

<<营养美味系列>>

编辑推荐

《大厨家里的家常菜:学生餐100》：百味营养美味系列

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>