

<<哈佛家训>>

图书基本信息

书名：<<哈佛家训>>

13位ISBN编号：9787802205253

10位ISBN编号：7802205255

出版时间：2009-9

出版时间：中国画报

作者：岳贤伦

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;哈佛家训&gt;&gt;

## 前言

美国著名的心理学家瓦尔特·米歇尔曾经在一群幼儿身上做过这样一个有趣的实验。他给每个孩子发一块软糖，然后对满心欢喜的孩子们说有事要离开一会儿，他希望孩子们都不要吃掉那块软糖。

并且，他对孩子们许下诺言：“如果谁能将这块软糖留到我办完事情回来再吃，我会再奖励给他两块软糖。

”之后，他便出去了。

寂寞的孩子们守着那块诱人的软糖等啊等，终于有人熬不住，吃掉了那块软糖。

接着，又有人做了同样的事……20分钟后，米歇尔回来了。

他履行诺言，奖励没有吃掉糖的孩子每人两块糖。

他兑现了承诺后，这件事情就此告一段落，而这项实验并没有到此结束，这位心理学家继续追踪研究那一群接受实验的孩子。

多年以后，他发现，那些不能耐心坚持等待的孩子大多碌碌无为、一事无成，而日后能够创造出一番辉煌业绩的全部都是当年那些愿意等待奖励的孩子。

其实，这个故事就是著名的儿童情商实验，从这个故事中我们可以看出情商对一个人一生的发展有多么重要。

“情商”这个词是由“智商”衍变来的，情商即情感商数，它包括智力、感情、情绪、气质等诸多方面的心理因素，情商是我们在当今社会上立足的资本，是我们通往成功的桥梁。

情商理论的创立者，哈佛大学教授丹尼尔·戈尔曼提出成功方程式：20%智商+80%情商=100%成功，即一个人的成功，智商只起20%的作用，而80%取决于情商。

情商在更大程度上决定着一个人的成功与幸福。

21世纪的人才竞争，不仅仅是智商的竞争，更重要的将是情商的竞争。

## <<哈佛家训>>

### 内容概要

本书正是以情商的基本理论为主体结构框架，精选了近二百篇在哈佛大学广为流传的小故事，集结成册。

书中的每个故事都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义，不仅可以激发青少年对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃他们内心深处的智慧火花，使他们见微知著，从一滴水看见大海，由一缕阳光洞见整个宇宙。

同时，本书也可作为父母教育孩子的参考宝典，让天下的父母在轻松愉悦中，潜移默化地完成对孩子的心灵塑造。

<<哈佛家训>>

书籍目录

第一章 认识自己最重要

找到自己就找到了世界

从改变自己开始

最重要的是自己

自卑的法国士兵

背着石头上山

美国商人的梦想

捞鱼的哲学

没有满意的时候

事情没有想象的那么难

白痴天才画家

爱因斯坦的镜子

一只手臂的柔道冠军

沙子与金子

我喜欢走自己的路

我没有E-mail

化解你心中的怨恨

微笑带来的奇迹

只要信心不曾被烧毁

最成功的手术

那是上帝的杰作

再试一次，或许能成功

你的心情最重要

我在为自己拉琴

最美丽的裂缝

小男孩的梦想

认识自己最重要

第二章 努力做情绪的主人

栅栏上的钉子

水管工的“烦恼树”

不要在心里给自己制造失败

剪断欲望的锁链

.....

第三章 每个孩子都是天才

第四章 换位思考理解他人

第五章 成为未来的交际高手

## &lt;&lt;哈佛家训&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章认识自己最重要找到自己就找到了世界1947年的一天，美孚石油公司董事长贝里奇到开普敦巡视工作，当他来到公司的卫生间时，看到一位黑人小伙子正跪在地板上擦拭水渍，样子十分认真，可是让贝里奇感到不解的是小伙子每擦拭一下，还虔诚地叩一下头。

于是贝里奇上前问他为什么要这样做。

黑人小伙子回答说是为了感谢一位圣人。

贝里奇又问为什么要感谢这位圣人，小伙子说，是这位圣人帮他找到了这份工作，让他的生活有了保障。

贝里奇笑着对他说：“我也曾经遇到过一位圣人，就是这位圣人让我成为了美孚石油公司的董事长，你想见见他吗？”

黑人说：“当然，因为我是个孤儿，从小在教会长大，很多人对我有养育之恩。

如果这位圣人能给我一些有益的指导，我很愿意去拜访他。

贝里奇接着说：“南非有一座有名的山叫温特胡克山。

在这坐山上住着一位圣人，他能为人指点迷津，凡是能得到他指点的人都会有一个美好的前程。

20年前，我去南非登上了温特胡克山，拜访了那位高人，并得到了他的指点。

如果你愿意去拜访那位圣人，我可以向你的经理提议，给你一个月假。

黑人小伙信仰锡克教，也相信神的力量，他十分感激贝里奇给他提供的这个机会，决定去一趟温特胡克山。

他一路披荆斩棘，风餐露宿，历尽艰辛，终于登上了白雪皑皑的大温特胡克山。

他兴奋极了，迫不急待地在山顶寻找那位传说中的圣人，可是，一天的寻觅，什么都没有遇到。

黑人小伙很失望地回到了开普敦的石油公司，他见到贝里奇后，第一句话就是：“董事长先生，我一路处处留心，费尽千辛万苦登上了山顶，可是我发现，除了我之外，根本没有什么圣人。

贝里奇微笑着说：“你说得很对，小伙子，除你之外，这世上根本没有什么圣人。

20年后，这位黑人小伙子成了这家分公司的掌舵者，他就是美孚石油公司开普敦分公司总经理贾姆讷。

2000年，他代表美孚石油公司参加了上海世界经济论坛大会。

当众多记者问起他成功的经验时，总结他传奇的一生，他说：“发现自己的那一天，就是人生成功的开始。

能创造奇迹的人，只有自己。

”

<<哈佛家训>>

编辑推荐

<<哈佛家训>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>