

<<一看就会的家常主食300例>>

图书基本信息

书名：<<一看就会的家常主食300例>>

13位ISBN编号：9787802203976

10位ISBN编号：780220397X

出版时间：2009-2

出版时间：中国画报出版社

作者：郭丹 主编

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一看就会的家常主食300例>>

内容概要

《一看就会的：家常主食300例》介绍了百味米饭，各色面条，面制主食，糕、汤圆等的制作方法。

## &lt;&lt;一看就会的家常主食300例&gt;&gt;

## 书籍目录

Part 1 百味米饭 炒饴 肉丝炒饭 豆腐肉丁炒饭 青豆火腿炒饭 叉烧鸡蛋酱油饭 辣白菜五花肉炒饭 雪菜肉末炒饭 什锦炒饭 香葱豆干肉馅饭 腊肉蛋炒饭 火腿青菜炒饭 红曲炒饭 上海炒饭 美人炒饭 青椒牛肉炒饭 鸡丝炒饭 虾酱鸡丝炒饭 西湖炒饭 金瓜饭 鱼丁炒饭 八宝饭 扬州炒饭 海鲜炒饭 彩色虾仁饭 咖喱洋葱炒饭 辣炒虾皮饭 咸鱼豆芽炒饭 栗子鲜贝饭 芝香蟹柳饭 虾仁豆豉五彩饭 银鱼酥炒饭 泡菜鱿鱼炒饭 腰果鸡丁炒饭 虾仁枸杞炒饭 田园菠萝炒米饭 番茄咖喱炒饭 蛋炒饭 野菜香菇炒饭 素鸡毛豆炒饭 香菇蛋炒饭 金包银炒饭 牛奶炒饭 太极炒饭 西兰花炒饭 韩国泡菜炒饭 葡萄干虾仁蛋炒饭 蒸饭、焖饭 奶香枣杞糯米饭 南瓜百合蒸饭 荷香米豆蒸饭 豆芽肉丁蒸饭 芝麻胡桃糯米饭 香肠香菇饭 三椒牛肉饭 赤豆米饭 什锦焖饭 香肠菜饭 荤素三合饭 四喜肉菜饭 花生提子饭 果脯地瓜饭 羊肉抓饭 鸡肉冬笋焖饭 鸡汤焖饭 鱼肉焖饭 蒜香蟹肉焖饭 油菜焖饭 蔬菜焖饭 青菜叶焖饭 南瓜焖饭 茄香焖饭 番薯焖饭 三色焖饭 白果焖饭 烩饭、烤饭 豉椒黄鳝饭 咖喱牛腩饭 三鲜烩饭 牛腩番茄烩饭 鲜蔬烩饭 菠萝腊肠虾仁饭 鸡蛋鲜肉烤饭 双椒豆沙烤饭 海鲜鸡蛋烤饭 葱香菠菜烤饭 果味奶香烤饭 鸡蛋胡萝卜豌豆饭 拌饭、包饭、煲仔饭 生菜包饭 紫菜包饭 家常石锅拌饭 鲜虾饭 荷香叉烧饭 双腊煲仔饭 猪肝煲仔饭 糙米笋片拌饭 胡萝卜 鸡肉饭 做饭的技巧Part 2 各色面条 茄子打卤面 西红柿鸡蛋打卤面 木耳鸡蛋打卤面 土豆香菇打卤面 家常玉米面 四川担担面 雪菜肉丝面 豆角焖面 老北京炸酱面 家常汤面 猪肝菠菜面 鲜汤酱骨面 洋葱猪肉面 肉丝炒面 酸辣三丝挂面 东北传统大肉面 麻辣牛肉面 红烧牛肉面 清汤牛肉面 牛肉炒红薯粉 银芽鸡丝凉面 鸡味汤面 玉米鸡汤面 香菇鸡肉面 虾仁鸡蛋面 鱼丸鲜汤面 珍珠鸡汤面 鸡蛋肉骨汤面 海鲜蔬菜面 蚬子菠菜汤面 番茄汁鱼面 鲜虾云吞面 鲜虾蛤蜊面 什锦鸡蛋面 奶味通心面 猫耳朵面 拨鱼儿面 韭黄白玉兰面 鲜汤五彩米粉面 意大利炒面 泡菜凉拌宽面 四川麻辣凉面 菠菜凉拌面 麻酱凉拌面 清爽酸辣凉面 如何让面条更好吃Part 3 面制主食Part 4 糕、汤圆

<<一看就会的家常主食300例>>

章节摘录

插图：

<<一看就会的家常主食300例>>

编辑推荐

《一看就会的家常主食300例(家庭实用版)》由中国画报出版社出版。

蔡同一，中国农业大学食品科学与营养工程学院教授、博士生导师。

现任：国家食物与营养咨询委员会委员 中国绿色食品协会副会长 北京食品学会理事长 中国老年学学会老年营养与食品专业委员会主任委员 2002年以来受聘于北京奥组委担任2008北京奥运食品安全专家委员会专家 曾获国家科技进步一等奖，享受国务院政府特殊津贴

<<一看就会的家常主食300例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>