

<<一看就会的家常下饭菜300例>>

图书基本信息

书名：<<一看就会的家常下饭菜300例>>

13位ISBN编号：9787802203969

10位ISBN编号：7802203961

出版时间：2009-2

出版时间：郭丹 中国画报出版社 (2009-02出版)

作者：郭丹 编

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一看就会的家常下饭菜300例>>

### 内容概要

最详尽的步骤展示，最周全的细节解读，安全营养放心美味。

《一看就会的家常下饭菜300例（家庭实用版）》将一看就会的300例家常下饭菜分成凉拌菜、可口小菜、美味肉类、禽蛋类、水产海鲜类五大类，每一道家常下饭菜的制作介绍包括原料准备、调料准备、做法步骤和一些注意提示。

<<一看就会的家常下饭菜300例>>

书籍目录

Part 1 凉拌菜 荤菜辣酱肉五香肉樱桃肉肉丝拌腐竹芹菜肉丝红乳小里脊芥蓝腊肉蒜泥白肉红椒麻辣猪耳红油肚丝肝片拌菠菜炆猪肝豆干猪耳红油猪耳红烧蹄膀成鲜火腿灯影牛肉西兰花酱牛肉银芽牛肉拌牛肉芝麻牛肉五香牛肉牛里脊拌蔬菜拌牛腱肉原汁卤牛肚美味牛杂鸡味五丝手撕鸡肉拌黄瓜拌凤丝美味三鲜盐水鸡双菇拌鸡肉什锦彩丝香卤鸡爪老坛子凤爪卤鸭翅膀拌鸭掌拌什锦鱿鱼凉拌鱼片乳酸鱼皮泡菜香熏黄花鱼蟹肉卷盐水虾肘丝拌黄瓜拌肥肠素菜开胃白菜酸辣白菜红辣油菜炆拌茼蒿酸辣青笋青笋拌粉皮泡椒拌青萝卜麻辣韭黄农家酱茄子麻辣茭白丝拌金针菇香菇菜花麻辣干丝粉丝拌豆炆绿豆芽青椒拌豆干熏干拌芹菜花生拌芹菜芹菜黄豆辣油小菜生拌菜拌松花蛋麻辣葱片爽口凉拌木耳家常拌土豆丝炆花生豆腐西红柿拌豆腐炆菠菜豆腐凉拌韭菜咸鸭蛋拌豆腐椒油海带芥末橙皮黄瓜片香辣五丝凉拌菜窍门Part 2 可口小菜 蔬菜类川辣白菜蒜香豆腐丸干烧白菜包馅卷心菜木耳卷心菜肉片卷心菜香干炒芹菜芹菜炒香菇腐乳炒蒿子秆蒜香茼蒿鱼香花菜鱼香茭白香菇娃娃菜香菇炒油菜回锅土豆东北地三鲜多味茄泥辣味茄丝鱼香茄饼三鲜茄子鱼香茄子泰味香茄蛋黄茄条辣香萝卜干香麻萝卜酸辣藕丁尖椒丝瓜咖喱苦瓜孜然藕夹陈皮藕松腊肉冬瓜夹子酱烧冬瓜条茶香瓜球香酥冬瓜青椒茄泥炆柿子椒虎皮青椒素炒青椒蒜茸油麦菜蒜茸西兰花雪菜炒冬笋干煸四季豆榄菜肉碎四季豆酸辣土豆丝蜜汁土豆鱼香豆腐酱香豆干冬菇扒茼蒿酿青椒牛肉末烧豆腐咖喱豆腐菇菌类芹菜炒香菇大蒜烧香菇冬笋香菇烩白菜平菇炒咸肉麻辣香菇烧香菇平菇肉片红烧平菇茄汁鲜蘑新鲜蔬菜鉴别窍门Part 3 美味肉类Part 4 禽蛋类Part 5 水产海鲜类

<<一看就会的家常下饭菜300例>>

章节摘录

插图：

<<一看就会的家常下饭菜300例>>

编辑推荐

《一看就会的家常下饭菜300例(家庭实用版)》由中国画报出版社出版。

蔡同一，中国农业大学食品科学与营养工程学院教授、博士生导师。

现任：国家食物与营养咨询委员会委员 中国绿色食品协会副会长 北京食品学会理事长 中国老年学学会老年营养与食品专业委员会主任委员 2002年以来受聘于北京奥组委担任2008北京奥运食品安全专家委员会专家 曾获国家科技进步一等奖，享受国务院政府特殊津贴。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>