

<<学做绅士与淑女>>

图书基本信息

书名：<<学做绅士与淑女>>

13位ISBN编号：9787802201781

10位ISBN编号：7802201780

出版时间：2007-10

出版时间：中国画报出版社

作者：赵禹翔

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学做绅士与淑女>>

### 内容概要

绅士——Agentleman，此词最早出现在英国。

一般说来，当时的英国绅士通常会手拿文明棍，头戴大礼帽，身着笔挺的西装，足登高皮鞋。

而淑女的气质和风范，则更显得弥足珍贵。

淑女的涵义绝对不等同于中国传统意义的礼教名词，它是新的历史条件下，女人在仪表、谈吐、举止、思维上和行为习惯上一种独具中国特色的女性魅力。

而淑女是绅士的另一半，同样是毕生追求完美品格的人类。

绅士与淑女，绝对不是一种矫揉做作，而是一种从内心自下上的洗礼，宽容一些，坚强面对挫折与困难，培养出高尚的德行与美好的修养，这便是绅士与淑女的本质了。

## <<学做绅士与淑女>>

### 作者简介

赵禹翔，原名赵英利，现居北京，出生于沈阳。  
北京泰和整形医院首席专家，长期从事美容整形外科临床及教学工作。  
作为访问学者多次到韩国知名整形美容机构做临床及示教工作。  
对隆胸，重睑，隆鼻，去眼袋，面部除皱，磨骨瘦脸等都有很深的造诣。  
特别是在胸部整形，隆胸并发症的

## <<学做绅士与淑女>>

### 书籍目录

第一章 翩翩风度：绅士与淑女的举手投足 一 清逸自然的走 二 优雅端庄的站 三 优美端正的坐 四 蹲姿：动作优美，仪态万千 五 优美的手势，赋予你独特的魅力 六 递物：讲究安全、便利、尊重 七 行礼：多姿多彩、灵活运用 八 握手：友好情感的传递 九 行为：注意情境、角色、距离 十 巧用神情增加你的礼仪质量 十一 让人脸红的不雅举止大检阅 第二章 谈吐文雅，言之有礼 一 好声好气好说话 二 觉的交谈礼仪 第三章 仪表，为你的第一印象加分 一 清洁是一种态度 二 无妆不成淑女 三 秀发：飘动着的形象标识 四 绅士风度从仪表打理开始 第四章 华彩霓裳显品味 一 淑女不可乱穿衣 二 落落大方的职业女装 三 西服，绅士的另一张名片 四 画龙点睛的配饰 第五章 绅士与淑女的工作锦囊 一 创造良好的办公环境 二 人缘——愉快工作的前提 三 工作，有礼有节有成效 四 面试礼仪 第六章 做餐桌上的优雅贵族 一 西餐礼仪 二 中餐礼仪 第七章 日常细节体现品质 一 社交，注重礼节受人欢迎 二 公共场所，请注意个人修养 第八章 涵养，让心灵不断丰满 一 涵养，成就淑女风范 二 涵养是绅士的风度之源

<<学做绅士与淑女>>

章节摘录

插图

<<学做绅士与淑女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>