

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787802185869

10位ISBN编号：7802185866

出版时间：2009-6

出版时间：中国宇航出版社

作者：马可·奥勒留

页数：278

译者：岳玉庆 注释

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沉思录>>

内容概要

这是一本沉甸甸的书，这是一本令人沉思的书，这是古罗马哲学家皇帝马可·奥勒留的人生思考。他从未把自己当作哲学家，他最多会声称自己是用功的学生或者不完美的哲学践行者。

奥勒留公元161年出任罗马皇帝，公元180年去世。

尽管这期间发生了洪灾、火山爆发、瘟疫和战争，但他统治的这段时期仍然被人们称为黄金时期，因为他们喜欢一个哲学圣人的温和统治。

《沉思录》作于奥勒留晚年征战间隙，原名叫To Himself，而不是今天的Meditations。

本书已有近两千年之久，却仍然像黑夜中的烛光，熠熠生辉。

书中记录了他征战之余退隐自我的感想。

因此，本书读起来并不像哲学著作。

这些感想的主要内容有：虚心学习，洁身自好，养成温和刚毅的性格；压制欲望，不要追逐虚名；凡事都要理性分析，不要冲动；做事不要为一己之私，要为社会谋福利；平静看待死亡，珍惜短暂生命；帝王的职责是为民众服务，但是难免受到责难，等等。

他属于斯多葛学派，但也具有柏拉图和伊壁鸠鲁的思想。

喜欢哲学的人，可以把本书当做哲学著作研读，不喜欢哲学的人，可以把它当成修身养性的书来品味。

。

<<沉思录>>

作者简介

宋平明，北京新东方学校国内考试主讲明星教师，国内国外考试教学研究专家，词汇教学研究专家。授课风格激情幽默，授课态度严谨认真，授课效果卓著，深得广大学子喜爱。

<<沉思录>>

书籍目录

Book One 卷一Book Two 卷二Book Three 卷三Book Four 卷四Book Five 卷五Book Six 卷
六Book Seven 卷七Book Eight 卷八BookNine 卷九Book Ten 卷十Book Eleven 卷十一Book Twelve
卷十二

<<沉思录>>

章节摘录

人，生来是为了合作，而不是对立。
不受他人恶行的影响，守住自己勾心的宁静，顺乎本性，及时行善。
人生，何其短暂，谁不是宇宙的匆匆过客？
因此，既不要害怕死亡，逃避命运，也不要欲望缠身，要满怀快乐阳真诚。
一个人拥有的只是现在，不可能失去过去或者将来，他所能把握的也只有现在。
因此，做每一件事，都仿佛是最后一次。
否则，必将碌碌无为，抱憾终生。
哲学可以指引人生，而且是唯一的指南。
因为，它可以帮助人超越痛苦和享乐，做到随遇而安，坦然处世。
因此，带着尊严，带着爱，致力于自由和正义，恪尽职守，圆满完成自己的人

<<沉思录>>

媒体关注与评论

很多国际领导人包括丘吉尔和克林顿在内都将《沉思录》作为床头书，我想其中一个很重要的原因就是，这可以帮助他们在处理天下忧的同时，保持自己心情的平和；在面对繁华的尘世时，不忘记对自身的把持。

——梁文道 《沉思录》的主要思想是让人们对生活那些可能带来压力的变动和挑战处之泰然；在意图改变世界之前先改变自己对世界的态度。

我强烈向每一个人推荐此书，特别是那些正在经历各种考验的人，更应该好好读这本书，而谁没有接受过生活的考验呢？

——【美】庞普 这是公元2世纪古罗马皇帝奥勒留写给21世纪的人看的

编辑推荐

《金牌励志系列：Meditations沉思录（英汉对照）》是古罗马哲学家皇帝马可奥勒留的人生思考

。《金牌励志系列：Meditations沉思录（英汉对照）》距今已有两千年之久，缺仍旧像黑夜中的烛光，熠熠生辉。

与其他版本相比，《金牌励志系列：Meditations沉思录（英汉对照）》有以下四大优势： 1.英汉对照，极大地方便了读者的阅读学习。

2.译文精准优美，琅琅上口。

3.对文中的疑难单词及历史事件和人物重点注释。

4.随书附赠精选MP3光盘，发音纯正。

<<沉思录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>