

<<埋在孩子心底的88个问题>>

图书基本信息

书名：<<埋在孩子心底的88个问题>>

13位ISBN编号：9787802181595

10位ISBN编号：7802181593

出版时间：2006-10

出版时间：中国宇航出版社

作者：章程

页数：198

字数：166000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<埋在孩子心底的88个问题>>

内容概要

《埋在孩子心底的88个问题•小学阶段》帮助年轻父母解读埋在孩子心底的困惑，根据孩子的生理和心理特点，有的放矢地进行家教指导。

孩子也会有“思想问题”，在他们的成长过程中，会埋藏许多想说又难于启齿，想自己弄明白又弄不明白的“难题”。

本书囊括了小学阶段的学生在生理、心理、学习、道德、社会交往、家庭关系及其他方面的内容，从生活中随处可见的真实故事入手，导出孩子的内心独白，引出埋在孩子心底的88个问题，让年轻父母从小的细节出发，收到大的教育成果。

“爱嘉父母教室”将以“爱家”为理念，大力倡导为人父母者将家庭教育当作一门博大精深的学问来学习和感悟，欢迎年轻父母到我们的“教室”做做家教的功课吧！

<<埋在孩子心底的88个问题>>

作者简介

章程，毕业于无锡师范学院，曾任小学高级老师。

出版作品《杰出青少年不太在乎的10件事》（中国经济出版社）《决定青少年成功的52个细节》《家长如何帮助孩子做好上一年级的准备》（中国时代经济出版社）等。

<<埋在孩子心底的88个问题>>

书籍目录

生理 我真的得了“多动症”吗 为什么偏偏是我的个子矮呢 我不要当“肥婆”，怎么办 不锻炼身体不行吗 为什么妈妈要把那些人体画藏来藏去 我说话口吃怎么办 月经是怎么回事 我会得艾滋病吗 心理 男孩子就不能穿鲜艳的衣服吗 我为什么老是做噩梦 “死”是怎么回事 我被“罢官”了，怎么面对同学 怎样才能学会自我鼓励 崇拜偶像有什么错 为什么我总是管不住自己呢 遇到事情，我为什么总爱往坏处理 怎样才能赶走浑身的“懒劲儿” 怎么才能不当爱怒的小暴君 为什么我不能当“冒险王” 怎样才能不犯“红眼病”呢 我总是特别害羞，怎么办 为什么我总是最平凡的那一个 我这个丑小鸭怎样才能变成天鹅呢 我做事情常常不能坚持，怎么办 怎样才能做个自信的人 什么时候我才能成为一个有主见的人 我养成了撒谎的毛病，怎么办 没有考上好初中，我该怎么办 为什么我总爱在女生面前表现自己 我“爱”上了同班的他，怎么办 收到“情书”怎么办 学习 为什么要学习呢 我怎么总考80多分呢 怎样才算“会读书”呢 精心，真的是天生的吗 我只喜欢数学，怎么办 写不好日记怎么办 社会交往 家庭关系 其他

<<埋在孩子心底的88个问题>>

章节摘录

培养孩子专注的习惯 类似于王强这样的孩子，家长需要从心理辅导人手，培养孩子专注的习惯。

(1) 找到孩子注意力不集中的原因 在生理方面，身体不适、知觉发展不良或者神经系统、大脑功能发生问题时，都会出现注意力不集中的现象，这些情况必须由医生检查并治疗；心理上的安全感和自信心不足、过分依赖、缺乏耐心或情绪困扰，也是造成这种现象的原因。

注意力不集中很多时候是由教育方式和成长环境造成的。

除了解决生理上的问题，家长还应该认识到，专心其实是一种可以训练、学习和培养的行为习惯。因此在埋怨孩子不专心的同时，亦要反省自己。

看看自己是否经常在孩子专注于某一事物时打扰他，是否在孩子的书桌旁安排了易于分散注意力的物品，是否经常要求孩子做力所能及的事情等等。

(2) 为孩子树立榜样 孩子是否有专注的习惯，首先取决于父母。

当孩子看到父母做事情的专注表现时，他一定会去仿效。

(3) 给孩子自由决定的空间 要想孩子养成专注的习惯，必须留给他自由做决定的空间，让他决定自己的时间如何安排，自己要做什么。

父母如果觉得不满意，应以心平气和的态度，在事后和孩子讨论可改进的地方。

(4) 在游戏中训练孩子的专注力 可以和孩子玩“我是木头人”的游戏。

在5分钟的时间里和孩子面对面地坐着或站着，事先讲好，不许动，如果谁动了，就要接受惩罚。这样的游戏有益于孩子自我控制能力的锻炼和专注力的培养。

<<埋在孩子心底的88个问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>