

<<宝宝好习惯培养88妙招>>

图书基本信息

书名：<<宝宝好习惯培养88妙招>>

13位ISBN编号：9787802180635

10位ISBN编号：7802180635

出版时间：2006-1

出版时间：中国宇航出版社

作者：成利新

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝好习惯培养88妙招>>

内容概要

《宝宝好习惯培养88妙招》是“爱嘉父母教室”献给年轻父母的又一本教子精品书。从年轻父母提出的近千个好习惯培养问题中，精选出宝宝好习惯培养中7大方面的问题，全面、生动地描述了发生在我们身边的故事，处处与读者真情相对。精辟的专家论断分析指导、锦上添花的88妙招，一方面强化了现代父母的家教能力，另一方面更是家长送给孩子幸福的礼物和成功的资本。

<<宝宝好习惯培养88妙招>>

作者简介

成利新：北京师范大学教育学院学前教育系硕士，瞳年教育科学研究中心成员之一。

瞳年教育科学研究中心是由全国多所师范大学教育专业硕士、博士所组成的家庭教育研究机构，长期致力于探索与研究中国家庭教育问题，进行家庭教育有关课题的研究，并义务为普通家庭解答各类教子困惑。

已陆续编著出版《婴幼儿多元智慧培养101法》(全4册)、《经典小故事·家教大道理》等系列家庭教育图书。

<<宝宝好习惯培养88妙招>>

书籍目录

- 一切成就皆始于健康——培养宝宝良好的饮食习惯妙招1 “我不吃胡萝卜，只要肉！”——让宝宝变得不挑食妙招2 “妈妈，我要吃肯德基！”——让宝宝远离“洋”快餐和零食妙招3 “爷爷，我不想吃水果，我想吃果冻！”——让宝宝喜欢吃水果妙招4 “水不好喝，我要喝饮料！”——让宝宝爱喝白开水妙招5 “我想一边吃饭，一边看动画片。”——让宝宝吃饭专心致志妙招6 “吃饭真麻烦！”——让宝宝细嚼慢咽妙招7 “我爱吃，就多吃！”——让宝宝不暴饮暴食妙招8 “变质的东西不能吃！”——让宝宝不吃不干净的食物洁净躯体，美丽心灵——培养宝宝良好的卫生习惯妙招9 “我要洗完澡再睡觉！”——让宝宝乐于洗澡妙招10 “老师说我的牙齿又白又亮！”——让宝宝学会保护自己的牙齿妙招11 “我的小手多干净！”——让宝宝懂得饭前便后要洗手妙招12 “我想有一双好眼睛！”——让宝宝珍视自己的双眼妙招13 “妈妈，我不剪头发！”——让宝宝主动配合洗剪头发妙招14 “妈妈，我又尿裤子了！”——让宝宝有良好的排泄习惯每个行为皆蕴含着智慧——培养宝宝良好的行为习惯妙招15 “我不想起床，我还要睡觉！”——让宝宝早睡早起不赖床妙招16 “身体锻炼得棒棒的，再也不生病！”——让宝宝喜爱户外活动妙招17 “我不认识你，不给你开门！”——让宝宝学会自我保护妙招18 “我会自己穿衣服！”——让宝宝学会自己的事情自己做妙招19 “明天再画也不迟！”——让宝宝做事不拖拉妙招20 “啊，我怎么把香蕉画成蓝颜色的了？”——让宝宝做事认真不马虎妙招21 “奶奶，快帮我收玩具！”——养成宝宝从小爱劳动的观念妙招22 “我以后再也不玩水龙头里的水了！”——让宝宝懂得节约水电妙招23 “我也不知道画了什么！”——让宝宝做事有计划性和目的性妙招24 “我要有自己的存折了！”——让宝宝学会理财妙招25 “彩色笔哪儿去了呢？我昨天还用了呢！”——让宝宝学会物归原处妙招26 “趴着看书很舒服，我才不坐直呢！”——培养宝宝正确的坐姿妙招27 “时间有的是，为什么要抓紧？”——让宝宝学会抓紧时间不磨蹭健康的心灵决定成功的命运——培养宝宝良好的心理习惯妙招28 “怎么(积木)又倒了？不搭了！”——让宝宝学会做事坚持不懈妙招29 “我一着急，袋子就掉在地上了！”——让宝宝做事从容、不急躁妙招30 “我老输，你老赢，不玩儿了！”——让宝宝不怕失败妙招31 “长大后我要当海洋专家！”——让宝宝从小有梦想妙招32 “妈妈，你去上班吧，我跟奶奶玩！”——让宝宝学会善解人意妙招33 “我的天线宝宝给你玩！”——让宝宝学会谦让妙招34 “妈妈，我的手破了，还流血了！”——让宝宝学会坚强勇敢妙招35 “妈妈，我不是像你所说的那样！”——让宝宝懂得自尊自爱妙招36 “妈妈，这样拼对了吗？”——让宝宝相信自己的能力妙招37 “我错了！”——让宝宝知错就改妙招38 “我不喜欢听故事，我要玩儿橡皮泥。”——培养宝宝的多种兴趣妙招39 “我不等，我就是不喜欢等！”——让宝宝学会等待妙招40 “妈妈，你不能抱婷婷！”——消除宝宝的嫉妒心理妙招41 “妈妈，我什么都想买，怎么办？”——让宝宝学会选择妙招42 “妈妈，我也要像天线宝宝一样头上戴天线！”——让宝宝不盲目模仿高尚的灵魂始于儿时——培养一个品德良好的宝宝妙招43 “我就是没礼貌，看你们能把我怎么样！”——让宝宝学会讲文明懂礼貌妙招44 “我的汽车比你多！”——让宝宝不虚荣、不攀比妙招45 “我以后一定会好好照顾小金鱼！”——培养宝宝的责任意识妙招46 “我没撒谎！”——让宝宝诚实不撒谎妙招47 “这些都是我的，我谁也不给！”——让宝宝懂分享不独占妙招48 “小猫咪，不要害怕，我来给你送饭吃！”——培养宝宝的同情心妙招49 “我要把最大的蛋糕留给自己！”——让宝宝学会尊敬长辈妙招50 “给！用我的吧！”——让宝宝乐于助人妙招51 “有了好吃的，我要第一个分给奶奶！”——让宝宝学会回报妙招52 “奶奶，乐乐是坏蛋，他把我推倒了！”——让宝宝学会宽容妙招53 “一定是齐齐哥哥拿走了我的蜡笔小新！”——让宝宝学会信任他人妙招54 “妈妈，我没有偷书！”——改变宝宝顺手牵羊的习惯妙招55 “升国旗的时候要安静！”——培养宝宝对祖国的热爱之情妙招56 “红灯亮，停一停；绿灯亮，大步行！”——培养宝宝的

<<宝宝好习惯培养88妙招>>

规则意识妙招57 “哈哈，我的脚印能飞到柱子上去！”——培养宝宝的公共意识融入社会才会尽显风采——培养一个懂得交往的宝宝妙招58 “我不喜欢和他们玩，我要一个人玩！”——让宝宝乐于与同伴交往妙招59 “妈妈不陪我，我就哭了。”——让宝宝学会倾诉妙招60 “你们别说了，听我说好不好？”——让宝宝学会倾听妙招61 “今天给小朋友讲故事，本来想得好好的可就是没讲好。”——让宝宝学会流利地说话妙招62 “我叫小蝶，能和你们玩儿吗？”——让宝宝学会积极主动地交往妙招63 “不玩儿就不玩儿，有什么了不起！”——让宝宝学会与同伴和睦相处妙招64 “牛牛哥哥老抢我的东西，还推我！”——让宝宝在与同伴的交往中保护自己妙招65 “我就是不想和他们玩！”——让宝宝学会合群妙招66 “我们轮着玩，我一会儿再玩！”——让宝宝懂得与人分享妙招67 “我们一起玩‘过家家’，你当爸爸，我当妈妈！”——让宝宝懂得合作妙招68 “不和你玩了，我要回家！”——让宝宝学会正确处理交往中的矛盾妙招69 “变变的身体会说话！”——让宝宝充分地表达自己妙招70 “答应别人的事一定要做到！”——让宝宝学会遵守诺言妙招71 “妈妈，进来要敲门！”——让宝宝学会保护自己的隐私妙招72 “我怎么老输呢？”——培养宝宝的竞争意识妙招73 “我分配，青青当爸爸，妮妮当妈妈，小小当娃娃。”——培养宝宝的领导意识智慧之光始于童年——培养一个喜欢学习的宝宝妙招74 “下一次，再也不能把书撕坏了！”——让宝宝爱护图书妙招75 “爷爷，我看不懂！”——让宝宝喜爱读书妙招76 “冰块怎么变成水了，它到哪儿去了呢？”——让宝宝学会运用多个感官获取知识妙招77 “妈妈，我不会拼。你帮我拼吧！”——让宝宝学会独立思考妙招78 “爸爸，我给你出个脑筋急转弯！”——让宝宝思维灵活敏捷妙招79 “妈妈，我以后不弄坏玩具了！”——培养宝宝的动手能力妙招80 “天上的云是从哪来的？”——培养宝宝的好奇心妙招81 “想想，兔宝宝可能到哪去了呢？”——鼓励宝宝大胆想像妙招82 “我画的太阳会笑！”——培养宝宝的创新意识妙招83 “我不喜欢背唐诗，我喜欢背故事！”——让宝宝强于记忆妙招84 “妈妈看，我将苹果都找到了！”——培养宝宝学会分类思维妙招85 “青菜、胡萝卜、西红柿都叫蔬菜！”——让宝宝学会归纳概括妙招86 “轻的东西在水里能浮起来，重的东西会沉下去！”——培养宝宝的判断推理能力妙招87 “爸爸，树为什么会长高？”——培养宝宝的科学意识妙招88 “我不想捏了，我想看电视！”——培养宝宝的注意力

<<宝宝好习惯培养88妙招>>

章节摘录

书摘 您的孩子是否这样 经常闹着去麦当劳、肯德基，不吃到满意不回家。

经常不好好吃饭，只爱吃零食，将零食当正餐吃。

一到吃饭时间就愁眉苦脸，啥也不爱吃。

支您一招 1. 做可口的饭菜吸引宝宝 在给宝宝做饭时，家长应尽可能根据宝宝的口味喜好，转移宝宝对“洋”快餐和零食的注意力，吃饱饭后的宝宝往往很少惦记零食。

当然，有条件的话，还可以让宝宝亲自参与做饭的一些环节，比如让宝宝和妈妈一起摘菜、做面饼等。

饭菜里加入了宝宝自己的劳动，宝宝吃起来会格外地香！

2. 适当加餐弥补空缺 由于宝宝胃的容积较小，每次进食不会太多，加上宝宝活泼好动，所以每天最好在上午十点、下午三点左右给宝宝加一次餐，可安排吃一些水果、少量点心等，以弥补宝宝在这个时间段的胃肠消化空缺，降低宝宝对零食的欲望。

3. 控制宝宝零食的储存量 对于好吃零食的宝宝，家长应注意少给宝宝买零食，适当控制家里零食的储存量，并合理安排宝宝吃零食的时间，控制宝宝零食的摄入量。

在宝宝要买零食时，可通过买书或其他健康玩具，如足球、溜冰鞋等吸引宝宝的注意力，不仅抗拒了零食，还可以帮助宝宝锻炼身体、促进食欲。

P5

<<宝宝好习惯培养88妙招>>

编辑推荐

《宝宝好习惯培养88妙招》是“爱家父母教室”献给年轻父母的又一本教子精品书。

从年轻父母提出的近千个宝宝好习惯培养的问题中，精选出7大方面的问题，全面、生动地描述了发生在您身边的故事，提示您的孩子是否这样，处处与您真情相对。

精辟的专家诊断、绝妙的88招，让您轻松掌握培养孩子好习惯的秘诀，为孩子铺就一条成功之路。

“爱家父母教室”将以“爱家”为理念，大力倡导为人父母者将家庭教育当作一门博大精深的学问来学习和感悟，欢迎年轻父母到我们的“教室”做做家教的功课吧！

<<宝宝好习惯培养88妙招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>