

<<单亲父母成功教子方案>>

图书基本信息

书名：<<单亲父母成功教子方案>>

13位ISBN编号：9787802180024

10位ISBN编号：7802180023

出版时间：2005-9

出版时间：中国宇航出版社

作者：钟思嘉

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<单亲父母成功教子方案>>

内容概要

本书以单亲父母心理成长和问题解决为经，以单亲家庭的亲子关系和孩子问题为纬，探讨的主题包括父母和孩子的心灵创伤和治疗，以及父母面临的日常生活作息、经济、社交、监护、与前夫(妻)的关系、再婚、亲子互动等。

本书作者钟思嘉博士，毕业于美国奥瑞冈大学教育心理学系，是台湾多年从事心理学教育与研究的著名专家，中国健康家庭协会理事长。

赵梅如博士，毕业于台湾高雄师范大学教育系博士班，是从事亲职教育的专业人员。

此外，北京师范大学教育学、心理学博士及有关学者，专家还为本书博士信箱提供了问题解答。

本书内容分前后两

<<单亲父母成功教子方案>>

作者简介

钟思嘉，美国奥瑞冈大学教育心理学博士，台湾国立政治大学心理系教授，曾任台湾国立政治大学心理系主任及心理所所长，曾任台湾国立政治大学心理学院院长、教务长曾任台湾心理辅导学会第五任会长，中国健康家庭协会理事长，英泰智心咨询有限公司首席顾问，部分著作：《培养有责任感的孩子》、《两代亲》、《二十一世纪的亲职教育》、《做个称职的父母》、《父母与青少年》、《亲职教育》。

<<单亲父母成功教子方案>>

书籍目录

脱茧篇自我疗伤时刻 / 2走出离婚阴影学习了解自我采取建设行动主动安全出航帮助孩子疗伤 / 8同理了解支持爱心耐心沟通接纳分享情感寻找快乐欢笑化蛹篇新关系调整 / 16面对真实的自我了解对方的痛苦对自己和孩子诚实亲子新关系 / 19引导孩子了解新关系帮助孩子建立新关系新亲子关系 / 24建立家庭规范维护孩子旧爱建设孩子新爱了解个别差异沟通倾听彼此匍进篇探访 / 32有监护权的一方没有监护权的一方有监护权的单亲之心理调适没有监护权的单亲之心理调适跃动篇让生命鲜活 / 48

<<单亲父母成功教子方案>>

章节摘录

对自己和孩子诚实 假如你感到生气或受伤，不必装着一切事情都美好，即使你能自欺一时，否认自己的情绪只会累积到一天爆发出来。

许多人不太愿意面对自己的情绪感受，因为他们内心有罪恶感，他们以为应该把生气和伤痛很快抛开，甚至认为这些情绪是不好的、不适当的。

但是希望好的、适当的情绪不是重点，重点是你对婚姻的结束和对前夫(妻)的感觉。建立一种新的关系，先对自己诚实吧！一旦知道自己的感受后，你开始要察觉什么是真实的，什么是不真实的。

当你开始碰触自己的害怕、生气、痛苦、挫折时，你要开始评估这些情绪，什么是合

<<单亲父母成功教子方案>>

媒体关注与评论

爱嘉父母教室是一上以“爱家”为理念，以家庭教育为主题的图书编辑部，我们将陆续出版一系列国内优秀的家庭教育图书。

家庭教育是一门博大精深的学问，欢迎挚爱孩子的父母们经常到这里做做家教的功课吧。

北京英泰智心咨询有限公司。

北京英泰智心咨询有限公司是以提供“亲职教育”，进行家庭教育咨询为主的专业性咨询公司，长期致力于“父母效能培训课程”的教育，提供一流的教材以及与世界同行业同步的教学体系，帮助孩子在智商、情商平衡发展的基础上，更具竞争力，更加快乐健康。

英泰智心网站特辟“钟老师信箱”，帮助大陆家长解答教子困

<<单亲父母成功教子方案>>

编辑推荐

爱嘉父母教室是一上以“爱家”为理念，以家庭教育为主题的图书编辑部，我们将陆续出版一系列国内优秀的家庭教育图书。

家庭教育是一门博大精深的学问，欢迎挚爱孩子的父母们经常到这里做做家教的功课吧。

北京英泰智心咨询有限公司。

北京英泰智心咨询有限公司是以提供“亲职教育”，进行家庭教育咨询为主的专业性咨询公司，长期致力于“父母效能培训课程”的教育，提供一流的教材以及与世界同行业同步的教学体系，帮助孩子在智商、情商平衡发展的基础上，更具竞争力，更加快乐健康。

英泰智心网站特辟“钟老师信箱”，帮助大陆家长解答教子困

<<单亲父母成功教子方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>