

<<帮您控制糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<帮您控制糖尿病>>

13位ISBN编号：9787802150720

10位ISBN编号：7802150728

出版时间：2006-5

出版时间：中国工商出版社

作者：黄夜明

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<帮您控制糖尿病>>

内容概要

糖尿病防治，三分靠医生，七分靠自己。

患者是否能够准确有效地对糖尿病进行自我监测、调整治疗和防治低血糖，一定程度上取决于其接受糖尿病教育的程度。

在我国，糖尿病患者多，专科医生少，患者很难从医生那里获得必要的糖尿病知识。

怎么办？

看专著？

晦涩难懂，没有必要！

听药品厂家请来的所谓专家在推荐产品中介绍一些糖尿病知识？

良莠难辨，谨防上当！

去医院开设的糖尿病教育门诊？

很有必要！

阅读从事糖尿病临床诊治工作多年的专科医生所著的糖尿病科普作品？

更有必要！

因为它既通俗易懂，又系统全面，汇集了糖尿病患者就诊时提出的大部分问题。

本书作者一九八二年底毕业于湖南医科大学，获医学学士学位，一九八九年在中国人民解放军军医进修学院获医学硕士学位，主攻糖尿病临床研究，其后在解放军总医院（301医院）糖尿病专科门诊工作十年，作者深深体会到，门诊很忙，一个上午就要接诊二、三十位患者，根本无法详细解答患者提出的所有问题，真是心有余而力不足。

从那时起，作者心中就一直有一个想法，有空闲时一定要将在诊疗过程中患者提出的问题做一个书面回答，因此就有了本书的问世。

谨以此书献给我国广大2型糖尿病患者及其亲属、糖尿病护理人员和非糖尿病专科医生。

<<帮您控制糖尿病>>

书籍目录

一、诊断1.尿糖能用来诊断糖尿病吗?2.怎样查出糖尿病?3.血糖多高才能诊断为糖尿病?4.什么是1型糖尿病?5.什么是2型糖尿病?6.哪些症状提示发生2型糖尿病?7.哪些人容易发生2型糖尿病?8.如何早期发现2型糖尿病?9.什么是葡萄糖耐量减退?10.哪些人容易发生葡萄糖耐量减退?11.2型糖尿病也有蜜月期吗?12.糖尿病有哪些并发症?二、检查13.为什么要抽血查餐后2小时血糖?14.为什么要抽血查糖化血红蛋白?15.为什么要抽血查高密度脂蛋白(HDL)、低密度脂蛋白(LDL)和极低密度脂蛋白(VLDL)?16.为什么要留尿查24小时尿微量白蛋白?17.为什么要留尿测四段尿糖?18.为什么要做眼底检查?19.为什么要定期做心电图?20.为什么要抽血查肝功能和做肝胆超声检查?三、预防21.怎样预防2型糖尿病?22.如何让糖尿病患者的孩子不得糖尿病?23.都有糖尿病家族史的情侣能结婚生子吗?24.俩人都是糖尿病患者,能结婚生子吗?25.能阻止葡萄糖耐量减退发展为糖尿病吗?26.哪些蔬菜更有助于减肥?更有助于预防糖尿病?27.吃糖会引起糖尿病吗?28.缺铬引起糖尿病吗?29.脂肪堆积部位与糖尿病有关吗?30.肥胖引起糖尿病吗?31.多吃苦瓜能治疗葡萄糖耐量减退吗?四、饮食控制32.饮食控制的目的是什么?33.如何知道自己超重?34.开始饮食控制时应注意什么?35.怎样饮食控制有助于治疗餐后高血糖?36.怎样确定主食量?.....五、运动疗法六、药物治疗七、并发症治疗八、性、生殖与糖尿病九、其它

<<帮您控制糖尿病>>

编辑推荐

教育疗法、饮食疗法、运动疗法、药物疗法、心理疗法。

我能爬山吗？

我能驾车吗？

我能游泳吗？

我能作爱吗？

我能怀孕吗？

<<帮您控制糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>