

<<蒋介石私人医生回忆录>>

图书基本信息

书名：<<蒋介石私人医生回忆录>>

13位ISBN编号：9787802145252

10位ISBN编号：7802145252

出版时间：2010-6

出版时间：团结

作者：陈三井

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蒋介石私人医生回忆录>>

内容概要

详述蒋氏医疗保健细节，揭示宫廷鲜为人知内幕，担任蒋介石贴身医生几十年的熊丸先生为人们了解真实的蒋宋家族和民国政坛上的一批风云人物提供了视角独特的第一手证言。

本书还收录台湾著名作家王丰先生关于蒋介石养生保健秘诀的专题文章，对揭示其长寿之道大有助益

<<蒋介石私人医生回忆录>>

作者简介

熊丸医师(1916—2000)1943年以学业成绩第一名毕业于同济大学医学院，即开始跟随蒋介石为其提供医疗服务直至其去世，是蒋介石的贴身医生中，跟随其最久、对其了解最深的一位。蒋介石病逝后，他又为宋美龄和蒋经国夫妇提供医疗服务。

<<蒋介石私人医生回忆录>>

书籍目录

蒋介石的分赴身之法与医疗保健 好身体，三分天生，七分靠锻炼 “我个人一切生活行动。完全就是一个士兵” 由疗伤养成清晨运动的好习惯 静坐调养身心 生活有规律是善待生命之本 乐山乐水爱散步 有病了中西医兼治 用气功疗伤、治打嗝 神秘的“总统病房” 蒋介石日常养生保健秘诀 王丰 起得早精神好 独特的盥洗习惯 香皂独钟LUX 孔宋家族洗澡哲学对蒋介石的影响 风格独具的沐浴习惯 吃饱饭切忌洗澡 排便顺其自然 只喝摄氏30—40度温开水 凡坐下必拿毯子盖膝盖 眼睛保养有道89岁没有白内障 进口维他命 最怕吃鸡精 睡眠睡足六个小时以上 床上运动保肠胃 吃安眠药、蛋糕垫肚皮 睡硬床身体硬朗 睡觉不露手脚 饭后千步长寿之本 车车(坐车散心) 穿衣考虑“通气”问题 怕新鞋打脚宁穿旧鞋 生活规律最忌变动熊丸先生田忆录 第一章 入蒋先生官邸 1. 进入官邸始末 2. 侍从室编制解说 3. 第二处风云榜 4. 蒋先生夫妇家居生活 5. 抗战胜利 第二章 蒋公下野与迁台 1. 蒋公下野 2. 溪口岁月 3. 辗转撤退 4. “剿共”失利因素研判 5. 来到台湾 6. 来台工作情形 第三章 漫谈蒋公与蒋夫人 1. 漫谈蒋公 2. 漫谈蒋夫人 3. 蒋公伉俪感情生活 第四章 蒋公的医疗与健康 1. 蒋公的医疗系统 2. 阳明山车祸 3. 蒋公去世 第五章 漫谈经国先生 第六章 漫谈孔二小姐与圆山 第七章 我的家世背景与早期教育 第八章 大学时期与医院实习 第九章 我的家庭与几点感想 第十章 漫谈几位人物附录出版说明

<<蒋介石私人医生回忆录>>

章节摘录

蒋介石的分赴身之法与医疗保健“我个人一切生活行动。

完全就是一个士兵”在日本高田一年的士兵生活对蒋介石的影响极大，后来他多次讲这段经历，认为：“纪律的拘束，和生活的单调、干燥无味，使我当时感觉得太不合理了。

但是我今天回忆起来，我生平生活之能够简单，工作之能够有恒，四十年如一日，确是由于这一年士兵生活的训练所奠立的基础。

我以为我一生革命的意志和精神，能有今日这样的坚忍，不怕一切，亦完全是受这一年士兵生活的影响。

如果我没有这一年当兵的经历，不受过那样士兵的生活，我相信是不会有今天这样的。

”应该说，受过严格军事训练的人有成千上万，而能在训练结束后将由此形成的军事化的生活习惯坚持下去的人却并不多见。

蒋介石则从那时起将这种有节制、有规律的士兵式生活保持了六十余年，从未改变。

蒋经国对其父亲这方面的恒心有过具体生动的描述：易经说：“天行健，君子以自强不息。

”没有恒心的人则谈不到修身，也说不上养气的。

父亲在日常生活的小节中，从没有丝毫的松懈和苟且：如早晨的健身运动和每晚的写日记，数十年如一日，从无间断。

父亲体质坚强，平日不喝酒，不吸烟，以喝白开水代茶。

父亲自己说过：“我现在虽然作了全国最高的统帅，但除了定例统帅应有服装礼节之外，我个人一切生活行动，思想精神，完全就是一个士兵。

”父亲早年在日本留学的时候，无论天气怎样冷，每晚就寝以前，一定用冷水擦身，早晨起身后，一定用冷水洗面。

习惯养成之后，终久不曾间断。

至今每天早晨，还是用冷水洗脸，从事运动，所以体魄坚强，耐劳耐苦。

父亲在Et常生活中，最注重的是自然界的太阳、空气、水，此亦与志趣淡泊有关。

就凭这些日常生活的小节和规律，都不是常人所能行之有恒的！

<<蒋介石私人医生回忆录>>

编辑推荐

见证蒋介石政权历史潮汐的口述史，解密蒋氏养生长寿的珍秘史料。

1943年，年仅27岁的熊丸刚从上海同济大学医学院毕业不久，就被调入陪都重庆的军事委员会委员长侍从室工作，从此开始了做蒋介石四五十年的御医生涯。

《蒋介石私人医生回忆录》详述蒋氏医疗保健细节，揭示宫廷鲜为人知内幕，担任蒋介石贴身医生几十年的熊丸先生为人们了解真实的蒋宋家族和民国政坛上的一批风云人物提供了视角独特的第一手证言。

<<蒋介石私人医生回忆录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>