

<<中国家训精粹>>

图书基本信息

书名：<<中国家训精粹>>

13位ISBN编号：9787802139916

10位ISBN编号：7802139910

出版时间：2011-7

出版时间：海潮出版社

作者：陈才俊 编

页数：322

译者：谷淑梅 注释

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中国家训精粹&gt;&gt;

## 前言

中国文化源远流长。

在这悠久的历史中，沉淀了博大精深的民族文化。

家教，作为我国历史文化的一部分，也是由来已久。

早在三千多年前的西周，就有了成篇的文章《诫伯禽》；而在南北朝时期，又出现了第一部内容丰富，体制宏大的家教书籍——《颜氏家训》，此后随着社会的发展，文化的进步，各种家教篇章更是举不胜举。

延续、沉淀几千年的家庭教育资料，不仅是我国历代家长教子经验的积累，也是教子智慧的结晶和教子方法的萃取，更是我国文化事业日益进步的一个标志。

父母都是望子成龙、爱子心切的，都想把自己一生的经验总结传授给子女，所以这些一定是当时最真切诚恳的言语。

在林林总总的家教资料记载中，有针砭时弊的，有奖赏褒扬的，有鼓励进取的，也有疾言厉色的。

有言传的，也有身教的。

有的仅一句话存世，却隐含着深奥的哲理：有的叙议结合，声辞并茂，均是肺腑之言；也有优美的诗歌等等，无论什么体裁和内容，都无不表露出天下父母的良苦用心。

随着时代的进步，社会更加重视对下一代的教育，父母也更加在乎对孩子的培养。

因此，在这里，我们搜集、整理、解读这些重要而又珍贵的历史文化遗产，合理汲取我国历代文化中丰富的家教经验就有了一定的时代意义。

这本《中国家训精粹》，汇集了从西周一直到近现代子女教育的思想和经验。

内容涉及人生的各个方面，凝聚、沉淀了我们民族文化的诸多方面。

例如：以立德为本，注重高尚人格的培养，讲求谦虚谨慎的处世态度和诚实守信的为人方式；以读书为要，树立远大的志向，培养关怀民生疾苦和社会安危的高尚情操；以治家为先，养成勤勉俭朴的家风，重视家庭和谐，兄弟友爱的情怀等等。

与此同时，《中国家训精粹》还提出了许多家庭教育中应该注意并值得引以为戒的东西。

诸如：教子不能溺爱、偏爱，要一视同仁；不能失之过严，也不能失之过宽，要合理适宜；不得重才轻德，应该德才兼备；不能言而无信，要言必信、行必果；家长要以身作则、言传身教等等。

家训，是古人向后代传播修身治家、为人处世之道的最基本的方法，也是我国古代长期延续下来教育孩子的最基本的形式。

它浅显易懂，形象生动，感人至深，其中很多家书都是父母兄长心里情感的迸发，使人能够触摸到他们当时那颗炽热的心。

这些人生的哲理、处世的德行，不仅冶炼了我们民族的品质，也形成了我们民族的性格和传统。

它是中华民族最珍贵的文化遗产。

当然，由于历史时代的局限，其中的一些封建思想和教子方法，不适合现在这个多元化的社会，我们应该取其精华、去其糟粕，用现代的思想、理性的认识和历史的眼光去对待、去剖析。

我们在注译《中国家训精粹》时，大量参考了一些关于家训方面的书籍，目的是为了站在他人的肩膀上，吸取众家之长，使此注本少出瑕疵。

当然，限于笔者水平，书中注译也难免出现疏漏，敬请专家、读者批评指正。

## <<中国家训精粹>>

### 内容概要

《中国家训精粹》择历代家训之典范，取现代家训之精华，凝聚着历代家庭教育的经验，汇集着数千年来家教的至理名言。

它是历代家长教子智慧的结晶和教子方法的荟萃，是现代家庭教育和社会教育的宝典。

《中国家训精粹》一书中的文章虽然很多，但都短小精悍、浅显易懂、感人至深。

细细品读，才能把握精髓，树立正确的教育观点和理念，帮助孩子树立远大的理想，把握人生的方向

。

<<中国家训精粹>>

书籍目录

诚伯禽  
弟子职  
临终诫子  
庭训  
论劳逸  
遵命教子  
母训  
训子语  
曾子杀彘  
将没诫弟子  
手救太子  
诫子书  
遗训  
诫子歆书  
告兄子言  
临死诫诸子  
诫子言  
九诫  
诫兄子严、敦书  
遗令子实  
训子  
勉子  
诫兄子书  
诫子益恩书  
女训  
遗令书  
诫子书  
诫诸女及妇  
诸儿令  
遗令  
遗诏敕后主  
诫子  
诫子书  
诫外生书  
诫子  
诫子言  
诫弟伟  
临终遗言  
诫子书  
家诫  
诫子侄文  
诫子  
诫子  
却子言  
诫子语

<<中国家训精粹>>

诫子书  
家诫  
责子书  
勸诸子  
与子俨等疏  
庭诰  
诫江夏王义恭书  
遗令敕诸子  
诫子书  
为书诫子崧  
诫子孙  
诫子  
枕中篇  
幼训  
诫子  
临终诫二子  
颜氏家训  
教子言  
母训  
诫吴王恪书  
诫皇属  
帝范·纳谏篇  
帝范·崇俭篇  
遗训  
临终诫子  
母训  
诫诸王皇亲敕  
遗令诫子孙文  
诫子结  
送外甥郑灌从军  
守政帖  
又示宗不武  
宗不武生日  
诫诸子  
符读书  
狂言示诸侄  
诲侄等书  
留海曹师等诗  
贻诸弟子砥石命  
诲子弟言  
金缕衣  
柳氏家训  
诫子孙  
告诸子及弟侄  
诫子孙  
教子学父  
家诫二则

<<中国家训精粹>>

名二子说  
教子吟  
赠外孙  
训子孙文  
训俭示康  
与子由弟二则  
家诫  
实柜栝  
与子寅书  
石林家训  
家训  
家训笔录  
童蒙训  
与长子受之  
冬夜读书示子聿  
送子龙赴吉州掾  
示儿  
教子语  
袁氏世范  
辨忘录  
三字经  
临终遗子书  
郑氏规范  
示冕  
寄从子希哲  
诫子弟  
示师言  
训蒙歌  
赣州书示四侄正思等  
家训  
与二弟正之  
示儿书  
示季子懋修书  
高氏家训  
示奏儿  
训子  
寄训子弟  
温氏母训  
示儿  
示子侄  
训子侄  
朱子治家格言  
与子侄  
摘韩子读书诀课子弟  
为学一首示子侄  
潍县署中寄舍弟墨  
给四侄钟杰书

<<中国家训精粹>>

示启铨  
给弟香亭书  
寄内子  
再示知让  
家书  
弟子规  
赴戍登程口占示家人  
读书吟示儿耆  
谕纪鸿  
与陶少云书  
谕儿书  
与次女绣孙  
与子书  
与四子严璇书  
遗嘱  
答客诮  
给儿子黄大能的  
座右铭  
论家庭教育

## 章节摘录

版权页：插图：过去圣贤的君王治理百姓，选择贫瘠的土地让他们居住，让百姓劳作，发挥他们的才能，因此这些君王就能够长久地统治天下。

老百姓劳作就会去思考，经常思考就会形成美好的品行。

反之，闲散安逸就会过度放纵，过度放纵就会忘掉美好的品行，邪恶的思想也就随之产生了。

居住在肥沃土地的人们多数没有才能，就是因为过度享乐；居住在贫瘠地方的人都趋向正义，就是辛勤劳作。

所以天子在清早要穿着五彩礼服去祭拜日神，并与三公九卿一起体认大地孕育万物的恩德。

中午考察政治以及百官的政事，各主管部门的师尹、维旅、牧、相都要宣布政教民事。

到了傍晚，天子则要穿着三彩礼服去祭拜月神，并和掌管天文的太史、司载恭敬地观察上天垂示的法度。

日落之后，要监督九卿把大祭和祭天的祭品收拾洁净，然后才去休息。

诸侯早上执行天子颁布的命令和应办事务，白天完成自己封国的职务，反复检查有关典章和法规，夜里要告诫百官，让他们不怠惰放荡，然后才去休息。

卿和大夫早晨要考察他的职责，白天要处理各项政事，傍晚来梳理一天所做的事务，夜里料理他的家事，然后才去休息。

士人早上就受任务，白天讲习，傍晚复习，夜里反思自己有无过错，直到觉得自己没有什么不满意的地方，然后才去休息。

自平民以下，天亮就起来劳作，直到夜里才能休息，没有一天懈怠的。

王后也要亲自编织冠上系赛耳玉的黑丝绳，公侯的夫人还要加做系于颌下的帽带以及覆盖帽子的装饰品，卿的妻子要做礼服上的腰带，大夫的妻子要缝制祭服，各种士人的妻子要加做朝服，平民以下的妻子，都要给自己的丈夫做衣服。

春祭向神明祷告农事开始，冬祭禀告农事的成功，男女都要效力，有了过失就要施加责罚，这是古代传下来的制度。

君王操心，小人出力，这是先王的遗训啊。

从上到下，哪个敢放纵心思却不去劳作呢？

现在，我是个寡妇，你又处于大夫的职位，就要早晚勤做事，还恐怕担心丢掉先人的事业。

倘若要是怠惰，怎么能够逃避得了责罚呢？

我希望你早晚都要提醒自己说：“一定不要废弃先人的功业。

”现在你反而说：“为什么不自己享受安逸？

”以这样的想法担任国君的官职，我惧怕你父亲穆伯将要无人祭祀了。



## <<中国家训精粹>>

### 编辑推荐

《中国家训精粹》一书内容十分丰富，书中教育后人的理念，对今天仍有很大的参考和借鉴作用。此书就像一位历经几千年的老者，睿智而慈祥，在向读者一点一滴地讲授如何教育子女为人处世、如何培养子女高尚的人格、如何帮助子女树立远大的理想等等。

细细品读，才能把握精髓，树立正确的教育观点和理念，帮助孩子树立远大的理想，把握人生的方向。

《中国家训精粹》的内容涉及修身、齐家、治国、平天下、立德、立言、立功、读书作文、婚姻家庭、待人接物等社会人生的各个方面，凝聚、沉淀了我国民族文化的诸多方面。

例如：以立德为本，注重道德人格的塑造，讲求谦虚谨慎的处世态度和诚实守信的为人方式；以读书为要，树立远大的志向，培养关怀民生疾苦和社会安危的高尚情操；以治家为先，养成勤勉俭朴的家风，重视家庭和谐、孝顺父母、兄友弟恭的情怀等。

它们体现着中国历代出色家长的睿智和丰富的教子经验。

《中国家训精粹》一书内容十分丰富，书中教育后人的理念，对今天仍有很大的参考和借鉴作用。

此书就像一位历经几千年的老者，睿智而慈祥。

在向读者一点一滴地讲授如何教育子女为人处世、如何培养子女高尚的人格、如何帮助子女树立远大的理想等等。

夫君子之行，静以修身，俭以养德。

非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

古人学问无遗力，少壮工夫老始成。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

教子有五：导其性，广其志，养其才，鼓其气，攻其病，废一不可。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>