

<<淡定的人生不寂寞全集>>

图书基本信息

书名：<<淡定的人生不寂寞全集>>

13位ISBN编号：9787802139749

10位ISBN编号：7802139740

出版时间：2011-6

出版时间：海潮

作者：李安

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<淡定的人生不寂寞全集>>

### 前言

你是否很容易被激怒？

你是否对慌张的生活节奏厌恶至极？

你是否总是在别人的咆哮中手足无措？

那是因为你不会使用淡定的力量！

你是否总是因为周遭环境的嘈杂而抓狂？

你是否在独处的时候总是感到莫名的恐惧？

你是否在与人相处时，常有心力交瘁的感觉？

那是因为你不会使用淡定的力量！

你是否总觉得在社交场合嗅到不友好的气息？

你是否在第一次见某人时，就觉得和他气场不和？

你是否会在周围有人吵架时，变得紧张、烦躁？

你是否在很多人面前发言的时候，感到紧张？

那是因为你不会使用淡定的力量！

你是否在住进一间旧房子时，会对里面的气息相当敏感？

你是否遇到个性激烈的人时，无法保持原有的自信态度？

那是因为你不会使用淡定的力量！

请翻开这本书。

让淡定的力量帮助你建立起强大的心灵。

让淡定的力量去改变你周遭的气场，发挥出你的最佳状态。

在你遇到艰难险阻的时候。

请用我为你提供的方法练习，让自己披荆斩棘，迅速解决坚持不下的商业谈判，完美地处理家庭争端。

人生在世。

谁都难免被寂寞所困，不在寂寞中消亡。

就在寂寞中爆发。

若能够学会走出寂寞，把生活调节得有滋有味，那你一定会是个幸福的人。

寂寞不能太久，否则就成了多愁善感。

偶尔的寂寞会是一剂清醒剂，让你更好地面对喧嚣的尘世。

当一个人把寂寞当作人生预约的美丽，怀着淡定从容的心态去面对，也就没有了真正意义上的寂寞了。

有道是。

人生的征程中阳光与风雨同在，要活得明白、活得自在，就要想得开。

想得开的人拥有淡定的心境、取舍的心胸、理解的宽容、知足的快乐、明智的退步、忍让的人生态度，远离虚荣的陷阱，理性面对挫折。

正确对待功名成就。

在人生道路上，有很多事情妨碍了我们愉悦的心情，让我们变成一个常常连自己都觉得可怜的人。

如果能将那些事情想开一点，那么你不难发现自己正在追求淡定的人生境界。

想得开是一种有弹性的生活方式，一个想得开的人，不仅放得下，而且挺得住。

这样说来，想得开真是一枚开心果、一粒解烦丹、一道欢喜禅。

淡定与从容是一种智慧。

佛祖拈花的手指，打动了无数人的心，只有迦叶使者，绽开会心的一笑，笑得那么自然、那么恰到好处，让人领悟到什么是真正的大彻大悟、超凡脱俗。

佛法所说的四大皆空。

其实并不是真的不存在，它只是告诉人们一个道理，要想得开。

想得开，是一种风采，是一种胸怀；想得开；是一种气派，是一种境界！

## <<淡定的人生不寂寞全集>>

想得开是一种振作，一种超脱和成熟，一种境界，一种达观，一种修养，一种精神。

它可以帮助你清除心灵上的暗流，使整个心灵沉浸在悠闲无虑的安静里。

想得开，不是不思进取，不求上进，不是贪图安逸，得过且过，而是顺其自然，把握机会，平衡心态，曲径通幽。

想得开是心灵空调。

是生活技巧，是处世艺术，是为人哲学。

因为想得开：坏事或许会变为好事，失败或许会转为成功，悲怆或许会化作喜悦。

想得开，放得下，守住属于自己的一份平淡的生活，你就是一个幸福的人。

“执子之手，与子偕老”并不是一件容易的事，跟相爱的人一同分享生活的幸福是一种恩赐，也是一件最快乐的事情。

## <<淡定的人生不寂寞全集>>

### 内容概要

想得开，放得下，守住属于自己的一份平淡的生活，你就是一个幸福的人。  
“执子之手，与子偕老”并不是一件容易的事，跟相爱的人一同分享生活的幸福是一种恩赐，当然也是最快乐的。

有道是，人生的征程中阳光与风雨同在，要活得明白、活得自在，就要想得开，想得开的人拥有淡定的心境、取舍的心胸、理解的宽容、知足的快乐、明智的退步、忍让的人生态度，远离虚荣的陷阱，理性面对挫折，正确对待功名成就。

## <<淡定的人生不寂寞全集>>

### 书籍目录

第一章 选择淡定选择自信态度决定人生的高度除了自信还需争取他人的信任无畏者存，怯懦者亡成功之路由信念和行动来完成困难面前不要说“我不能”自信乃成功之祖伟大的理想产生伟大的成功自信心往往源于潜在的兴趣坚信因为只有自己，所以才有世界任何一个人人都可以具备特殊的才能消极的态度和消极后果第二章 淡定做人乐观向上用热情拥抱每一天给自己一个积极的评价换个地方也许更适合你把不愉快的事情写在纸上要有良好的精神状态做事前多用积极的心理暗示把压力化为动力的方法“有效”的心理激励法让你的生活充满情趣学会从工作中获得乐趣第三章 淡定如你，诚信如你诚信是做人第一品牌保护好自己诚信形象仁者行遍天下一言九鼎是美德用诚信提升个人魅力做君子，不做小人诚信是做人的美德“诚”让一切皆有可能在交际中树立诚信的形象诚信赢得友谊第四章 淡定面对取与舍在开端做出正确的选择放弃跟对手硬拼选择要有主次之分不苛求完美工作，可以不从底层开始远离不良的朋友懂得见好就收对不同的人，要用不同的方法自己决定不等于事必躬亲拒绝浮躁人生要学会放弃第五章 淡定做事最高效要聪明，而不要过分精明做人的误区.....第六章 有一种淡定叫低调第七章 淡定脱俗，享演戏寂寞第八章 淡定看待进与退第九章 宽容淡定快乐一生第十章 淡定睿智展现个人魅力第十一章 平淡生的细节之美第十二章 坚忍勇敢，淡定的力量第十三章 品味糊涂，品读寂寞第十四章 淳刃场，出寂寞

## <<淡定的人生不寂寞全集>>

### 章节摘录

版权页：一个人在思想、品质及能力等方面是否成熟的重要标志便是他是否信守诺言，是否轻易许诺。

因此，“诺必诚”就包含了这样两层意思：一是说到做到，二是许诺前要三思而行。

青年人应该从中学到对自己有益的东西，在今后的事业发展中重“信”讲“义”，做一个值得他人信任，值得社会和家庭信赖的人，成为社会的中坚力量，无论行商还是为学，行商就讲商业信义，做学问就讲做学问的原则。

商业在中国古代的小农经济中虽然并不十分发达，但是却伴随了整个社会发展的始终。

下面我们就来说说中国古代商业中的诚信原则。

古时财神有不同的形象，范蠡植农经商，很有办法，他主张“十分利只取一分”，被后人尊为文财神，而茶叶店挂陆羽像，绸布店挂嫫祖像，一些大商店、大银号则高悬武财神关羽的像。

这其中的含义除了桃园三结义般的精诚团结外，更重要的在于关羽是个忠诚侠义的汉子，为人做事诚信是放在第一的。

在唐代，商业一般都成立行会。

行会是同业商人的组织，在行会中由大家推举出德高望重的人来担任“行头”“行首”，负责对内对外的一切事务，并规定行德。

各成员的地位在名义上都是平等的。

## <<淡定的人生不寂寞全集>>

### 编辑推荐

《淡定的人生不寂寞全集》想得开，放得下，守住属于自己的一份平淡的生活，你就是一个幸福的人。

“执子之手，与子偕老”并不是一件容易的事，跟相爱的人一同分享生活的幸福是一种恩赐，当然也是最快乐的。

有道是，人生的征程中阳光与风雨同在，要活得明白、活得自在，就要想得开，想得开的人拥有淡定的心境、取舍的心胸、理解的宽容、知足的快乐、明智的退步、忍让的人生态度，远离虚荣的陷阱，理性面对挫折，正确对待功名成就。

<<淡定的人生不寂寞全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>