

<<这样做女孩最优秀>>

图书基本信息

书名：<<这样做女孩最优秀>>

13位ISBN编号：9787802139244

10位ISBN编号：7802139244

出版时间：2010-8

出版时间：海潮

作者：李睿

页数：283

字数：285000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样做女孩最优秀>>

前言

苏格拉底在风烛残年之际，知道自己时日不多了，就想考验和点化一下他的那位平时看来很不错的助手。

他把助手叫到床前说：“我的蜡烛剩不多了，得找另一根蜡烛接着点下去，你明白我的意思吗？”

“明白，”那位助手赶忙说，“您的思想光辉是得很好地传承下去……”“可是”，苏格拉底接着说，“我需要一位最优秀的传承者，他不但要有相当的智慧，还必须有充分的信心和非凡的勇气……这样的人选直到目前我还没有见到，你帮我选一位好吗？”

“好的，好的。”

助手说：“我一定竭尽全力地去找，不辜负您的栽培和信任。”

苏格拉底笑了笑，没再说什么。

那位忠诚而勤奋的助手，不辞辛劳地通过各种渠道开始四处寻找了。

可他领来一位又一位，总被苏格拉底一一婉言谢绝。

有一次，当那位助手再次无功而返地回到苏格拉底病床前时，病入膏肓的苏格拉底硬撑着坐起来，按着那位助手的肩膀说：“真是辛苦你了，不过，你找来的那些人，其实还不如你……”“我一定加倍努力，”助手言辞恳切地说，“找遍城乡各地，找遍五湖四海，我也要把最优秀的人选挖掘出来，举荐给您。”

苏格拉底笑笑，不再说话。

半年之后，苏格拉底眼看就要告别人世，最优秀的人选还是没有眉目。

助手非常惭愧，泪流满面地坐在病床边，语气沉重地说：“我真对不起您，令您失望了！”

”

<<这样做女孩最优秀>>

内容概要

女孩，你可以拥有娴静、优雅、脱俗的气质，可以懂得更多的生活哲理，让自己知书达理，颇有大家闺秀的风范；女孩，你可以拥有激励自己前进的力量，变得更富有智慧，更聪明。

能轻易地战胜对手，在面对挫折、彷徨、悲伤的时候能拥有勇气和希望。

十几岁的孩子正处于成长的关键期，无论是身心还是修养，都需要有正确的指点。

本书从成长励志的角度出发，在短短的文章中给予女孩改变自己的力量，使其领会做人的道理，明白优秀并非遥不可及。

<<这样做女孩最优秀>>

书籍目录

第一章 学会选择自己的人生 珍惜自己的青春 从唯美的偶像剧中抬起头来思考 做一个有目标的女孩 丢掉幻想，脚踏实地 不要经常转换人生航向 为了实现目标，你该做些什么 选择好方向，就要懂得放弃 主宰命运，你的人生由你做主

第二章 请让自己独立和坚强 独立，才能赢得别人尊重 女孩，自食其力创造美好生活 女孩要自强，因为只有自己才可以是永远依靠的 坚定立场，不做随风倾倒的墙头之草 坚强的女孩，每天都能见到彩虹

第三章 请像公主般精敏优雅 为他人着想，不做自私的女孩 女孩，你要冷静处事 女孩，收起你的坏脾气 爱读书的女孩最有涵养 用才艺让自己变得更有气质 孝敬父母，提高自己的修养 适当沉默，有内涵的女孩最珍贵 克服人性弱点，改掉虚荣习惯

第四章 自信乐观会让你更美丽 女孩，自信让你更加美丽 自我盘点，在长处比拼中找回自信 女孩，请正视自己的自卑 乐观满足，让快乐时刻相伴第二名的女孩一样幸福 保持微笑面庞，才能防止烦恼爬上眉梢 失去也是一种获得 遇事不钻牛角尖

第五章 口吐莲花才讨人喜欢 克服羞怯，大胆张开你的嘴巴 做一个会说话的女孩 性子可以直爽，但说话要懂得包装 真心诚意，打动人心 善用赞美语言，做聪明的“蜂蜜女” 磨平言语锋芒，不要做刻薄的女孩 女孩，想说别人坏话时请闭上嘴巴 积累实践，练就伶牙俐齿

第六章 用你的优势解决问题 认真是女孩的制胜法宝 情感智慧助你成功 关注礼仪，发挥你的交往优势 专注地思考，不受外界的干扰 勤奋多一点，成功快一步 让想象力给你插上飞翔的翅膀 女孩，你的耐心比男孩更出色

第七章 既要外在美，更要内在美 自尊与自爱，女孩必须用一生去经营 女孩，你同样需要责任感 诚信是高贵人格的冶炼厂 守住谦虚之心，就守住了进步的宝藏 无论外表如何，善良的女孩最美丽 女孩，别忘了播种爱的种子 对帮助过你的人心存感激之情 尊重他人就是尊重自己 女孩要培养自己的知性美 欣赏他人，不要认为自己很优秀

第八章 要拥有正确的处世态度 不要事事追求完美 好女孩，从来不记“仇” 接受批评就是提高自己 昨天已经过去，今天才值得珍惜 大智若愚才是真聪明 低调的女孩更容易保护自己 妥协是一种必不可少的办事智慧

第九章 寻找到值得自己珍惜的友谊 要学会选择值得交的朋友 友谊之花需要用真诚去浇灌 信任，结交挚友的黄金法则 勇于道歉，为化解小矛盾走出第一步 女孩，请守护朋友的秘密 站在妇妹的角度上思考 不做自私女，享受分享带来的快乐 朋友之间也要注意批评的方式 学会与异性朋友相处

第十章 告别幼稚走向成熟 成熟与否，决定女孩的一生 让自己了解社会 请明白得到的前提是付出 需要正确看待早恋 要学会自我保护 学会宣泄你的忧伤 合理安排，充分利用时间 珍惜时间，今日事今日毕 健康是本钱，要有保健意识

第十一章 要懂得竞争与合作 体会合作的愉快，拥有团队意识 合作的大敌是嫉妒 抓住机会，表现自己 吸取自己和他人的失败教训

第十二章 善于思考，懂得学习 盯住老师，与他的思路同步 图书馆，学习的极佳环境 提高自己的记忆力 不要太在意自己的分数 学习能力比知识更重要 培养兴趣，你会得到意外收获 多角度思考，不要在得到一个答案时就止步 要学会思考 你要有独立思考的能力 积极探索，保持好奇心

第十三章 锻炼自己的理财能力 理财，为未来着想 多买需要的，少买想要的 传授省钱秘方，让孩子做购物高手 善借外力，才能在巧中取胜 科学地管理自己的零花钱

<<这样做女孩最优秀>>

章节摘录

这些无非说明了榜样对人们的力量，可以说，有了榜样，就有了一种追求，一种动力。它会在你的心中燃起一把火，将要燃烧出你的生命之光，会让你的眼睛看得更远，让你的脚步迈得更加有力。

认识了榜样，就有一种无穷的力量在围绕着你，推动着你。

我们从小就有过许多榜样。

长辈的童话故事里有着太多太多美好的故事，一颗颗美丽的心灵在我们眼前跳动。

老师的课上也不乏英雄人物，他们的故事鼓励着我们走过了成长的岁月。

当我们开始独自面对这个社会的时候，多种多样的文化冲击着我们的观念。

那么，我们要给自己树立一个什么样的榜样呢？

徐本禹是一个榜样，他把本该读研的时间奉献给了西部的教育事业，用自己的青春书写了一卷美丽的图画。

刘翔是一个榜样，他不断超越，永不言败。

他是一面奔跑的旗帜，将崛起的中国形象深深地烙刻在世界的视野。

在字典中，“崇拜”的意思是尊敬、钦佩，偶像则是比喻盲目崇拜的对象，可是，对这两个词，十几岁女孩的理解却和实际有很大的反差。

十几岁的女孩，生活是最富活力的，喜欢时髦，喜欢刺激，喜欢轰轰烈烈，喜欢精力充沛。

崇拜的对象大都是明星，在女孩们的心里，偶像明星便是崇拜的对象，你们崇拜他剧中完美的爱情，崇拜他们的漂亮和帅气，崇拜他们的歌曲和影视剧，崇拜他们的言行举止。

但是，随着物质生活变得更加丰富充实，环境的改变以及感情认同的疏离，使得越来越多的你们对于传统榜样的认同越来越淡漠，开始沉迷于舞台上的霓虹闪烁。

当然，我们的社会需要多种多样的榜样，多元化的社会价值观念也有助于社会的正常运作。

但我们需要的不仅是感官上的刺激。

更需要一种能够打动我们的力量，一种植根于人性根底的精神力量，一种可亲、可敬、可信、可学的人生道德楷模，一种抗拒平庸，立志进取的永不过时的力量。

亲爱的女孩，你该选择怎样的偶像，选择谁来做你的榜样呢？

要记住，榜样给人力量，而不是表面的东西，榜样的力量是积极的，而不是那些肤浅的追随。

亲爱的女孩，要给自己选择一个值得自己学习的榜样，学习他们身上的优点，让自己从榜样中接受鼓舞，汲取营养，让自己走向充实，走向伟大。

<<这样做女孩最优秀>>

编辑推荐

《这样做女孩最优秀》：女孩不仅要美丽，更要优秀！

送给十几岁女孩最好的礼物。

优秀属于把人生理想习惯化的人。

向着理想进发，向着目标前进，优秀就会离你更近；优秀属于把优雅习惯化的人。

举止得体大方，仪态万千的女孩才称得上是优秀的女孩；优秀属于把乐观向上习惯化的人。

拥有乐观自信的心态，才能谱写美好而精彩的人生；优秀属于把修炼品德习惯化的人。

让内在美与外在美和谐统一，就能让自己更加出众；优秀属于把正确的处世态度习惯化的人。

懂得如何为人处世，才会获得更出色的发展；优秀属于把口才修炼习惯化的人。

拥有优雅又出色的谈吐，就能让人生有所改变……总之，优秀的女孩要有优秀的习惯，在平日的生活中努力改变自己。

<<这样做女孩最优秀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>