

<<人生要走过的路>>

图书基本信息

书名：<<人生要走过的路>>

13位ISBN编号：9787802136465

10位ISBN编号：7802136466

出版时间：2009-3

出版时间：海潮出版社

作者：方丽萍

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生要走过的路>>

前言

当我们褪去童年的天真、少年的青涩，作为一个成年人初踏入社会的时候，这个世界的光怪陆离令我们情不自禁地兴奋惊奇而又懵懂困惑。

年轻时，我们不懂“丛林法则”，不懂世态炎凉，不懂时光易逝，不懂得自己很多事情不懂。在纷乱的尘世中，我们需要学习一些切实的道理和方法，以把握住自己的心灵和人生的方向。确立自己的处世态度和原则，最终实现人生的目标。

人生是一个积累的过程，没有时间的积累和岁月的沉淀。人生便不可能发生质的飞跃。

许多人是在历经十几年甚至几十年的艰苦奋斗后，才取得了人生的成功。

而有的人摸爬滚打了一辈子，身心疲累，走得异常艰辛，却还是找不到自己人生的坐标。

人生的智慧和经验带着铭心刻骨的创痛，就这样经历一代又一代人的磨砺来实践和证明着。

是的，前人也曾和我们一样，深一脚浅一脚地在人生之路上跋涉奔波。

在前行的途中，他们错过，失败过，这些错误和失败，给他们的人生带来难以弥补的痛苦和遗憾，他们曾为此慨叹：如果人生还能重新来过，我在年轻的时候就能获得成功！

然而。

人生不是草稿，一次错了，再来一次，生命绝不可能给人安排那么多错了再改的时间和机会。

我们不可能全由亲身经历来获得人生的经验和智慧，那样的话。

我们或许要经历太多的失败，付出极大的人生代价。

历史的长河无情地流过，历史的车轮无情地碾过，痛苦和遗憾如同岁月的烟尘弥漫飘散。

而前人留下来珍贵的经验教训和人生智慧，如埋藏在泥土中的沙子。

在拂去尘埃后方现出其光芒和价值，为后继者取之不尽，用之不竭。

这些经验和智慧能够让后来者少走弯路，在实现人生成功的道路上事半功倍。

我们总在宣称自己不惧怕失败，但其实没有人不渴望成功，在漫长的人生道路上，谁也不希望自己走得磕磕绊绊。

所谓不怕失败，只是让我们在失败中吸取教训。

积累经验，最终还是为了达到人生成功的目标。

人们都想走上成功的人生之路。

但更多的是，我们总是忽略了前人的经验，固执地重复着错误，结果往往碰得头破血流，身心俱焚。

事实证明，任何对前人经验和智慧熟视无睹的人，都注定要在现实中碰壁，注定要湮没在复杂而险恶的人生丛林之中。

是的，我们从一出生，都注定要走上人生都要走的路，不管一帆风顺，还是坎坎坷坷，不管是高阳晴空，还是风霜雨雪，走路的人从没间断。

世上本来没有路，走的人多了，便也成了路。

经验就是前人走过的路，顺着这样的路走下去，就可以更加明确成功的目标，在人生前行的征途中就不会迷失方向。

这是一本讲授人生经验和智慧的书，同时，它又是一本注重哲理富含知识的书。

对于有心人，书中每一条人生经验和法则都具备强大的生命力。

你在生活中不断地奉行这些经验和法则，便能获取强大的精神力量，即便它不能马上改变你的处境和生活，但它必将改变你的思想和人生观念，总有一天使你的生活发生根本性的改观，并使你获益终生！

<<人生要走过的路>>

内容概要

人生之路，就是积累所有人的经验和智慧，不断地聚合选择。
不断成熟的人生理念和日益丰富的人生经验，将写进你的人生履历。

20几岁，有着起航时的憧憬与渴望，也有着初航时的焦躁与迷惘，更有着风雨中的孤独与痛苦。
勤奋的汗水和艰辛的泪水，一同落满身后的脚印。
漫漫长路，你需要学习必备的人生经验和智慧，以把握住自己的心灵和人生的方向，这样才能少走弯路，免受失败的打击，顺利地走上成功的人生之路。

<<人生要走过的路>>

书籍目录

序言人生要走过的路第一章 扬起信念的风帆主宰你自己目标的力量两个以上的目标等于没有目标不断制定后续目标目标为成功铺路列出生命的清单坚持下去，尽力而为坚持自己的一定之规永不放弃，孜孜以求成功贵在坚持坚韧是生命的脊梁锲而不舍方能成功成功者的进取精神不要被失败击倒笑对失败构造自信如何增强自信心自己拯救自己相信自己一定能青年不要怕，中年不要悔信念是成功的保障点亮激励的明灯有梦就去追勿让别人偷走梦想苦难是福逆境中的自我拯救感恩逆境在逆境中成长意志决定成败庭院中的石头跳蚤的启示千靠万靠不如自靠贫穷不堕青云之志平凡与非凡达·芬奇画画第二章 参透人生的真谛点燃希望的灯学会弯曲消除忧虑，操之在我不必为失去而烦恼愤怒后会留下伤口学会制怒面对羞辱，冷静安详珍珠和沙粒不要感叹生不逢时别让小事情困住自己台上台下都自在缺陷也是一种美抖掉身上的泥土有对手并非是坏事苏格拉底的快乐多想想拥有的欢乐理性地看待生活松开紧握的拳头忙里偷闲，主动休息懂得休闲的价值不要为打翻的牛奶而哭泣平衡现实和梦想不要盲目攀比适当放慢脚步与真实的自己相处懂得并学会爱自己健康比金钱更重要珍惜现在所拥有的你真正需要的是什么丢掉生活的包袱成熟之美不同的思想，不一样的人生别错过人生途中的风景贪婪者将失去更多重视自身的价值常怀一颗感恩之心第三章 营造爱的家园爱情的魔力最爱就是最好爱的精髓爱以情动人用爱心平等地对待爱人婚姻的几何级数给爱一定的自由挽回滑向冰点的感情爱在细节中爱是相互的接纳悠悠寸草心母亲的眼光博物馆珍藏的“惩罚”脚印的启示爱也会伤害人第四章 立身处世的哲学吃剩牛排之后让情绪收放自如要懂得适时补救幽默，最有效的沟通智慧荣誉的价值你的形象价值百万从衣着上提升你的价值让微笑成为习惯换个角度看问题忍耐，做人的深度修炼课善于沟通者赢至察者无朋学会鼓励友情是人生的一笔储蓄多些信任，少些猜疑记住别人的名字交人先交心对别人感兴趣平易近人得人心帮人就是帮自己成人之美真君子别吝惜你的赞美给管理者的忠告：赞美不为别人的批评而烦恼付出你的关怀好东西与人分享与快乐的人相处慎交友，善择人警惕伪装的诚实远离喜新厌旧之人学会韬光养晦主动道歉不要掩饰自我公平自有公论不去了解上司的秘密人生不能不求人善借外力就是赢家多与人沟通善于协调关系不要告诉别人你更聪明第五章 塑造优良的品质做一个诚实守信的人心态的力量丢掉自卑感积极调节和改变自己谦逊待人的学问信誉是无价之宝信守承诺是做人之本谦虚是一种美德敢于承认错误坏习惯阻碍成功用习惯去克服习惯改掉坏习惯养成良好的习惯懒惰者不能成就大事懒惰对心灵是一种伤害固执并非执着正视自己的缺点宽容，给你一个广阔的天地拥有一颗宽恕的心给予 + 给予的方式 = 真正的给予安之若素的豁达海纳百川的大度教养是人生的一笔财富看到积极的一面常怀一颗感恩之心根除心灵上的“杂草”生活其实可以很简单秉持人性中善的一面养成节约的习惯生命本无高低贵贱自尊自敬自成才做人不可炫耀吹夸别让嫉妒害了你第六章 认识工作的价值职业是人的使命所在全心全意，尽职尽责工作中无小事让勤奋成为习惯没有不吃苦的工作不要看不起自己的工作不为薪水而工作比薪水更重要的自动自发地做事心中常存责任感不找任何借口每一件事都值得我们去做好要事第一比别人多做一点热忱是人生的灵魂忠诚胜于黄金超越平庸，选择完美使自己变得不可替代现在就动手做吧第七章 赢得成功的秘诀钻石就在你家后院勇敢地承担风险敢于冒险才能成功敢为天下先别摔倒在熟悉的路上遇事先求己广结人缘易成事做事不要虎头蛇尾你用不着跑在别人后面野心是一剂治贫良药保持冷静的头脑保持你的进取心切不可妄自尊大不要安于现状优柔寡断难成大器学习永无止境不要停下学习的脚步时刻准备着，当机会来临时你就成功了机会靠自己创造重新找回自己的价值随机应变者善于成功每天进步一点点第八章 开创未来的智慧务实者因梦想而高飞改变思想，就能改变生活走出失败的阴影创造来自于想象力思考先于行动善用你的头脑将目标化整为零未雨绸缪思想的瓶颈生命中的大石块把握时间的价值怀有忧患意识善于发现商机有为和有所不为能省的都省让财富增值将钱用于投资理财有秘密创业者的智慧换一种自我认定的模式确立良好的自我心像给心灵松绑洗涤心灵让心情愉快地成长乐观，让生活更顺畅

<<人生要走过的路>>

章节摘录

主宰你自己 主宰自己不是口号式的宣言，而是信心和信念正向强化的结果。是在奋进过程中的心理能动力量，是积极的心理自我暗示产生出来的结果。

有一传说，亚瑟王被邻国的伏兵抓获，邻国的君主被亚瑟的年轻和乐观所打动，没有杀他。但是，亚瑟要能够回答一个非常难的问题，才可以获得自由。

亚瑟有一年的时间来思考这个问题。

如果一年的时间还不能给他答案，亚瑟就会被处死。

这个问题是：女人真正想要的是什么？

这个问题连最有见识的人都困惑难解，何况年轻的亚瑟。

亚瑟接受了国王的命题，在一年的最后一天给出答案。

亚瑟回到自己的国家，开始向每个人征求答案：公主，妓女，牧师，智者，宫廷小丑。一年的期限快到了，亚瑟问了许多人，但没有人可以给他一个正确的回答。

最后，有人告诉他，一个老女巫可能知道答案。

亚瑟别无选择，只好去找女巫。

女巫答应回答他的问题，但他必须首先接受她的条件：她要和亚瑟王最高贵的圆桌武士之一，他最亲近的朋友加温结婚。

亚瑟王惊骇极了，这个女巫驼背，丑陋不堪，只有一颗牙齿，身上发出臭水沟般难闻的气味，而且经常制造出猥亵的声音。

他从没有见过如此不和谐的怪物，他拒绝了，他不忍心强迫他的朋友娶这样的女人，他不能让自己背上沉重的精神包袱。

加温对亚瑟说：“我同意和女巫结婚，没有比拯救亚瑟的生命和捍卫圆桌更重要的事了。”

他立即和女巫定了亲。

女巫于是回答了亚瑟的问题：女人真正想要的是主宰自己的命运。

每个人都立即知道了女巫说出了伟大的真理，于是，邻国的君主放了亚瑟王。

并给了他永远的自由。

来看看加温和女巫的婚礼吧，这是怎样的婚礼呀！

亚瑟王在无法解脱的极度痛苦中哭泣，加温却一如既往的谦和，而女巫却在庆典上表现出她最坏的行为：她用手抓东西吃，打嗝、放屁，让所有的人感到恶心，不舒服。

新婚的夜晚来临了，加温依然坚强地面对可怕的夜晚，走进新房。

然而，洞房却是另外一副景象：一个他从没见过的美丽少女半躺在婚床上！

加温惊呆了，问这究竟是怎么回事。

美女回答说：加温，我就是那个女巫。

既然你不嫌弃我的丑陋，那么我就应该对你好些。

在一天时间里，一半是我可怕的一面，另一半是我美少女的一面。

那么，加温，你想要我的哪一面呢？

多么残酷的问题呀！

加温开始思考他的困境：如果在白天向朋友们展现一个美丽的女人，那么夜晚他自己将面对一个又老又丑如幽灵般的女巫；如果白天拥有一个丑陋的女巫妻子，在晚上自己就可与一个美丽的女人共度良宵。

最后，加温没有做任何选择，只是对他的妻子说，既然女人最想要的是主宰自己的命运，那么就由你自己决定吧。

于是女巫选择白天夜晚都是美丽的女人。

就因为这样，女巫的人生得到了美丽的升华，因为她的命运没有被别人主宰，她扼住了命运的咽喉，将自己从一个丑陋的女巫，变成了一个美貌的女人。

很多情况下，人们的命运都是由别人和外物所控制，要主宰自己，就需要莫大的勇气。

特别是对于一个失败者，当他陷入挫折的情绪中，要及时调整自己，战胜自己，树立起主宰自己的信

<<人生要走过的路>>

心，更不是一件容易的事。

查理的工厂宣告破产了，他所有的财产加起来资不抵债，他成了一个名副其实的穷光蛋。

查理无法面对残酷的现实，心力交瘁，沮丧透了，几乎想到了自杀。

他流着泪去见牧师，希望能够得到指点，让他东山再起。

牧师说，我对你的遭遇很同情，我也希望能对你有所帮助，但事实上，我却没有能力帮助你。

查理唯一的希望破灭了，他喃喃自语道：“难道我真的没有出路了吗？”

” 牧师说：“虽然我没办法帮助你，但我可以介绍你去见一个人，他可以帮你东山再起。

” 牧师带着查理来到一面大镜子前，手指着镜子里的查理说：“我介绍的这个人就是他，在这个世界上，只有他才能够使你东山再起，只有他才能够主宰你的命运。

” 查理怔怔地望着镜子里的自己，用手摸着长满胡须的脸孔，望着自己颓废的神色和迷离无助的眼神，他不由自主地抽噎起来。

第二天，查理又来见牧师，他从头到脚几乎像换了一个人，步伐轻快有力，双目坚定有神。

他说：“我终于知道我应该怎么做了，是你让我重新认识了自己，把真正的我指点给我了，我已经找了一份不错的工作，我坚信，这是我成功的起点。

” 果然，几年后，查理东山再起，事业比当初还要兴旺。

主宰自己不是口号式的宣言，而是信心和信念正向强化的结果，是在奋进过程中的心理能动力量，是积极的心理自我暗示产生出来的结果。

三只青蛙掉进鲜奶桶中。

第一只青蛙说：“这是命。

” 于是它盘起后腿，一动不动，等待着死亡的降临。

第二只青蛙说：“这桶看来太深了，凭我的跳跃能力，是不可能跳出去了，今天死定了。

” 于是，它沉入桶底淹死了。

第三只青蛙打量着四周说：“真是不幸！

但我的后腿还有劲，我要找到垫脚的东西，跳出这可怕的桶！

” 于是，第三只青蛙一边划一边跳。

慢慢地，鲜奶在它的搅拌下变成了奶油块。

在奶油块的支撑下，这只青蛙奋力一跃，终于跳出了奶桶。

第三只青蛙主宰了自己的命运，救了自己。

它是群体里的伟大者，如果有可能，它甚至可以主宰青蛙王国。

<<人生要走过的路>>

编辑推荐

《人生要走过的路：20几岁要懂得的人生经验》是一本讲授人生经验和智慧的书，书中每一条人生经验和法则都有强大的生命力。

在生活中不断地奉行这些经验和法则，便能获取强大的精神力量，必将改变你的思想和人生观念，最终使你的处境和生活发生根本性的改观，并使你终生获益！

<<人生要走过的路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>