

<<人际心理学>>

图书基本信息

书名：<<人际心理学>>

13位ISBN编号：9787802135680

10位ISBN编号：7802135680

出版时间：2009-2

出版时间：海潮出版社

作者：刘迎泽

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人际心理学>>

内容概要

心理学家克林格做了一个广泛的调查，结果发现。

良好的人际关系对于生活的幸福具有首要意义。

当人们被问到“什么使你的生活富有意义”的时候。

几乎所有的人都回答“亲密的人际关系是首要的。

”许多人都以为良好的人际关系需要很多技巧。

其实不然。

技巧固然是有的，但是心理学的技巧是所谓的“心法”，如果自己的心态和为人处事的方式不改变，一味地想要改变他人和环境无异于“缘木求鱼”。

终不可得。

著名的社会心理学家霍曼斯提出。

人际交往在本质上是一个社会交换的过程。

我们在交往中总是在交换着某些东西，或者是物质。

或者是情感。

或者是其它。

人们都希望交换对于自己来说是值得的，所以。

只要懂得付出，你一定是个人际交往高手。

有了人际心理学的指导，我们就可以在人际交往的过程中，有意识、有目的地寻找必要的手段。

以此来协调各方面的人际关系，进而取得生活、学习和工作等方面的成功。

<<人际心理学>>

作者简介

刘迎泽，国家心理咨询师、陕西省心理学会心理测量与心理咨询站专业委员会会员，教学硕士。

在学术研究方面成果丰硕。

曾多次在核心期刊上发表学术论文。

出版的《口才心理学》、《社交心理学》、《成功心理学》深受读者好评。

<<人际心理学>>

书籍目录

第一章 发掘你的人际关系 建立良好的人际关系 善用自已的言行影响他人 学会与他人合作 处理人际关系的诀窍 大度的交友 成功赢在人际亲和力 保持适当的距离 学会塑造自我 该说“不”时莫迟疑第二章 拓展你的人际交往 近因效应让你睿智人生 避免定型效应的消极影响 晕轮效应帮你明眸 定势效应助你巧脱困境 投射效应教你抛砖引玉 互惠定律让你左右逢源 好感来源于相知互补 助你成功的邻里定律 从众心理让你不再孤单 模仿心理有碍创造 发挥情绪的感染力 走好人际交往是第一步第三章 提高你的人际EQ 莫让自己孤独到底 玄妙的交互式身体语言 细节助你成功 使人愉快是一笔人际财富 克服不良的交往行为和习惯 学会真诚地赞美别人 善于给心灵松绑 乐观是人际关系的良药 感激是鲜花身后的芬芳 广交朋友要慎重第四章 完善你的人际沟通 第五章 人际沟通中的技巧 第六章 口才中的人际学第七章 成功中的人际学第八章 人际交往中的误区 第九章 人际交往中的病态心理第十章 人际测试

章节摘录

第一章 发掘你的人际关系建立良好的人际关系美国著名的社会心理学家斯坦利·米尔格兰姆发现了“六度分离”理论。

它起源于一个“小世界现象”的假说，意思是任何两个素不相识的人中间最多只隔着6个人，换句话说，只用6个人就可以将两个陌生人联系在一起。

米尔格兰姆招募到300名志愿者，请他们邮寄一封信函给一名股票经纪人。

由于可以肯定信函几乎不会直接寄到目标，他就让志愿者把信函发送给他们认为最有可能与目标建立联系的亲友，并要求每一个转寄信函的人都发一封信给他本人，以追踪信件的去向。

出人意料的是，有60多封信最终到达了目标手中，并且这些信函经过的中间人的数目平均只有5个。

也就是说，陌生人之间建立联系的最远距离是6个人。

人际交往是人类特有的需要，是在人的社会历史发展过程中产生的，是人类不可缺少的生活方式，也是人类的本质表现。

<<人际心理学>>

编辑推荐

《人际心理学》是生活中的心理学系列丛书之一。

美国著名心理学家拿破仑·希尔经过20年的不断努力，对包括福特、罗斯福、洛克菲勒等著名人士在内的500多位成功者进行了深入的研究，其结果为：成功 = 人际关系（75%）+ 业务能力（20%）+ 机遇（5%）。

由此可见，良好的人际关系是成功的第一要素。

<<人际心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>