

<<你在为谁学习>>

图书基本信息

书名：<<你在为谁学习>>

13位ISBN编号：9787802135628

10位ISBN编号：7802135621

出版时间：2008-6

出版时间：海潮出版社

作者：苏耀彬 编

页数：217

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你在为谁学习>>

内容概要

我们学习到底为了谁？

仔细思考后。

我们的回答肯定不下千百种。

“晚上，作业压得我喘不过气来，我时常伏在桌上睡着了……如果问我为谁学习？

为爸妈。

为老师……没有一点儿为自己。

”这类学生看起来确实很累。

因为他把自己的学习都看成为“他人”而学，是外部强加给他的。

自然学习没有动力。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。

学习是一种艰苦的劳动，是要付出辛勤努力的，每天到学校上课，回家做作业……如果真的想学好，就不可谓不累，不可谓不辛苦。

假若是心甘情愿地想品尝这苦的滋味，再苦也是甜的；假若把它视作多余，奉行不是零就是多的原则，那才真的是累呢！

学习产生最重要的自我价值的根源，就是为自己学习，所有的东西都是你学习得来的。

什么东西都可以拿走，但你学习的过程和结果是任何人都无法拿走的。

一句话，为自己学习最快乐，主动学习最带劲儿。

本书以通俗的语言，娓娓道出我们学习的目的，寻找出我们的人生真理。

<<你在为谁学习>>

书籍目录

第一章 天天苦学，究竟为了谁？

学习是为自己淘金 动机是学习的内在动力 理想激发学习的潜能 多大的成就取决于多大的梦想 我这一生要做什么？

锁定你的学习目标 为一生想干的大事列一张表 读后思考第二章 知识决定成就，学习改变命运 将命运握在自己手心 知识与成功成正比 没有任何力量比知识强大 一技之长是时代的需要 从搬砖小工到预算员，从修鞋匠到律师 兴趣是学习的催化剂 读后思考第三章 一张弹性的学习计划表 每天多准备百分之一 不怕慢，只怕站 学习计划既要“定”又要“变” 按照时间表制定各种计划 你给自己设“限”了吗？

目标是学习路上的里程碑 分大目标为小步骤 读书宜精不宜多 读后思考第四章 行动远大于计划 用行动去实现梦想 行动，行动，积极地行动 从现在开始，立即行动！

勇于行动注定成功 专心致志，全神贯注 你为什么很难做到一箭双雕？

读后思考第五章 学习贵在坚持不懈 天才专注于一个特定的目标 注意力转向哪里，心就转向哪里 牢牢把稳你的船舵 循序渐进，欲速不达 每天进步多一点 绝不、绝不、绝不能放弃！

胜利属于坚持到最后的人 读后思考第六章 勤奋是点燃智慧的火把 知识 智慧 天才=汗水(99%)+灵感(1%) 一张一弛，勤奋有度 勤奋的努力如同一杯浓茶 “勤”是通向成功的捷径 勤勉努力是最伟大的学习法则 读后思考第七章 珍惜现在就是把握未来 抓住学习的黄金时间 跑在时间的最前面 今天：明天=2：1 今日事今日毕 放弃时间的人，时间也放弃他 充分利用余暇，零碎的时间 “闲”的时候也不要“空”下来 做善于挤时间的能手 读后思考第八章 习惯，学习持久的动力 不叫一日不学习 良好的习惯使学习充分受益 有序之习惯营造有序之环境 成也习惯。

败也习惯 把分散的注意力集中起来 以主动克服懒散 做关注学习细节的有心人 读后思考第九章 不会放松的人不懂学习 健康是学习之本 该学就学，该玩就玩 科学用脑有利于提高学习效率 适当放松一下自己 失眠到底是怎么回事？

每天都做一点运动 读后思考第十章 让你的大脑学会思考 充分开发你的大脑 思考问题才能解决问题 比智商更重要的是方法 像伟大人物一样思考 敢于去怀疑一切 不要复杂地思考，过多地考虑 创造力打破“从众定势” 读后思考第十一章 始终保持一颗永远进取的心 坐在前排，永争第一 一颗永远进取的心 你的字典里还有“不可能”吗？

你竭尽全力了吗？

毫厘之快，天壤之别 满足现状是前进的大敌 读后思考第十二章 感恩的心：珍惜美好的学习机会 父母对我们的期求是什么 珍惜拥有的学习条件 用闲暇时间换来宝贵的知识 学习永远没有终点 用学习书写人生的履历 读后思考

<<你在为谁学习>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>