

<<靠自己成功>>

图书基本信息

书名：<<靠自己成功>>

13位ISBN编号：9787802135475

10位ISBN编号：7802135478

出版时间：2008-6

出版时间：海潮出版社

作者：陈文浩 编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;靠自己成功&gt;&gt;

## 前言

每个人都希望自己能够成功，然而成功却实在不是每个人都能够获得的，稍加留意你就会发现，身边的人都是那么平庸，成功者真是少得可怜。

其实，并非唯独现代社会才缺乏成功，历史上任何一个时代都是平庸者的时代。

由此，引发了人们对成功的思考，成功学也就这样诞生了。

经过长期的讨论与研究，大家一致认为，成功并不是一个偶然的事件，而是有规律可循的，一个人只要具备了成功的助推力，实现自己的梦想是很自然的事情。

那么，这种助推力从哪里来呢？

一些机会主义者认为来自于外部，诸如亲戚朋友的帮助，物质条件的满足，等等。

的确，如果一个人具备这些条件，成功的几率会大得多，然而，这些并不是决定性的因素。

一个人能否成功，最坚实的力量还是来源于自己。

当然，我们这里所说的“靠自己成功”，并不是说要摒弃一切来自他人的帮助，孤军奋战，而是要积极运用人的主观能动性，调动一切可以利用的因素，来实现自己的目标，而不是单单依赖某一个特殊的因素，比如，一个人生活在孤零零的小岛上，即便到处都是黄金宝石，到处都是美味佳肴，你也不可能获得什么成功，得到什么幸福。

一个期待成功的人，一个不想把生命白白消耗的人，首先就得摸索出一条通向成功的正确之路。

要知道，世界上的路很多，但同时死胡同也不少，只有选择了正确的方向，你才能够顺利走向成功。

随后，你还必须对自己充满信心，相信自己有勇气走上前面那个未知的领奖台，而不要一开始就被自卑打败。

除此之外。

你还得站在长远的高度，打开人生的局面，要知道，一个人能够走多远在于他能够看多远，而一个能够看多远则取决于他站的位置有多高。

也许，你已经做好了一切成功的准备。

但依然不可掉以轻心，所谓“人无完人”，人身上那些天然的弱点就是你成功路上的绊脚石，只有将它们踢开，才能够继续前行。

当然，这时你一定不会忘记运用自己的智慧，人与其他动物最根本的区别就在于人拥有一颗能够积极思考的大脑，它是个人获得成功最强大的保障。

另外，成熟的人际关系与适当的精神调节也是必不可少的。

前面我们已经说过，他人的力量虽然在你成功道路上并不能起决定性作用，但同时也是必不可少的；并且，也不能把成功之路看成苦难之路，否则总有一天你会被身上的重担压垮，适当的调节身心，给自己一份快乐是很有必要的。

总之，我们这本《靠自己成功》，就是要教给大家怎样积极运用自己的主观能动性，从各个方面不断积累起促使成功的资本，从而让自己在成功的道路上走得更快，更远。

## <<靠自己去成功>>

### 内容概要

《靠自己去成功》是一本供青年读者阅读的通俗成功心理学读物。

《靠自己去成功》共分九篇内容，主要是要教给大家怎样积极运用自己的主观能动性，从各个方面不断积累起促使成功的资本，从而让自己在成功的道路上走得更快，更远。

## &lt;&lt;靠自己成功&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 献给正在摸索出路的你理想过于强大，容易变成空想让自己成为生活的射手留退路，就没有出路扔掉别人的拐杖，迈动自己的双脚磨练看准时机的眼力走不通的路，就立即收住脚步任何机会都是“金钥匙”压力是成大事最好的推动力从做小事开始突破每天都有一个“优先表”

第二篇 献给期待自己强大起来的你别让自卑成为你的阻碍只有走出失败，才有可能登上成功的台阶面对困难，要勇敢地扑上去不敢去做，挫折总在你的身边跌倒后再爬起来的5大理由坚韧可以克服一切难关信心是最可靠的奠基石

第三篇 献给急于打开人生局面的你制订一张人生规划图学会更换一个适合自己的目标分阶段地实现最后目标在做事之前，一定要有正确的决策从多项选择中挑一个最好的不要怕位居第二名想要达到最高处，必须从最低处开始要专心地做好一件事成功源于忍耐，做事不可急躁

第四篇 献给敢于挑战自己弱点的你认识自己的缺点，然后超越它别让自己处于懒散的状态克服拖延的毛病别老是让自己“混口饭吃”不要让情绪随意发泄别让愤怒的情绪控制自己忧虑只能增加心理负担把萎靡不振的头抬起来敢于清除“丢面子”的心理优柔寡断的人到最后往往是毫无所获抹掉自我本色就等于放弃成功空耗时间是最大的浪费

第五篇 献给总爱挖掘智慧“富矿”的你寻找致胜的机智学会策划，能避免到处乱弹琴小创意可以带来大成就从脑中洗掉因循守旧靠创新冲破“人生瓶颈”发挥创造性思维的能量

第六篇 献给想成为交际高手的你你先尊重别人，别人才会尊重你以诚实待人，可以得到更大的回报站到对方的立场上去考虑问题给对方保留一点面子见面就有三分情要与各种各样的人“打交道”把别人的批评当成“良药”听得懂“话中话”，才能知道“葫芦里的药”

第七篇 献给想每天活得有味道的你学会给自己注入快乐的因素忙里偷闲，就会更快乐不要让自己成为“疲劳虫”在枯燥生活里滴上几滴幽默有计划地过日子

第八篇 献给想克服一些“小习惯”的你把坏习惯从身上打扫干净每天多照一照“镜子”不能糊涂，要保持一个清醒的头脑过分敏感，只能累坏自己“怪习气”是要不得的必须改变的5大工作陋习小成就算不了什么，还要继续走下去

第九篇 献给处处积累成大事资本的你懂得积累“无形资本”训练自己的竞争力抓住自己择业的“兴趣点”大胆地施展自己的专长掌握自我推销的良策一定要做你最喜欢做的事

## &lt;&lt;靠自己成功&gt;&gt;

## 章节摘录

让自己成为生活的射手一位射击世界冠军在很大程度上取决于他的心态。

每次射击，他都会举起他的弓，眼睛锁定30码外的靶心。

此时此刻，除了红心以外，没有任何事情可以吸引他的注意力。

积极的心态是一种力量，有积极心态的人往往都能找到自己的出路。

为什么？

你先问问自己，然后再读后面这段文字。

如果一个人有信心、求希望、有诚意、善关爱、肯吃苦，而不是悲观、失望、自卑、虚伪和欺骗，那么这种人的个性就是令人欣赏的，同时也是他成大事必不可少的好品质。

这一点，我们非常希望，试图成大事者好好想一想，切忌走入到消极心态之中。

在人的一生中，积极的心态是一种有效的心理工具，是你能够看透自己的必备素质。

如果你认为自己能够发挥潜能，那么积极的心态便会使你产生直觉，从而让你如愿以偿。

一位射击世界冠军在很大程度上取决于他的心态。

每次射击，他都会举起他的弓，眼睛锁定三十码外的靶心。

此时此刻，除了红心以外，没有任何事情可以吸引他的注意力。

他拉紧了弦，眼睛注视目标，沉静而迅速地审视一遍自己的身心状态，若感觉有一点儿不对，他就放下弓，放松，再重新拉一次。

假如一切都检视无误，他只要瞄准靶心，放心地让箭飞出去，就有信心正中红心。

这种冷静的信心、十足的状态，是否专为体坛的超级巨星所持有，倒也不尽然。

只是当体坛明星处于这种最佳竞技心态时，他才可能赢得胜利。

而当心态不佳时，他则一扫平日的威风，甚至会输给名不见经传的小字辈。

同样，即使一位平时成绩平平的运动员，当他处于最佳心态时，他也可能干出惊人的成就，打败那些技术水平虽高但状态不佳的明星们。

事实上我们人人都有这种心态，只不过自己有时意识不到罢了。

从某种角度来说，我们都是射手，都想在生活中一射而中。

假想我们是在锻炼肌肉神经系统，将箭射向靶心，为什么我们不能每次都如愿呢？

自然，还是心态在作祟。

事实上，心态如何在很大程度上决定了我们人生的成败。

我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们。

我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们。

我们在一项任务刚开始时的心态决定了最后有多大的成大事者。

这比任何其他因素都重要。

人们在任何重要组织中地位越高，就越能找到最佳的心态。

难怪有人说，我们的环境——心理的、感情的、精神的——完全是由我们自己的心态来创造的。

心态分两种，积极心态和消极心态。

积极心态能发挥潜能。

能吸引财富、成大事者、快乐和健康；消极心态则排斥这些东西，夺走生活中的一切，使人终身陷在谷底，即使爬到了巅峰，也会被它拖下来。

积极心态的特点是信心、希望、诚实、爱心和踏实，消极心态的特点是悲观、失望、自卑、虚伪和欺骗。

世界冠军摩拉里就是一个具有积极心态的人。

早在少不更事、守着电视看奥运竞赛的年纪，他的心中就充满了梦想，梦想着即将到来的成大事者。

1984年，一个机会出现了。

他在自己擅长的游泳项目中，成为全世界最优秀的游泳者，但在洛杉矶奥运会上，他却只拿了亚军，冠军的梦想并没有实现。

摩拉里重新回到梦想中，回到游泳池里，又开始投入到实际的训练中。

## <<靠自己成功>>

这一次目标是1988年韩国汉城奥运金牌。

没承想，他的梦想在奥运预选赛时就烟消云散了——他竟然被淘汰了！

跟大多数人一样，摩拉里变得很沮丧。

之后，他便把这份梦想深埋心中，跑到康乃尔去念律师学校。

有三年的时间，他很少游泳。

可是心中始终有股烈焰，他无法抑制这份渴望。

离1992年巴塞罗那奥运会比赛前不到一年的时间。

摩拉里决定再次孤注一掷。

在这项属于年轻人的游泳赛中，他算是高龄，简直就像是拿着枪矛戳风车的现代堂吉珂德。

他想赢得百米蝶式泳赛的想法简直愚不可及。

对摩拉里而言。

这也是一段悲伤艰难的时刻，因为他的母亲因癌症而离世了。

她将无法和他一起分享胜利的成果，可是追悼母亲的精神加强了她的决心和意志。

令人惊讶的是，摩拉里不仅成为美国代表队成员，还赢得了初赛。

他的纪录比世界纪录慢了一秒多，在竞赛中他势必要创造一个奇迹。

加强想象。

增加意象训练，不停地训练，他在心中仔细规划赛程。

直到后来，不用一分钟，他就能将比赛从头到尾，像清澈水晶般仔细看过一遍。

他的速度会占尽优势，他希望能超越自己的竞争者，一路领先。

预先想象了赛程，他就开始游了，而且最终他成大事者了。

那一天，他真的站在领奖台上，看着星条旗冉冉上升，美国国歌响起，颈上挂着令人骄傲的金牌。

凭着他的积极心态，摩拉里将梦想化为胜利，美梦成真。

<<靠自己去成功>>

编辑推荐

《靠自己去成功》由海潮出版社出版。

<<靠自己去成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>