

<<巧妙地排解孩子心中的烦恼>>

图书基本信息

书名：<<巧妙地排解孩子心中的烦恼>>

13位ISBN编号：9787802135048

10位ISBN编号：7802135044

出版时间：2008-2

出版时间：海潮出版社

作者：晨曦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<巧妙地排解孩子心中的烦恼>>

### 内容概要

也许我们的家长并不知道，孩子的成长必然伴生着烦恼。

学习的压力、交往的挫折、不良环境的影响，乃至青春的发育，都会让今天的孩子们产生困惑、紧张、焦虑、忧郁和压抑。

帮助孩子消除烦恼，让孩子在阳光下快乐成长，是每个真正关心孩子健康成长的父母所必须履行的天职。

有了父母们积极的鼓励、有效的帮助、巧妙的排解，相信每一个孩子都将拥有更加幸福、更加快乐的生活。

本书从孩子成长的实际出发，集中了当代孩子们最常发生的各类烦恼。

以科学的家教方法，对孩子们面对学习压力、不良情绪、人际交往、关系紧张、青春期发育、外界诱惑时所萌动的种种烦恼现象。

做了深入的分析 and 有益的探索，科学地阐释了巧妙排解孩子心中烦恼的种种技巧。

全书深入浅出，循序渐进，通俗易懂。

是一本很适合广大家长阅读的家教图书。

花季少年理应在阳光下快乐地长，虽然他们在成长中不可避免地会遇到各种各样的烦心事，但只要有了父母们积极的鼓励、有效的帮助、巧妙的排解，相信每一个孩子都将拥有更加幸福、更加快乐的生活。

## &lt;&lt;巧妙地排解孩子心中的烦恼&gt;&gt;

## 书籍目录

一 做父母，不能不关心孩子心中的烦恼 1. 您知道吗？

孩子的心里烦恼 2. 孩子心中的烦恼来自何方 3. 帮助孩子排解烦恼是父母的职责二 让好心情催促孩子学业进步——巧妙地排解孩子学业中的烦恼 1. 帮助孩子确立正确的学习动机 2. 激发孩子的学习兴趣，变厌学为乐学 3. 上课精力不集中注意力分散要不得 4. 携孩子之手，走出“偏科”的误区

5. 让孩子摆脱刻苦学习却收效甚微的困惑 6. 帮助孩子改变不良的学习习惯 7. 不要因与老师的矛盾而放弃了学习 8. 摆正考试与学习的位置 9. 积极地鼓励孩子告别考试的焦虑 10. 引导孩子，莫以一时的考试成绩论学习 11. 帮助孩子，摆脱“失败综合征”的困扰 12. 改变孩子怕上学、怕上课的厌学情绪 13. 及早防范和矫正孩子的逃学行为 14. 不要强迫孩子一会儿学这，一会儿学那 15. 纠正孩子逃避阅读文字的不良习惯 16. 不要拿自己的孩子与别人的孩子相比较三 搬开压在孩子心灵上的

石头——巧妙地排解孩子因，心中的压力而产生的烦恼 1. 轻松解压，让孩子健康地成长 2. 别让隐性压力笼罩孩子的心灵 3. 降低期望值，解除孩子的精神压力 4. 解除高压政策，留住孩子的心 5. 转变家教观念，将减负进行到底 6. 别让分数压弯了孩子稚嫩的腰 7. 鼓励孩子在竞争中学会面对失败四 放飞孩子的心情——巧妙地排解孩子的情绪性烦恼 1. 正确地对待情绪型的孩子 2. 让孩子控制情绪，远离烦恼 3. 教孩子学会给心情放个假 4. 教孩子如何宣泄不良情绪 5. 用音乐为孩子排解不良情绪 6. 正视缺陷，变苦恼为动力 7. 上孩子向父母敞开心扉 8. 积极地疏导孩子的忧郁情绪 9. 上孩子摆脱自卑的烦恼 10. 勇敢地面对“低能”带来的尴尬 11. 揭下虚荣面纱，还孩子真实的自我 12. 纠正孩子乱发脾气不良习气 13. 帮孩子改正蛮不讲理的坏毛病 14. 让孩子提高修养，摆脱嫉妒的困扰五 学会与他人同步而行——巧妙地排解孩子人际交往中的烦恼 1. 学会交往是孩子成长的必修课 2. 指导孩子改善与同学的关系 3. 帮助孩子解开“落单”的心结 4. 有效地帮助孩子从孤独中走出来 5. 指导孩子冷静地化解同学间的误会 6. 孩子要用真诚求得他人的谅解 7. 告诫孩子：要理性面对同学的嘲笑 8. 开导孩子：坦然面对同学的“造谣” 9. 摆脱不被异性注意的烦恼 10. 坦然地与异性同学正常地交往 11. 引导孩子从朦胧的情感中自拔出来 12. 帮助孩子摆脱暗恋的烦恼 13. 引导孩子走出早恋的误区六 在尊重与平等中消除隔膜——巧妙地排解孩子与师长关系紧张而产生的烦恼 1. 让孩子打开心灵之门，与老师正常交往 2. 帮孩子找一找害怕与老师交往的原因 3. 教导孩子真诚虚心接受老师的忠告 4. 孩子应当正确对待和接受老师的批评 5. 引导孩子理解老师的“爱心”与“偏心” 6. 让孩子正确对待老师对自己的误解 7. 区别对待老师对孩子的“冤枉” 8. 及时帮助孩子消除对老师的抵触情绪 9. 父母要主动地与孩子搞好亲子关系 10. 尊重孩子的自尊，不摆家长的架子 11. 平等相处，把孩子视作自己的朋友 12. 多和孩子进行交流和思想沟通 13. 消除“代沟”对孩子的困扰 14. 疏导孩子对父母的怨恨情绪七 好身体成就好未来——巧妙地排解孩子青春期身体发育而产生的烦恼 1. 青春期女孩：身体变化静悄悄 2. 男孩，坦然面对身体的变化 3. 坦然地面对青春痘的造访 4. 鼓励孩子坦然地接受自己的外貌 5. 帮助肥胖的孩子掌握减肥的方法 6. 女孩应走出苛求苗条的怪圈 7. 解开大男孩的心事之谜 8. 排解少女心中隐藏的忧思 9. 解除青春期孩子对性的困惑 10. 解开月经给女孩带来的烦恼 11. 使男孩摆脱遗精带来的不安 12. 青春期出现自慰行为怎么办八 给孩子一片温馨的天地——巧妙地排解孩子家庭环境带来的烦恼 1. 鼓励孩子：人穷志不穷，学做精神贵族 2. 帮助孩子坦然面对父母下岗的事实 3. 改变家庭消费方式对孩子的不良影响 4. 消除“隔代抚养”给孩子造成的心理问题 5. 如何消除不和谐家庭给孩子带来的烦恼 6. 让离婚家庭的孩子健康地成长九 抵御外界阴霾的诱惑——巧妙地排解孩子由外界引诱而产生的烦恼 1. 教会孩子抵制不良诱惑的方法 2. 拯救沉沦在网络中的孩子们 3. 帮助孩子走出“网恋”的陷阱 4. 把孩子从玩物丧志中解脱出来 5. 告诫孩子切忌盲目“追星” 6. 及时纠正孩子想挣钱的错误想法 7. 教育孩子远离吸烟与酗酒 8. 千万别让孩子变为小小赌徒 9. 让孩子预防与远离“黄毒” 10. 一定要警惕孩子与毒品沾上边

<<巧妙地排解孩子心中的烦恼>>

章节摘录

<<巧妙地排解孩子心中的烦恼>>

编辑推荐

《巧妙地排解孩子心中的烦恼》由海潮出版社出版。

<<巧妙地排解孩子心中的烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>