

<<巧妙地纠正孩子的不良习惯>>

图书基本信息

书名：<<巧妙地纠正孩子的不良习惯>>

13位ISBN编号：9787802134966

10位ISBN编号：780213496X

出版时间：2008-2

出版时间：海潮出版社

作者：于学

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<巧妙地纠正孩子的不良习惯>>

### 内容概要

教育的过程就是让孩子改掉不良习惯，养成良好习惯的过程。

不同的习惯有着不同的作用，要么造就一个人，要么毁掉一个人，但不管习惯的力量有多大，人本身的力量更强大。

因此，无论孩子目前有着什么样的不良习惯，只要有恒心、有毅力，任何顽固的不良习惯都会被“清除”！

任何父母都能帮助孩子改掉不良习惯，成就他们的美好人生！

本书从孩子的学习习惯、心理健康、人格培养等方面，介绍了多种切实可行的纠正孩子不良习惯的科学方法。

家庭是孩子成长的第一环境，是孩子养成良好习惯的摇篮。

因此，作为家长，要想使孩子成绩优秀，创造卓越成就，就要从培养孩子良好习惯，纠正孩子不良习惯开始。

教育的过程就是让孩子改掉不良习惯、养成良好习惯的过程。

无论孩子目前有着什么样的不良习惯，只要有恒心、有毅力，任何顽固的不良习惯都会被“清除”！

任何父母都能帮助孩子改掉不良习惯，成就自己的美好人生！

本书从孩子的学习习惯、心理健康、人格培养等方面，介绍了多种切实可行的纠正孩子不良习惯的科学方法。

## &lt;&lt;巧妙地纠正孩子的不良习惯&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一、习惯影响孩子一生的前程——培养好习惯首先需要改掉坏习惯 1. 习惯是人生命运的主宰——习惯是支配人生的一种顽强而巨大的力量 2. 好习惯是成功人生的基石——良好的习惯成为推动人生走向精彩的无形之手 3. 好习惯是构成健康人格的基础——健康人格是良好习惯的升华与结晶 4. 健康和富足是好习惯的产物——只有远离不良习惯才能获得健康与财富 5. 不良习惯是获得成功与幸福的天敌——习惯能够成就一个人，也能摧毁一个人 6. 良好的习惯会使孩子受益终生——好习惯能够成为孩子一生的资本 7. 孩童时代是养成良好习惯的最佳时期——培养孩子的好习惯需要从小抓起
8. 一定要让孩子从小戒除不良习惯——递减法是矫正孩子不良习惯的一剂良方 9. 父母纠正孩子的不良习惯要有毅力——只有坚持不懈才能改正根深蒂固的不良习惯二、学习好，必须习惯好——纠正孩子学习上的13个不良习惯 1. 学习好离不开习惯好——不能对孩子学习上的不良习惯掉以轻心 2. 学习贵在有恒心——改变孩子学习不能持之以恒的不良习惯 3. 学习就像爬大山——克服孩子学习半途而废的不良习惯 4. 用心不专。
- 学业难成——帮助孩子戒掉学习浮躁的不良习惯 5. 学习多动脑，成绩一定好——纠正孩子对学习内容浅尝辄止的不良习惯 6. 行动是飞向成功的翅膀——戒除孩子克服“光说不练”的不良习惯 7. 时间是人生最宝贵的财富——纠正孩子不珍惜时间的不良习惯 8. 戒除玩心，主动学习——督促孩子克服不按时学习的不良习惯 9. 自己的鞋子最合脚——矫正孩子盲目模仿别人的不良习惯 10. 及时复习是巩固知识的关键——纠正孩子只抓进度不抓复习的不良习惯 11. 告诫孩子：千万别“冷淡”文字——帮助孩子克服不爱阅读的不良习惯 12. 师生关系融洽，孩子才会乐学——改变孩子抵触老师的不良习惯 13. 弄清根源，治理逃学——别让孩子染上逃学的不良习惯三、珍惜课堂上的分分秒秒——纠正孩子课堂上的8个不良习惯 1. 决不能打无准备之“仗”——帮助孩子改正课前准备不足的不良习惯 2. 知识不能依靠老师灌输——纠正孩子课堂被动接受的不良习惯 3. 集中注意力才能上好课——让孩子改掉上课听课走神的不良习惯 4. 好记性不如烂笔头——改变孩子不善于做课堂笔记的不良习惯 5. 勇敢地在课堂上讲“大话”——帮助孩子克服课堂上不爱发言的不良习惯 6. 课堂上管住手脚和大脑——力除听课中影响学习效果的不良行为习惯 7. 听课要善于掌握要点与难点——改正孩子听课不得要领的不良习惯 8. 把课堂上的知识打个“结”——帮助孩子改掉对课堂学习不做小结的习惯四、做好作业，巩固与融化知识——纠正孩子做作业的8个不良习惯 1. 以独立作业培养独立人格——纠正孩子不能独立完成作业的不良习惯 2. 变督促作业为主动作业——改变孩子做作业需要督促的不良习惯 3. 多管齐下，戒除拖沓——克服孩子做作业拖沓的不良习惯 4. 别把作业当做差事应付——改变孩子做作业敷衍了事的不良习惯 5. 治治孩子的心理疲劳症——帮助孩子克服一做作业就瞌睡的习惯 6. “马虎”是“病”，不可不治——矫正孩子做作业马虎的习惯 7. 字如其人，理当端正——帮助孩子改掉字迹潦草的习惯 8. 改错题就是再学习——帮助孩子摆脱不改错题的不良习惯五、学会做人，奠定成才之本——纠正孩子在品行上的11个不良习惯 1. 诚实守信是做人的基石——让孩子由不讲信用转化为重诺守信 2. 播种文明才会收获文明——纠正孩子不讲文明礼貌的习惯 3. “国骂”千万要不得——别让孩子染上说脏话的不良习惯 4. 捣乱的孩子没人疼——力除孩子爱在公共场所捣乱的不良习惯 5. 英雄不是“打”出来的——坚决纠正孩子爱打人的坏习惯 6. 让“狼来了”的故事别重演——下力气纠正孩子爱说谎的坏习性 7. 小时偷针，大时盗金——力戒孩子“顺手牵羊”的坏毛病 8. 分享比独占更快乐——戒掉孩子“独占”的不良习惯 9. 欺小决不是“大丈夫”所为——坚决制止孩子欺负弱小者的不良习惯 10. 以善良和爱心沐浴孩子的心灵——坚决戒除孩子的野蛮行为 11. 赌博害人又害己——毫不妥协地戒除孩子赌博的恶习六、善待他人，缩短心灵差距——纠正孩子待人接物方面的12个不良习惯 1. 闷葫芦憋不出宝——让孩子由不肯说话变得主动热情 2. 大方活泼方显孩子“真我”——改变孩子羞怯畏缩的不良性格 3. 离群的燕子飞不远——引导孩子克服不合群的性格 4. 哭红的并不只是眼睛——改掉孩子爱哭的不良性格 5. 牛角尖还是不钻为好——纠正孩子爱钻牛角尖的不良习惯 6. 挑“刺”先从自身开始——纠正孩子爱挑别人“刺”的不良习惯 7. 宽容不纵容，爱护不娇惯——纠正孩子任性妄‘勾’的不良习惯 8. 有话就该好好说——纠正孩子乱发脾气不良习惯 9. 怒火烧伤的最终是自己——改变孩子爱发火暴躁的行为习惯 10. 无理再闹也没用——坚决矫正孩子无理取闹的不良习惯 11. 恶作剧害人又害己——引导孩子改正喜欢恶作剧的毛病

## <<巧妙地纠正孩子的不良习惯>>

12. 善于自制的孩子才能自强——克服孩子自制力差的不良习惯七、拂去孩子心灵上的灰尘——纠正孩子在心理状态上的9个缺陷 1. 谦逊方可使人进步——帮助孩子改掉自负的不良心态 2. 朴实的人生更美好——帮助孩子纠正爱虚荣的不良心态 3. 信任他人是获得友谊的阳光——帮助孩子克服多疑的思维习惯 4. 妒忌别人不如自己争气——纠正孩子妒忌他人的不良心理 5. 不能对孩子有求必应——坚决矫正孩子欲求过分的不良心理 6. 比吃比穿没出息——纠正孩子盲目攀比的心理习惯 7. 名牌并不能带来自信——力除孩子追求名牌的不良习惯 8. 告诉孩子：“你很棒”——引导孩子改变自我评价过低的不良心态 9. 用自信鼓起孩子的风帆——引导孩子克服怯懦的不良心态八、任何时候都不能放任自己——纠正孩子课堂之外的10个不良习惯 1. 好身体是孩子成才的基石——改正孩子不爱锻炼身体不良习惯 2. 爱体育，但不可“重体轻文”——改变孩子过分地喜爱体育的不良习惯 3. 挺胸抬头做阳光少年——纠正孩子形体姿势不良的习惯 4. 痴迷于阅读也有害——改变孩子无节制地看课外读物的不良习惯 5. 一屋不扫，何以扫天下——让孩子改变不爱做家务的习惯 6. 劳动是人的生存之本——帮助孩子克服不爱劳动的不良习惯 7. 吸烟百害无一利——帮助孩子戒掉吸烟的不良习惯 8. 别沉浸在娱乐节目中不能自拔——改变孩子过分迷恋电视的不良习惯 9. 在滑入泥潭前救助孩子——坚决制止孩子迷恋网络游戏的习惯 10. 放假决不等于放任自己——引导孩子改变假期生活无规律的习惯九、健康地生活，有规则地作息——纠正孩子在生活上的12个不良习惯 1. 早餐为一天提供能源与动力——帮助孩子改变不吃早餐的不良习惯 2. 营养均衡是孩子身体发育之本——矫治孩子挑食、偏食的不良习惯 3. 缺养的禾苗长不壮——及时帮孩子摆脱早期的厌食习惯 4. 干干净净一身爽——督促孩子改掉不爱清洁的习惯 5. 用眼爱眼有规律——督促孩子改变用眼不卫生的不良习惯 6. 勤于洗澡，享受沐浴——帮助孩子克服不肯洗澡的不良习惯 7. 千万别拨乱了人生的“生物钟”——帮助孩子克服不按时睡觉的习惯 8. 早睡早起，精神百倍——督促孩子改掉睡懒觉的习惯 9. 好事并不总是多“磨”——改正孩子做事磨磨蹭蹭的毛病 10. 节约的不仅仅是金钱——帮助孩子克服乱花零花钱的不良习惯 11. 节俭是咱们的传家宝——让孩子改掉随意浪费的习惯 12. 告诉孩子科学的性知识——帮助孩子纠正手淫的不良习惯

<<巧妙地纠正孩子的不良习惯>>

章节摘录

## <<巧妙地纠正孩子的不良习惯>>

### 编辑推荐

《巧妙地纠正孩子的不良习惯》从孩子的学习习惯、心理健康、人格培养等方面，介绍了多种切实可行的纠正孩子不良习惯的科学方法。

<<巧妙地纠正孩子的不良习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>