

<<心理学让你充满智慧>>

图书基本信息

书名：<<心理学让你充满智慧>>

13位ISBN编号：9787802134515

10位ISBN编号：780213451X

出版时间：2007-9

出版时间：海潮出版

作者：刘迎泽

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理学让你充满智慧>>

内容概要

有人说：“心理学离我太远，我才不用去管它！”

可是他哪里知道，心理学其实就在他身边，他无时无刻不在应用着心理学。

这所以没有感觉到，那是因为他对心理学的理解还不够透彻，而心理学对他的指导也不是那么完全。

空间什么样的智慧能够让各种人际关系畅通无阻，却又不会带来后续的混乱和伤害？

这些问题及到到“完人”有关的话题，因为只有臻于完整的人，才有可能像对待爱人一般地拥抱世界，但又不期待从他人身上获取什么。

在我们的内心花园里，躲藏着无数神秘事物，倾听它们的声音，你就能向更真实的自己我靠近。

了解心理学，便能了解人间的千姿百态。

一点一滴的了解，犹如万花筒中的碎片，终能拼合成一幅色彩缤纷的图案。

或许，生活原本就是一个万花筒，变幻无常，任由你去拼凑。

<<心理学让你充满智慧>>

作者简介

刘迎泽，籍贯北京。
毕业于中国人民解放军北京军医学院。
国家心理咨询师、陕西省心理学会心理测量与心理咨询站专业委员会会员。
教育学硕士。
法学硕士。
已获得军内律师资格证书。
在学术研究方面成果丰硕，在核心期刊上发表学术论文多篇。
参与编写《中国军事百科全书》、《军人心理卫生》等图书。
另有《情绪心理学》、《好性格，好前程·心理咨询》、《好心态，好命运·心理咨询》、《好习惯，好成就·心理咨询》等图书广受读者好评。

<<心理学让你充满智慧>>

书籍目录

第一章 发掘你的人际关系 学会合作 以积极的心态与人交往 影响他人的心理 心理测验：影响力 第一次见面要真诚 大度是真诚交友的基础 信任就是财富 面对人际关系中的不协调因素 人缘好赢在有亲和力 心理测试：交往能力 交往需要空间第二章 健康心态是幸福的根本 人生须有平和的心态 心往好处想 自信让你如此美丽 心理测验：自信心 幸福源于美好的心态 敞开心扉，拥抱生活 快乐如此简单 保持年轻的心态 微笑面对人生 心理测验：乐观度 人生须经得住诱惑 耐心的价值 虚荣心是成长的大敌 撑起生命保护伞第三章 沟通从心灵开始 互信互爱经典夫妻情 怀感恩心常回家看看 望子成龙、望女成凤 恋爱择偶心灵相通为益 心理测试：恋爱心理 宽容学生体谅老师 正确处理与上司的商业关系 合作人的团结之法 合作与竞争一起微关 以诚会友，适度做友第四章 男人来自火星，女人来自金星 与异性交往的秘诀 相爱不计贫富贵贱 男女恋爱要选条件 自我形象勿过分追求完美 学会排解感情困扰 以平常心对待失恋 爱情测试：感情道路 正确理解性意识与性冲动 三角恋中的择爱之法 爱情测试：爱情持久度 谨慎对待婚外情 不要因为嫉妒而吃醋 爱情测试：情敌处世第五章 情绪管理 第六章 天真做人，机智做事 第七章 教育中的心理智慧 第八章 职场心理面对面 第九章 超越心理障碍 第十章 潜能与思维 第十一章 好口才的心理智慧 第十二章 E Q情商学会 第十三章 学会选择，懂得放弃

<<心理学让你充满智慧>>

章节摘录

第一章 发掘你的人际关系 学会合作 有这样一个故事：一个小男孩在院子的沙坑里玩耍

他在沙坑里发现一块巨大的岩石，就开始挖掘岩石周围的沙子，试图把它从沙坑中弄出去。他的力气很小，而岩石却很大，他下定决心，用尽了各种方法，一次又一次地向岩石发起进攻。可是，每当他刚刚觉得取得了一些进展的时候，岩石便滑落了，又重新掉进了沙坑。最后，他伤心地哭了起来。

这整个过程，男孩的父亲从窗户里看得清清楚楚。

父亲来到了他跟前说：“儿子，你为什么不用上所有的力量呢？”

“但是我已经用尽全力了，爸爸。

我用尽了我所有的力量！”

父亲弯下腰，抱起岩石，将它搬出了沙坑，说：“不对，儿子，你并没有用尽你所有的力量。你没有请求别人的帮助。

” 人类在本性上是群居的动物。

从一般意义上看，人作为一个社会成员，有着强烈的合群需要。

交往可使个体在心理上产生一种归属感和安全感，有助于形成良好的心境，维持机体平衡，保持身心健康。

生活中，那些善于或乐于交往的人，精神生活往往更丰富，身心也更健康；反之，那些孤僻、不合群的人，往往有更多的烦恼和难以排遣的忧愁，因而会有更多的身心健康的问题。

如果长期无法满足交往需要，就可能由于孤独、寂寞，导致精神失常。

另外，从个体健康发展的角度看，人际交往也有着极其重要的意义，因为交往在个体的社会化过程中发挥着不可缺少的作用。

世界上有很多的动物，它们都无法战胜人类而成为世界的主宰。

这是为什么呢？

因为这些猛兽总是独来独往，而人类很早就学会了合作，并以此在世界上立足。

<<心理学让你充满智慧>>

编辑推荐

战国时期，楚霸王项羽“力拔山兮气盖世”，可谓英雄之极、天下第一，可他骄横轻狂，傲气十足，加之轻信多疑，虽起兵之初雄极一时，但结果也落得个兵困垓下。

自刎乌江的下场；魏将庞涓，战功卓著，堪称将才，但他心胸狭窄，嫉贤妒能。

最后为孙臆所败；勇猛无比的张飞，急躁鲁莽，感情用事，以致死于非命；就连智勇兼备的关羽，也因骄傲自负，大意失荆州，败走麦城。

像他们如此英雄的人物为什么会有这样惨败的下场？他们皆是输在自己的心理，不良情绪和不健康的心理使他们走上失败之路。

在生活中。

每一个人都会有各种各样的心理，面对困难和坎坷，有人顽强、执著，有人则不堪一击，有人可以顶住压力，有人则退缩、失望。

这就是说，不同的心理会导致不同的人生。

<<心理学让你充满智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>