

<<做人不要乱生气>>

图书基本信息

书名：<<做人不要乱生气>>

13位ISBN编号：9787802133099

10位ISBN编号：7802133092

出版时间：2006-11

出版时间：海潮出版社

作者：安正

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人不要乱生气>>

内容概要

生气是人类负面情绪中的一种，人与人之间由于个体的差异，发生一些摩擦或误会是不可能的，愤怒情绪的偶尔出现也属于正常。

但是，如果一个人经常生气、恼怒，或是郁闷、猜疑，就会使人的身心受到极大的损害。要让自己不生气，也不惹人生气，最好的方法就是忍让、宽恕。

<<做人不要乱生气>>

书籍目录

第一章 不要与朋友同事生气 宽容朋友 对朋友要豁达大度 朋友烧掉巨著原稿 不妨多让朋友一点 宽容自己的朋友 笑脸相迎冷面人 朋友获得真情的帮助 朋友应该互相原谅彼此的过错 豁达的人主动把荣誉让给别人 宽容身边的每个人 向对方表达你的善意 清除怒火获得永恒的真情 少攀比, 少生气 不要为别人的成就生气 受人利用是因为你有价值 不与同事争执 凡事要看开一点 尽职尽责不与他人争职位 对待同事要宽容大度 学会与有棱角的同事打交道 应付排挤你的同事 避免受办事拖拉的同事的影响 化解同事的敌意 妥善处理同事和你争功劳 晋升后与过去的同事友好相处 从容地面对新单位的“老圈子” 在别人的攻击面前保持沉默 宽容别人获得尊重

第二章 不要与亲人生气 请对老人宽容一些 要懂得如何去“爱”父母 宽容奶奶的冷漠 体会父辈的爱与宽容 莫与父亲的粗暴生气 宽容继母 宽恕曾经伤害自己的人 正视生命的沉浮 宽容弟弟 不要播种仇恨的种子 体谅家人的难处 婆媳和睦之道 宽容丈夫的缺点 妻子喜欢丈夫晚上打鼾 夫妻间需要保守的秘密 宽容才能发现美好的婚姻 宽容才真正是爱的精髓 笑对贫困 宽容丈夫的抱怨 谅解爱人的过失 避免过多的批评和指责 爱与宽容战胜了家庭的困境 帮助丈夫走出事业的低谷 爱就是宽容 夫妻之间没有记分卡 宽容背叛爱情的人 夫妻之间不该迟到的宽容 灵活应对非分男人 女性矫揉造作不可取 婚前性行为不可取 总统与夫人的表演 撕碎的结婚照 强而避之最终破镜重圆 理智面对配偶的不忠行为

第三章 不要与孩子生气 莫生气是一种良好的教育方法 心平气和地看待子女的争吵 父爱是如此无私和伟大 为天下父亲喝彩 母亲的账单 让五彩斑斓的梦变成现实 不生气让孩子保住了自尊 不生气让孩子获得新生 体会孩子的善心 宽容孩子的过失 不对未尽孝道的孩子生气 宽容让孩子迷途知返 一次宽容的爱拯救了她 如何对待家长会的批评 一位向孩子赎罪的父亲 母亲给出的答案

第四章 不要与领导生气 莫与上司生气 宽容领导对自己的反感 宽容上司的任职和辞职 一时冲动会铸成大错 冷静面对指责和批评 上司没有提升自己 避免与领导发生摩擦 学会适应7种不如意的上司 要学会适应各种类型的老板 宽容出言不逊的老板 尊重上司的意见 海战大将军被铜像捉弄 不要递上措词恶劣的辞职信 把握与上司和平相对的技巧 学会欣赏你的上司 宽容上司过重的批评

第五章 不要与下属生气 总统宽容曾经让他下地狱的人 宽容地举荐他人 选择宽容, 就是选择双赢 宽容对方的批评与指责 宽恕下属的无礼 当下属违反工作守则时 宽恕换来的是他人的涌泉相报 下属突然酗酒 宽恕下属让其改邪归正 下属误签合同造成巨大损失 宽恕下属的过错 宽容下属语言锋锐 主管的宽容不是软弱的 不轻易对下属发火 成功地得到员工的反面意见 虚心接受下属的批评 用智慧消解正面冲突 忍耐是获取人缘的关键 一分宽容胜过十分责备

第六章 不要与客户生气 做人处世是心灵之间的体谅 莫生气能获得巨大的财富 获得洋人的信赖 关注客户的感受 令人难忘的体谅 对不同类型的客户采取不同的策略 对客户表示真诚而恰到好处的感谢 让客户充分表达他的意见 妥善处理顾客提出的异议

第七章 不要与陌生人生气 谁在宽容谁 莫与自己高价抢购的人生气 宽容突如其来的横祸 侮辱自我的狂妄者 鲁迅先生的忍术 大军事家宽容老人的侮辱 宰相肚里能撑船 莫跟无理取闹的人生气 莫跟侮辱自己的人生气 莫跟当众指责自己的人生气 宽容扮演自己的人 不能粗暴无情地对待别人 免于追究肇事者的刑事责任

第八章 不要与对手生气 宽恕伤害自己的人 一流鞋匠二流总统 如何体谅竞争对手 宽容嫉妒自己的人 宽容冒犯自己的人 不要往对手的伤口上撒盐 把敌人变成贵人 宽容你的竞争对手 学会宽恕你的仇人 勇救昔日的仇人 宽容改变了两位迷途少年 在宽容中享受着快乐 宽容让她拯救自己的仇人 宽容对手 从对手身上获取知识 不要在乎别人的眼光 宽容能挽救一个人 竞争对手是朋友 祝福竞争对手 小乞丐成为报童 宽容他人获得快乐 宽容是化敌为友的最好方法 宽容陷害自己的仇人 宽容百般刁难的人 宽容之心让强盗放下屠刀 一笑泯恩仇 王子妙法解冤仇

<<做人不要乱生气>>

编辑推荐

《做人不要乱生气》由海潮出版社出版。

<<做人不要乱生气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>