

<<心理素质决定成败>>

图书基本信息

书名：<<心理素质决定成败>>

13位ISBN编号：9787802133044

10位ISBN编号：7802133041

出版时间：2006-10

出版时间：海潮出版社

作者：成牧

页数：277

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理素质决定成败>>

内容概要

人的一切行为都是自内而外的。

一个成功的人，一个成功的社会，都离不开心理的成功。

世界巨富沃伦·巴菲特在有人问他为什么比上帝还富有时说：“这个问题很简单，就像聪明人会做一些阻碍自己发挥全部工效的事情，原因不在智商，而在于心理素质。

”当时在场的比尔·盖茨深表赞同。

具有良好行为的人必有良好的品性，具有伟大人格的人必有伟大的心性。

心理素质是一个人成功的基础，更是使一个人富有一生的资本。

一种健全的人格，比一百种智慧都有力量。

战胜别人从战胜自己开始。

在个人整体素质中，处于基础、核心与归宿地位的心理素质，越来越成为人们身心健康、事业成败、生活幸福的决定因素，也越来越引起研究者和社会大众的热切关注。

心理素质是一个人能否取得人生成功的关键。

人生一世，每一个决定，每一件事，甚至每一句话的得失成败均悬于此。

成功者选择自己拯救自己，失败者寄希望于别人或者命运。

这两种完全不同的心理趋向，使得成功与失败在未知前已见分晓。

<<心理素质决定成败>>

书籍目录

第一章 人生成败，常系于一念之间——从改变观念入手 1. 本能：电脑与人脑 2. 智能：博士与乞丐 3. 潜能：疑心与信心 4. 人格：神话与现实 5. 意识：自我与他人 6. 个性：超人与疯子

第二章 可怕的不是人生失意，而是心灵失控——心理素质造成的差距 1. 阿Q与方鸿渐的共性 2. 9999块石头与1块石头的差距 3. 冉阿让与沙威的较量 4. 查尔斯·舒尔茨和安徒生的遭遇 5. 一个奴隶写在五块泥板上的致富秘诀

第三章 没有常胜的事业，只有常胜的心态——心理素质的取胜之道 1. 从运动员到剑桥博士——邓亚萍成功的秘诀 2. 一个典型的“美国梦”——托马斯·约翰·沃森和他的IBM 3. 长远的利益肯定是较大的利益——吃亏是福面面观 4. 生命中不能承受之重——想做什么和能做什么的区别 5. 快速行动是成功的一半——行动的力量 6. 功成名就是一连串的奋斗——再坚持一下的智慧 7. 人格的力量是一种强大的物质力量——藤田田和麦当劳

第四章 战胜别人，从战胜自己开始——从改变自己做起 1. 战胜自己就是最大的胜利 2. 生命是由我们内心所决定的 3. 该出手时就出手 4. 成功是一扇虚掩的门 5. 失败并不是一件可怕的事 6. 不尝试便没有机会 7. 坚持到最后一刻 8. 成功最危险的仇敌

第五章 用心才能过得好——心理素质的实质 1. 积极的心态——打开成功之门的钥匙 a. 仁爱的心灵——帮助他人即是成就自己 3. 豁达的心胸——生活的一切取决于你自己 4. 成功的心律——每一个前进的步伐都带有一份快乐 5. 封闭的心门——过去不等于未来

第六章 外修成其事，内修毕其功——心理素质提升训练 1. 将消极心理转变为积极心理 2. 将自己在别人眼里变得重要 3. 将自我激励进行到底 4. 将生活摆在宽阔的大道上

第七章 市场愈纷杂，竞争愈单一——各行业心理素质的实际效应 1. 管理——企业做强做大是一种心理上的功力 2. 营销——把每一个平常的要求都做到极致 3. 公关——自信对于事业是一个奇迹 4. 投资——成功投资的四个步骤 5. 创业——创业者的十大心理品质

附录 1. 心理应对能力测试 2. 心理适应能力测试 3. 情绪类型测试 4. 强化心理素质的名言警句

<<心理素质决定成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>