

<<手到病除>>

图书基本信息

书名：<<手到病除>>

13位ISBN编号：9787802131873

10位ISBN编号：7802131871

出版时间：2006-5

出版时间：海潮出版

作者：刘荣奇

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手到病除>>

内容概要

人体是一个完美、高级的自控系统，各组成部分相互联系，信息互往。而手是人体接触和改造外部世界最直接、最敏感的部位，外部世界反馈到脑的信息大部分是从手获得的。

另外，手部血管神经分布密集，所以手是人体信息相对集中的部位，各种正常和异常的信息都可在手上显示。

手是人体最直观的健康地图，详细地解读手部密码，能第一时间把握健康动态。

本书运用通俗易懂的语言，深入浅出地介绍了手部保健按摩的作用机理，以及常见疾病的手部按摩疗法，并配以大量图片，使读者更直观、更明了地学习和掌握各种手部按摩技巧。

利用本书的指导方法，便可有效地驱除病魔，预防和治疗各种疾病。

健康写在手上，保健从手做起。

伸出双手，捧起健康人生!

<<手到病除>>

书籍目录

序言了解自己的双手手的结构手与健康手部外形手部皮肤手部骨骼手部经络拇指食指中指无名指小指
 手部穴位与病理反应点手阳明大肠经穴手少阳三焦经穴手太阳小肠经穴手太阴肺经穴手厥阴心包经穴
 手少阴心经穴经外奇穴手部病理反应点学会观指甲观察指甲颜色诊病指甲纵皱纹看代谢情况指甲横皱
 纹察胃肠功能指甲斑点亮起脑供血红灯匙状指甲扁平指甲软指甲破译手掌上的奥秘掌色诊病掌斑敲响
 血液循环警钟识破手指上的玄机拇指根连着呼吸与胃肠小指根是精力的象征食指可反映胃肠功能无名
 指是肝胆功能的预警器小指可透视膀胱和心脏小指是小肠功能的监测站手部按摩保健常识手部按摩保
 健原理阴阳平衡学说血液循环学说经络学说神经反射学说内源药物因子学说生物全息理论学说手部按
 摩区域的选配对症选配法关联区选配法脏腑辨证选配法阳性反应点选配法手部按摩基本知识按摩手法
 按摩工具操作要点常用的按摩膏适应证与禁忌证注意事项其他保健疗法灸法牙签刺激衣夹刺激吹风机
 妙用健身锤保健法健身球保健法手部反射区定位及功效手掌反射区定位及功效大脑(头部)额窦垂体眼
 耳鼻颈项头颈淋巴结甲状腺斜方肌心脏肺、支气管食管、气管肝胆囊脾胃胰腺腹腔神经丛肾上腺肾输
 尿管膀胱生殖腺(卵巢、睾丸)前列腺、子宫、阴道、尿道十二指肠小肠大肠盲肠、阑尾回盲瓣升结肠
 横结肠降结肠乙状结肠肛管、肛门直肠、肛门腹股沟胸腔呼吸器官区胃脾大肠区手背反射区定位及功
 效小脑、脑干三叉神经内耳迷路(平衡器官)喉、气管甲状旁腺舌、口腔扁桃体上、下颌胸、乳房膈、
 横膈膜胸腺淋巴结上身淋巴结下身淋巴结脊柱颈椎胸椎腰椎骶骨尾骨肋骨肩关节肘关节髋关节膝关节
 颈肩区血压区常见病症的治疗呼吸系统病症慢性支气管炎支气管哮喘感冒消化系统病症膈肌痉挛(呃
 逆)食欲不振慢性胃炎胆囊炎、胆结石胃痛消化性溃疡慢性结肠炎单纯性便秘慢性腹泻痔疮心血管系统
 病症心律失常高血压病低血压冠心病泌尿生殖系统疾病阳痿遗精前列腺炎慢性肾炎尿路感染尿潴留、
 尿失禁神经系统病症头痛中风面瘫失眠老年性痴呆焦虑不安三叉神经痛内分泌及代谢性病症痛风肥胖
 症糖尿病甲状腺功能亢进更年期综合征骨质疏松症运动系统病症落枕颈椎病肩周炎膝关节炎急性腰扭
 伤腰椎间盘突出症类风湿性关节炎妇儿科病症小儿遗尿小儿多动症小儿夜啼、夜惊产后少乳乳腺小叶
 增生症经前期紧张综合征痛经月经不调五官科病症牙痛慢性咽炎口腔溃疡近视麦粒肿老年性白内障耳
 鸣慢性鼻炎过敏性鼻炎皮肤科病症痤疮湿疹荨麻疹瘙痒症神经性皮炎其他中暑发热昏迷畏寒醉酒晕车
 船疲劳综合征手部保健与护理手之舞捻指能强筋活络手掌互搓可宁心安神旋转大拇指用心补虚提神拍
 击手掌能醒脑手指节奏操可增强记忆手指夹笔能改善胃肠功能勾拉手指能增强脏腑功能搓鱼际能抗疲
 劳手指游戏可开发智力自我握手增强性功能手部运动抗疲劳手部运动增强双手灵活性手部健身操手保
 健操呵护双手防燥护肤保暖防冻肉刺处理手的化妆手部美白滋润护理法美甲前的手部护理美手小窍门
 指甲保养指甲护理手部湿疹的护理手浴疗法洗手的学问手浴疗法的特点手浴疗法的作用原理手浴疗法
 的适应证手浴疗法的注意事项家用浴手液荆芥防风浴手液川芎白芷浴手液葱姜汁浴手液白酒浴手液干
 萝卜叶浴手液茶叶浴手液菊花蜜浴手液鲜花浴手液芦荟浴手液牛奶浴手液治疗软组织损伤浴手液治疗
 关节炎浴手液治疗冻伤浴手液

<<手到病除>>

编辑推荐

流传五千年的自然疗法，寻常百姓家的终身医生，《手部健康疗法手册》，按摩师的实用教科书，家庭保健首选读本，全书运用通俗易懂的语言，深入浅出地介绍了手部保健按摩的作用机理，以及常见疾病的手部按摩疗法，并配以大量图片，使读者更直观、更明了地学习和掌握各种手部按摩技巧。利用本书的指导方法，便可有效地驱除病魔，预防和治疗各种疾病，随书附赠手部穴位图。

<<手到病除>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>