

<<用微笑面对逆境>>

图书基本信息

书名：<<用微笑面对逆境>>

13位ISBN编号：9787802131132

10位ISBN编号：7802131138

出版时间：2006-1

出版时间：海潮出版社

作者：牧迪编著

页数：190

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<用微笑面对逆境>>

### 内容概要

我们每个人都可能遭受情场失意、官场失位、商场失利等方面的打击；我们每个人都会经受委屈时的苦闷，挫折时的悲观、选择时的彷徨，这就是人生。

生活需要我们充满勇气地面对败局，如何面对打击，如何面对失败是我们最大的挑战之一。

对一个乐观向上的人来说，遇到绝境，正是自我升华的最好时机，丑小鸭变成白天鹅，那是乐观和梦想创造的奇迹。

对一个豁达从容的人来说，面对指责，正是了解自我、评价自我的最佳参照，有则改之，无则加勉，从而不断地走向成熟，这是平和稳重创造的奇迹。

对一个热情积极的人来说，遭遇失败，正是获得宝贵经验的一次经历，从失败走向成功，是一颗积极的心创造的奇迹。

正如这种种奇迹，本书所提供给你的理念就是——用微笑面对逆境！

<<用微笑面对逆境>>

书籍目录

1 出身贫寒 ——公困是一所大学2 被欲望笼罩 ——学会选择，学会放弃3 期望落空 ——接受现实，不要再说应当4 怀才不遇 ——用表现赢得尊重5 梦想难以实现 ——自己的追求要始于足下6 身陷囹圄 ——用乐观主宰自己7 遭遇不公平 ——自怜自艾没有任何意义8 受到嘲弄 ——知耻而后勇方成大事9 失去工作 ——此路不通彼路通10 危机降临 ——靠冷静和敏捷化险为夷11 生意失败 ——冷静分析，从头再来12 成功的基础薄弱 ——即使孑然一身也没有理由退缩13 与他人的较量 ——生活就是一张巨大的谈判桌14 受到排挤和冷落 ——主动爱，才能得到爱15 无法得到他人的认可 ——用沟通代替争执16 焦虑不安 ——有意识地让自己放轻松17 生活、工作压力过大 ——让自己的身体开始舒缓18 坚持不到最后 ——靠努力走向成功.....

## <<用微笑面对逆境>>

### 编辑推荐

当殷殷期待迎来的竟是失败，你的心如何能不悲哀，于是你默默地流泪，于是你久久地徘徊。可是朋友，面对逆境，难道你不明白，纵然如今泪水流尽，既定的事实也不可能更改。朋友，你没有理由徘徊，你必须用加倍的努力去填补人生的这一段空白。

过去的一切决定了现在，现在的一切决定着未来，为了希望和成功，朋友，请展现出你的微笑吧！

<<用微笑面对逆境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>