

<<受益一生的41种学习方法>>

图书基本信息

书名：<<受益一生的41种学习方法>>

13位ISBN编号：9787802130692

10位ISBN编号：7802130697

出版时间：2005-11

出版时间：海潮出版社

作者：吴光远

页数：287

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<受益一生的41种学习方法>>

### 内容概要

学习方法的好坏只能用我们学习的效果来判断，因为，学习方法只有运用于学习过程，有效地完成我们的学业才有价值。

可能会有许多的人，经常给别人指导学习方法，这些学习方法有的是他们自己摸索的结果，有的是他们从书上或者是其他人那里学习来的方法。

这些方法都是经验的总结。

对于这些探索者来说，它们都是行为有效的，但对于其他的人来讲就不一定有效。

这其中主要的原因是人与人之间的生理条件和性格不同、对学习的态度也有不同、学习目的也有不同。

所以，对于别人的学习方法，我们一般只能以借鉴的态度去对待。

如果你能在本书大量的方法和例证的启发和指导下达达到这样的一种效果，本书的作用也就发挥出来了。

阅读本书，希望能使读者在欣赏一幅幅简洁风趣的图表的同时，获得一定的方法知识，并渐渐在学会这些知识中有所领悟，帮助你摆脱忧愁，享受快乐的人生。

## <<受益一生的41种学习方法>>

### 作者简介

吴光远，北京体育大学副教授，智力与潜能开发资深专家。  
1964年生于江苏，1989年毕业于中国人民大学哲学系，获得硕士学位。  
长期从事人类智力与潜能开发领域的研究与实践工作，迄今发表作品300多万字。  
主要著作有：《认识你自己》、《适者生存——国人命运话题聚焦》、《强者生

## <<受益一生的41种学习方法>>

### 书籍目录

序言 1 多思善疑学习法2 联想学习法3 以耳代目学习法4 点滴挤时学习法5 同类比较学习法6 同异比较学习法7 强力刺激学习法8 睡前醒后学习法9 广播学习法10 电视学习法11 斯金纳的程序学习法12 专心致志学习法13 利用图形学习法14 英语的逆向学习法15 “SQ3R”读书法16 筛选择优读书法17 循序渐进学习法18 深钻细读法19 举一反三学习法20 读书札记法21 钩玄提要法22 高效阅读法23 薄厚互返法24 假设提问法25 符号圈点法26 鲸吞学习法27 牛食学习法28 资料卡片法29 实地考察实践学习法30 勤学好问，不耻相师 .....附录：学习是一辈子的事

<<受益一生的41种学习方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>