

<<女人情商>>

图书基本信息

书名：<<女人情商>>

13位ISBN编号：9787802130548

10位ISBN编号：7802130549

出版时间：2005-11

出版时间：海潮出版社

作者：王慧

页数：246

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人情商>>

内容概要

这是一本有关女性情绪管理，平衡生活与思想成长的生活指南书。

本书从女人情商中的内省情商、自信情商、人际情商、情爱情商、快乐情商、情商整合等几个方面，多角度、全方位地告诉女人，如何最客观地认识自我，如何管理自己的情绪和行为，从而提高自己的情商，更好地管理自己的人生资源。

<<女人情商>>

书籍目录

第一章 女性情商：开启成功与幸福的情绪密码 发现情商 情商的力量 情商是决定命运的能力 高情商是女人性格成熟的标志 女人的智慧之花——情商第二章 内省情商：正确客观地认识自我 主动认识自己 接受真实的自我 建立客观而积极的自我心像 做好自己的旁观者 做自己命运的主人 内省，认识自我的魔镜 多给自己一些掌声 认识自己的情感 自我超越第三章 自信情商：良好的情绪管理和行为品格 掌控情绪的晴雨表 卓越的情绪管理家 激励自我：不待扬鞭自奋蹄 充满激情的生活 不为碎了的牛奶瓶哭泣 良好的情绪是成功的砝码 情绪自制，女人的别样魅力 挑战抑郁 把压力变成良性的张力 以达观的态度面对挫败 拿出勇气改变淡漠的生活态度 为生活加一道幽默的边框 快乐是美好人生的催化剂 自信是攀登成功的第一阶梯 有目标，才能实现梦想 女人因梦想而高飞第四章 人际情商：让善解人情的春意温柔流淌第五章 情爱情商：收获最美丽的爱情之果第六章 快乐情商：优雅地充实你的魅力存折第七章 情商整合：培养一种成长的生活态度

<<女人情商>>

编辑推荐

人生是一个奥妙无穷的旅程，带上情商这根魔棒，每个女人都是情趣盎然的旅行家。

情商是开启心智的钥匙，激发潜能的要诀，它像一面魔镜，令人时刻反省自己，调整自己，激励自己，是你人生获得成功的力量源泉。

女人情商让女人更成熟、更优雅、更精致，提升自身的气韵，潜能及精神状态，拥有鲜美直至脱胎换骨的第二重生命。

透过对多姿多彩的情绪世界的分析，《女人情商》引导每一位女性自如地应对任何风云变幻的情绪气象，提高对自己生命的自知力和对情绪的自我控制力。

女人情商是提升女人生命活力和生命质量的强力助推器，它可以让女性更加主动地介入社会，与社会环境，秩序保持良好的融洽和亲近度，最大限度地提升成功的几率。

借助女人情商，你可以充分发掘自己的能力、影响和价值，与现实环境和谐相容，达至更好地生存质量和更为和谐的生命形态。

<<女人情商>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>