

<<重塑自我>>

图书基本信息

书名：<<重塑自我>>

13位ISBN编号：9787802130241

10位ISBN编号：7802130247

出版时间：2005-8

出版时间：海潮(2)

作者：余会军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<重塑自我>>

内容概要

本书从个人的潜力、魅力、注意力、影响力、抗压力、行动力、爆发力等多个层面解析成功的密码，为了成功要永远保持良好的自我感觉，要成功就要改变。

<<重塑自我>>

书籍目录

前言A章 / 潜力——每个人都是奇迹 暗流里的魔力/3 睡眠状态的幻觉/8 沙粒的“知”与“智”/12 高智商解码/19 智者·普通人·愚者/25 圆梦智本主义/27B章 / 魅力——身心和谐，心身俱安 人的幸福寓所/35 修正生活的狄更斯模式/38 健脑操/40 活力充沛的要诀/46 苦变甜的魔术/59 追求平衡的成功/70C章 / 注意力——成功，源于专注 没有失败，只有放弃/81 心想，才会事成/89 独到的眼力/95D章 / 影响力——在助力与阻力之间游走 合作的对象/111 领导者：一块磁铁/113 人脉之道/120E章 / 抗压力——弹跳，跨越障碍 生命的跨栏/131 成败，在一念之间/134 别患躲避成功症/138 向前看/140 心境就是环境/142F章 / 行动力——路虽远，行必至 比肩成功者/151 生活在赢，不在快/156 超越极限/161G章 / 爆发力——光明思维，诞生奇迹 视觉刺激·理想刺激·听觉刺激/171 镜子技巧·想象脱敏·冥想·联想/176 无处不生的奇迹/180

<<重塑自我>>

章节摘录

<<重塑自我>>

编辑推荐

如果你的生活中确实可以找到这些“假如”，那么你就需要与人好好交谈了，就让我们从本书开始吧！

首先，我有一些不好的消息，便也有一些好消息要告诉你。

不好的消息是，你已经选择了让自己置于目前的生活境况之中；好消息是，你可以选择让自己置身更好的生活环境。

现在轮到你选择作出这一重大决定的时刻了！

通过您的阅读，我们可以帮助你做到这一点！

<<重塑自我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>