

## <<九种人格的品位>>

### 图书基本信息

书名：<<九种人格的品位>>

13位ISBN编号：9787802130036

10位ISBN编号：7802130034

出版时间：2005-6-1

出版时间：海潮出版社

作者：沈文卓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;九种人格的品位&gt;&gt;

## 书籍目录

前言开篇：九种人格概述 / I  
 第一种人格：给予型  
 1 甘心奉献 / 102 不只是为了自己 / 123 喜欢暗中助人 / 144 在别人的注目下感觉自我 / 175 习惯于理想化 / 186 害怕被误解 / 207 遇压力易发怒 / 228 安定时趋于浪漫 / 239 特权、野心和诱惑 / 2410 完善自我的渠道 / 2511 与其交往的诀窍 / 27  
 第二种人格：实践型  
 1 为了目标全力以赴  
 2 总是卖命地工作 / 323 为做而做 / 344 希望人们喜欢自己 / 365 容易见风使舵 / 386 追逐成功和效率 / 417 不承认自己没能力 / 438 闲暇时会产生恐惧感 / 449 不懈地追求荣誉 / 4610 完善自我的渠道 / 4711 与其交往的诀窍 / 49  
 第三种人格：浪漫型  
 1 注重关系和感觉 / 522 追求不寻常 / 553 喜欢羡慕别人 / 574 充满激情 / 595 愿意吸引别人 / 616 批评与自我批评 / 627 言行渗透着情绪 / 648 乐于体验痛苦 / 669 胆量、羞愧、竞争 / 6810 完善自我的渠道 / 7111 与其交往的诀窍 / 73  
 第四种人格：观察型  
 1 向心智退缩 / 762 游弋在想法中 / 783 有极高层次的心灵境界 / 804 工作和生活井井有条 / 825 隔离与别人的感情 / 846 渴望联系又抗拒交往 / 867 满足温饱的生活 / 888 不愿做出承诺 / 899 城堡、安全和爱 / 9110 完善自我的渠道 / 9411 与其交往的诀窍 / 96  
 第五种人格：质疑型  
 1 依赖权威又反抗权威 / 992 过于关注错误 / 1023 为安全而质疑 / 1044 形与实不相符 / 1065 重视与别人的友谊 / 1086 坚守爱的承诺 / 1107 压力下出效率 / 1128 安定时友善、随和 / 1149 责任、爱心和自尊 / 11510 完善自我的渠道 / 11711 与其交往的诀窍 / 119  
 第六种人格：活跃型  
 1 不间断地寻找美好 / 1222 不愿重复，喜欢变化 / 1243 对自己的能力充满自信 / 1264 随意更改计划 / 1285 压力下勤奋工作 / 1316 安定时喜欢宁静 / 1337 个人生活比较随意 / 1348 把自己估计得很高 / 1359 交往、奉献和情趣 / 13710 完善自我的渠道 / 13911 与其交往的诀窍 / 141  
 第七种人格：支配型  
 1 以真理为准则 / 1442 有强烈的控制欲 / 1463 瞧不起软弱 / 1484 处事果断 / 1505 肯于吃苦 / 1526 公心为上 / 1547 压力下易沉思、怠惰 / 1558 爱管闲事 / 1579 生存、友谊和婚姻 / 15910 完善自我的渠道 / 16111 与其交往的诀窍 / 163  
 第八种人格：和谐型  
 1 有较强的求知欲 / 1662 轻易不发怒 / 1673 愿意建立良好的人际关系 / 1704 忽视自己的需要 / 1725 认不清工作的轻重缓急 / 1746 抓不住主要矛盾 / 1767 在压力下倾向妥协 / 1788 安定时精力很专一 / 1809 躲避、承诺和爱情 / 18110 完善自我的渠道 / 18311 与其交往的诀窍 / 185  
 第九种人格：完美型  
 1 有坚强的意志 / 1882 容易陷进细节里 / 1913 敢于同不良现象作斗争 / 1934 不善于甜言蜜语 / 1945 将愤怒压抑或转化 / 1966 执著于追求完美 / 1977 压力下易变得沮丧 / 2008 安定时不允许有过失 / 2019 担心、争夺和妒忌 / 20310 完善自我的渠道 / 20411 与其交往的诀窍 / 207  
 末篇：人格类型自我检测法 / 209

## &lt;&lt;九种人格的品位&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘给予型人格的人往往主动以奉献来寻求赞许，在为他人服务时展现自己的才干和成功。

他们从不把一种关系搞得过于亲密，怕把自己的行为和意向暴露得过多而引起别人的猜疑或误解，致使被人拒绝。

他们喜欢与那些特殊的、具有挑战性且难以接近的人来往，并非人皆朋友。

给予型人格的人自己也认为，他们在人前的表演并非全部的自己，仅是真我的一部分而已。

他们也为自己拥有很多人格上迥异的朋友，且这些人格迥异的朋友间又不相往来而骄傲。

可是，刚好在同一个地方遇到了两种所喜欢的人，处理起来就会很乱。

他们还善于调整自己以迎合他人的需要。

这不仅仅局限于物质层面，包括精神的和政治的。

甚至希望更彻底地成为别人需要的那种人。

为了达到目的，会因人而异做出不同的表现，而不带任何的欺骗成分。

大多数给予型人格的人不认为自己骄傲，因为他们并没有明显的“需要”，又确切地相信自己有满足他人需要的能力，而且把这种能力视为优越。

如果他们有钱，或者有很多钱，一个偶然的机遇就会碰撞到自己那根乐于奉献的神经。

几乎可以毫不吝啬地为需要者献出所有的金钱与财产，甘愿贫穷一生。

1976年，美国石油大亨默尔在为生意奔波的途中患了心肌衰竭，住进了伦敦汤普森急救中心，这是英国一家著名的医院。

这家医院的高超医技，使他一个月就痊愈出院了。

出院后，他没有再回美国去经营石油生意，而是作出了令人难以置信的决定，卖掉了自己几十亿资产的公司，将所得无私地捐给了社会慈善和卫生事业，自己则住到了苏格兰乡下的一个别墅里。

1998年，80岁高龄的默尔参加汤普森急救中心百年庆典时，有记者问他：“当初你为什么卖掉自己的公司呢？”默尔神采飞扬地指着刻在医院大楼上的一句话说：“是利奥·罗斯顿提醒了我。”

在这家医院的大楼上刻着的是这样一句话：“你的身躯很庞大，但你的生命需要的仅仅是一颗心脏。”

说这句话的是美国好莱坞影星利奥·罗斯顿。

早在1936年，利奥·罗斯顿在英国演出时突患心肌衰竭，被送进了汤普森急救中心。

抢救他的医生使用了最先进的药物和医疗器械，但最终没能挽救他的生命。

一颗艺术明星就这样陨落了。

利奥·罗斯顿知道自己的发病原因在于肥胖，他在临终时喃喃自语地说了这句话。

这家医院的院长、胸外科专家哈登听了后为之伤心落泪。

为了警策后人，哈登院长决定将这句话刻在医院的大楼上。

默尔在他的传记里曾经这样说：“巨富和肥胖并没有什么两样，不过是获得超过自己需要的东西罢了。”

人活着不能多考虑自己，要让自己的行动为别人获得利益。

”的确，多余的脂肪会压迫人的心脏，多余的金钱会拖累人的心灵，多余的追逐、多余的幻想只会增加一个人生命的负担。

人们要想活得健康一点、自在一点，必须舍弃许多东西。

但是，不是所有人格的人都能轻易作出像默尔这样的决定的。

默尔舍弃的非是小数，那是几十亿资产呀！可以说，默尔就是一位典型的给予型人格的人。

他的这种忘我的给予，是一种智慧、一种清醒，更是一种金钱买不来的财富。

给予型人格的人通常表现出外向、快乐、活力充沛、友善、自信、讨人喜欢，把自己的快乐凝注在助人上。

一位知识女性曾经说：“我不知自己属于哪类人格，只是觉得愿意帮助别人，能为他人做点事，哪怕是替同事擦擦办公桌，把别人午餐用过的一次性饭盒扔到垃圾筒内，或利用休息时间给邻居的孩子补习一下功课，每做完这些事情，心里就感到充实。”

## <<九种人格的品位>>

“如遇向灾区捐助物资，我总是把家中的闲置衣物尽可能多的拿去。

有的衣服还是刚刚从商场买回不久的呢!而且自己还比较喜欢。

“逢年过节给亲朋好友送礼物，我从不敷衍了事，总是精心挑选，力求礼品符合接受者的口味，即使要多花上一些钱，尽管我的经济并不十分宽裕，也从没有得不偿失的感觉。

”很显然，这位知识女性就是一位不折不扣的给予型人格的人。

给予型人格的人，把人际关系看得很重要，主动用自己的智慧、财力和物力帮助别人，并不谋求索取。

他们总是显得自给自足，在为他人服务时体现自己的能力和成功。

他们对别人的需要和感觉有天生的同情心，一些人甚至为了满足他人的愿望而牺牲自己的感情。

给予，实际也是一种享受。

给予，能给那些给予型人格的人的心里增添一分美意，一分宁静，一分骄傲。

P10-P12

## <<九种人格的品位>>

### 编辑推荐

一个人的悲剧，往往是个性造成的，一个家庭的悲剧，更往往是个性的产物。

本书试图为你揭开人类行为中的九种人格特征，让你拥有识人识己的能力。

本书中全面介绍了“九种人格”理论：给予型、实践型、浪漫型、观察型、质疑型、活跃型、支配型、和谐型、完美型，并指出了与这类人的相处之道。

不知道你属于哪种人，如果你想知道，你就来翻阅它吧。

<<九种人格的品位>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>