

## <<遇见喜马拉雅山的大师>>

### 图书基本信息

书名：<<遇见喜马拉雅山的大师>>

13位ISBN编号：9787802119864

10位ISBN编号：7802119863

出版时间：2009-7

出版时间：中央编译

作者：陈廷宇

页数：215

译者：洪俊文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<遇见喜马拉雅山的大师>>

### 内容概要

本书通过介绍作者从印度攀登喜马拉雅山寻访瑜伽大师的旅程，同时介绍了作者与印度著名瑜伽大师韦达大师相遇、相知的传奇经历，并介绍了韦达大师传承的喜马拉雅山深心灵瑜伽的智慧和修行方法，是一个平衡现代人生活、开启灵修之门，走向自我觉醒的向导。

## <<遇见喜马拉雅山的大师>>

### 作者简介

陈廷宇，曾任中国时报系时报周刊、美丽佳人、费加洛等杂志的特约撰稿，服务于台视、民视，获耕莘文学奖报道文学组优等，曾作为世界银行首位邀请的台湾媒体记者，前往采访、制作节目。目前担任台湾公共电视台论坛节目执行制作人和主持人。

## <<遇见喜马拉雅山的大师>>

### 书籍目录

推荐序一推荐序二推荐序三推荐序四推荐序五推荐序六推荐序七推荐序八成功人士推荐自序轻掬永恒的心灵活水 你应该制作一个恒河源头的专辑 与恒河女神对话 在最美的时机与天堂相遇 史上最著名的瑜伽行者 让恒河逆流的女人遇见喜马拉雅山的大师 下午两点？

这是哪里的时间？

荷兰，还是印度？

中国，还是非洲？

没上过一天课的大学教授 将腐肉转化为美食的神通 到底是你穿衣服，还是衣服穿你 只要愿意往内看，你就能回家 6000×35 解构太阳，看见太阳黑子的高山隐士 纯真的祭典之歌 我成天念经拜佛，却仍是一个愤怒的出家人让心闻起来有香味的科学 我真的不知道怎么把脚抬到头上！

瑜伽读心术 只要两分钟，就能焕然一新 大休息的大觉知 灵魂的生日 种下一颗灵性的种子 梵咒的力量 就是要瑜伽 你的瑜伽有几度C 瑜伽小tips上师和弟子间的奇妙召唤 你们根本听不懂我说些什么，为什么还要天天来？

上师只是一扇窗 内在成功，外在的世界才会成功 这才是真正心想事成的秘密 我们都从寂静中来，而后再将回到寂静 在饮食中找到简单的快乐因为有你，世界变得更好 你就是那第10个！

三个月不说谎，换得100万卢比 没有问题、也没有答案的地方 爱情无偿、无常 今夜睡觉的时候谁当家？

修行就像打麻将，可能同时听很多牌 每天多挑战自己一点

## <<遇见喜马拉雅山的大师>>

### 章节摘录

遇见喜马拉雅山的大师 喜马拉雅山不只是雪山，而是蕴藏瑜伽行者高度智慧和灵性之光的一座名山，这些智慧适合千百万的人们，无论其宗教信仰为何。

这个固有和丰富的传统，至今仍然存在着，因为这座独一无二的名山不断地向世人敲击着灵性的钟声。

下午两点？  
这是哪里的时间？  
荷兰，还是印度？  
中国，还是非洲？

喜马拉雅山脉，这个地球表面最接近天堂的地方，拉玛大师在上师的指示下，沿着这座山脉，历经许多年的时间，到处拜访瑜伽大师。

他的足迹遍布印度、西藏、尼泊尔境内的喜马拉雅山区，并将所有和大师们相遇的故事与传奇记录在“Living with the Himalayan Masters”一书中。

拉玛大师在书中强调：“喜马拉雅山不只是雪山，而是蕴藏瑜伽行者高度智慧和灵性之光的一座名山，这些智慧适合千百万的人们，无论其宗教信仰为何。

这个固有和丰富的传统，至今仍然存在着，因为这座独一无二的名山不断地向世人敲击着灵性的钟声。

身在台湾的我，从来没有想过自己会和喜马拉雅山、更别说和喜马拉雅山上的“大师”会有什么联结。

而生命最奇妙的地方，却是它总是充满惊喜和意外。

后来我终于明了，人生没有巧合，仔细想想，每件事情的背后都有意义，惊喜和意外其实都有迹可循！

拉玛大师所写的“Living with the Himalayan Masters”，台湾曾经有中译本《大师在喜马拉雅山》。

在五年前左右，一位朋友就向我介绍这本书，但我读了之后，却完全不懂，只觉得书中描述的许多瑜伽行者的故事，简直是现代的天方夜谭。

一直等到四年之后，我才发现，这本书以及拉玛大师对我有何意义。

2004年九月，我到联合国教科文组织所属的荷兰水利学院（IHE）制作一系列有关水资源管理的电视专题，这个专题是台湾的水利专家，同时也是台大土木系教授李鸿源协助安排的。

李教授好友任亚顿先生（Atem Ramsundersingh）是IHE的副校长，他主办了一场国际水资源会议，这是我一系列专题采访的目标之一。

在这场会议中，任亚顿先生邀请了来自世界各地的水资源专家以及政府官员，但最特别的是，他还安排了他的上师韦达大师在会议中演讲人类与大自然的共生关系。

那是我第一次见到韦达大师，我最敬爱的上师与灵性父亲。

当韦达大师穿着橘色僧袍缓步走向演讲台时，我发现全场突然安静了下来，这是我第一次见到印度的出家修行人，觉得非常好奇。

他慢慢站到台上，开始演讲，他的声音如此低沉而慈爱，一瞬之间，我仿佛被一股如冬阳般温暖的光芒所围绕，奇怪的事发生了，我竟禁不住掉下泪来。

陪同的摄影记者立峰看我一开始只是眼眶湿润，到后来竟得拿出面纸拭泪，觉得不可思议，直问我说：“到底怎么啦？”

我摇摇头，说不出个所以然来。

当年我的英文程度并不好，而韦达大师讲话有些许印度口音，更增加我不少理解上的困难。

直到现在，我唯一记得的是他演讲到一半，突然问了一个问题：“有没有人可以告诉我，现在几点？”

一位坐在前排的女士看看手表回答：现在是下午两点。

于是韦达大师抬起手看看自己的手表说：“下午两点？”

这是哪里的时间？

## <<遇见喜马拉雅山的大师>>

荷兰？

还是印度？

中国还是非洲？

” 他用一个简单的例子，就打破大部分人脑袋中分别的界线。

什么是对？

什么是错？

一件事情有很多面向，而他的任务就是要让大家能用更宽广的心去面对生命的不同视野。

除了这个例子之外，我已经完全记不起他到底还说了什么，但我清楚记得那一个钟头的感觉。

透过他说话的声音频率，有些潜藏的内在情绪被释放了，有些哀伤、愤怒、委屈……一些在心里非常幽微的印记，就像湍急的河流终于进了大海，彻底与所有水滴合而为一。

那是一种心灵自由的撼动，就像计算机重新被format一样，外壳看来一样，但软件已经不同了。

当时我请任亚顿先生安排，让我与韦达大师做个简短的访问。

我问他关于台湾政治纷乱的问题，他笑笑说：“其实全世界的国家都面临同样的挑战，这样的冲突和乱象并不只是在台湾才看得到。

有些国家的领导人来请问我解决之道，我都跟他们说，回去房间静坐！

坐个五分钟、一小时、一天、三天，会有个电光石火般的灵感出现，那一刻，就如同达文西画了那个黄金比例的圆圈一样！

浑然天成！

” 韦达大师指指胸口：“问题的解决方案在这儿，地球的确面临非常大的危机，而我们的心可以让地球沦为炼狱，也可以刹那间让地球变成天堂！

” 他弹指发出清脆的响声：“天堂与地狱，当下决定！

” 采访结束后，任亚顿先生告诉我，韦达大师就是拉玛大师的入室弟子，拉玛大师在过世之前，将他在印度里虚克虚的道场以及其他机构，交由韦达大师负责管理，要他继续传播喜马拉雅瑜伽的传承。

这时我终于猛然回想起来，拉玛大师就是著名的“Living with the Himalayan Masters”一书的作者。

原来早在我遇见韦达大师的四年前，我就曾读过《大师在喜马拉雅山》这本书！

这是我第一次遇见来自喜马拉雅山的大师，只是当时根本没想到他后来会成为我的老师，我的“Tata”！

……

## <<遇见喜马拉雅山的大师>>

### 媒体关注与评论

生命是一场旅程。

我们每个人都从不同的站出发，但都朝向同一个终点前进，在这个终点我们将不再恐惧，不再自私，也再无暴力。

喜马拉雅传承的智慧是其中一种导引方向，而这本由陈廷宇所撰写的特别著作则捕捉了这个智慧的一部份，来启发读者有意识地加速他们个人的旅程。

世界银行资深官员 任亚顿 (Atem Ramsundersingh) 我希望透过书中动人的文字，和广大读者一起分享喜马拉雅瑜伽传承和韦达大师的智慧！

——台北县副县长李鸿源 每个人的心中都有一条恒河，这本书中的每一个故事都蕴含了非比寻常的能量及意义，不论你是在入世或出世中，大师是无所不在的。

知名广告创意人 范可钦

## <<遇见喜马拉雅山的大师>>

### 编辑推荐

1.《遇见喜马拉雅山的大师》介绍了印度在喜马拉雅山上修行的一些神秘的人物，并且是作者亲自访问的真人真事。

2.书中介绍了作者的师父韦达大师的神奇事迹，比如没有真正上过大学，却有许多学位，并曾在大学任教，可用当地的语言讲课。

他的知识可以直接从禅定中得来。

还有这一派瑜伽的传承，及练习方法。

比如两分钟的放松练习，启引咒语，等等。

重视灵性的修炼，而不仅仅是练习体位。

告诉了人们快乐生活的秘密。

图文并茂，是一次愉快而神秘的灵性之旅。



<<遇见喜马拉雅山的大师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>