

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787802119796

10位ISBN编号：7802119790

出版时间：2009-8

出版时间：中央编译出版社

作者：马可·奥勒留

页数：195

字数：146000

译者：何怀宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沉思录>>

内容概要

《沉思录》的作者认为：在人和别的事物之间有三种联系：一种是与环绕着他的物体的联系；一种是与所有事物所产生的神圣原因的联系；一种是与那些和他生活在一起的人的联系。

相应地，人也就有三重责任、三重义务，就要处理好对自己的身体和外物、对神或者说普遍的理性、对自己的邻人这三种关系。

人对普遍理性的态度前面已经说过了，就是要尊重、顺从和虔诚。

对自己的身体和外物，斯多葛派一直评价颇低，基本上认为它们作为元素的结合和分解，并没有什么恒久的价值。

身体只是我们需要暂时忍受的一副皮囊罢了，要紧的是不要让它妨碍灵魂，不要让它的欲望或痛苦使灵魂纷扰不安。

至于我们和邻人的关系，人们的社会生活和交往，斯多葛派则给予了集中的注意，事实上，人的德行就主要体现在这一层面。

一般来说，斯多葛派哲学家都是重视整体、重视义务的。

他们认为，人不能脱离社会、脱离整体而存在。

使自己脱离他人，或做出反社会的事情来，就好比是使自己变成脱离身体的一只手或一只脚。

如果发生了这样的事情，就要致力于使自己与整体重新统一起来。

人作为宇宙的一部分、个人作为社会的一部分，对于来自整体的一切事物就都要欣然接受，就都要满意而勿抱怨，因为，如果凡是为了整体的利益而必须存在的，对于个体也就不会有害。

对于蜂群无害的东西，也不会对蜜蜂有害；不损害国家的事情，也不会损害到公民。

《沉思录》的作者说，我们每天都要准备碰到各种各样不好的人，但由于他们是我的同类，我仍然要善待他们。

不要以恶报恶，而是要忍耐和宽容，人天生就要忍受一切，这就是人的义务。

要恶人不作恶，就像想让无花果树不结果一样是不可能的。

我们只要能完成自己的义务就够了，对于其他的事情完全不要操心，我们要表现得高贵、仁爱和真诚。

。

<<沉思录>>

作者简介

马可·奥勒留（ Marcus Aurelius，公元121-180年）：著名的“帝王哲学家”，古罗马帝国皇帝，在希腊文学和拉丁文学、修辞、哲学、法律、绘画方面受过很好的教育，晚期斯多葛学派代表人物之一。

《沉思录》一书大部分是他在鞍马劳顿中写成的。

奥勒留是一个比他的帝国更加

<<沉思录>>

书籍目录

译者前言一本写给自己的书 卷一 品质闪耀在良好的传承中 我从父亲那里学到的 卷二 来自命运的东西并不脱离本性 唯一能从人那里夺走的只有现在 卷三 享受那你认为是最好的东西的快乐 最长久的名声也是短暂的 卷四 任何行为都不要无目的地做出 使你的智慧仅仅用于正直地行动 卷五 遵从你自己的和共同的本性 寻求不可能的事情是一种发疯卷六 灵魂保持在一种状态和活动之中 灵魂先于身体早衰是让人羞愧之事 没有人能阻止你按本性生活卷七 多少人在享受赫赫威名之后被人遗忘了 热切地追求你认为最好的东西 痛苦不是不可忍受或永远持续的 卷八 幸福在于做人的本性所要求的事情 使你的生活井然有序是你的义务 人们是彼此为了对方而存在的 卷九 与持有同样原则的人一起生活 在来自外部事物的打扰中保持自由 不同无知的人作无谓的交谈 卷十 因果的织机永恒地织着与你相关联的线 认识真正按照本性生活的人 操纵你的是隐蔽在内部的信念卷十一 我为普遍利益做过什么？
人们相互蔑视又相互奉承 总是想着有德之士 卷十二 在无望完成的事情中也要训练自己 死亡不是一件可怕的事情 何怀宏：《沉思录》，相伴二十年

<<沉思录>>

章节摘录

卷一 品质闪耀在良好的传承中 从我的祖父维勒斯，我学习到弘德和制怒。

从我父亲的名声及对他的追忆，我懂得了谦虚和果敢。

从我的母亲，我濡染了虔诚、仁爱和不仅戒除恶行，甚而戒除恶念的品质，以及远离奢侈的简朴生活方式。

从我的曾祖父那里，我懂得了不要时常出入公共学校，而是要在家里有好的教师；懂得了在这些事情上一个人要不吝钱财。

从我的老师那里，我明白了不要介入马戏中的任何一派，也不要陷入角斗戏中的党争；我从他那里也学会了忍受劳作、清心寡欲、事必躬亲，不干涉他人事务和不轻信流言诽谤。

从戴奥吉纳图斯，我学会了不使自己碌碌于琐事，不相信术士巫师之言，驱除鬼怪精灵和类似的东西；学会了不畏惧也不热衷于战斗；学会了让人说话；学会了亲近哲学。

我先是巴克斯，然后是坦德西斯、马尔塞勒斯的一个倾听者，我年轻时学习写过对话，向往卧硬板床和粗毛皮，从他，我还学会了其他所有属于希腊学问的东西。

从拉斯蒂克斯，我领悟到我的品格需要改进和训练，知道不迷误于诡辩的竞赛，不写作投机的东西，不进行繁琐的劝诫，不显示自己训练有素，或者做仁慈的行为以图炫耀；学会了避免辞藻华丽、构思精巧的写作；不穿着出门用的衣服在室内行走及别的类似事情；学会了以朴素的风格写信，就像拉斯蒂克斯从锡纽埃瑟给我的母亲写的信一样；对于那些以言词冒犯我，或者对我做了错事的人，一旦他们表现出和解的意愿，就乐意地与他们和解；从他，我也学会了仔细地阅读，不满足于表面的理解，不轻率地同意那些夸夸其谈的人；我亦感谢他使我熟悉了爱比克泰德的言论，那是他从自己的收藏中传授给我的。

.....

<<沉思录>>

媒体关注与评论

很多国际领导人包括丘吉尔和克林顿在内都将《沉思录》作为床头书，我想其中一个很重要的原因就是，这可以帮助他们在处理天下忧的同时，保持自己心情的平和；在面对繁华的尘世时，不忘记对自身的把持。

——梁文道谈《沉思录》，《东方早报》2008-07-08 我时常回到《沉思录》这本书，翻阅其中的段落。

无论是遭逢社会的风波还是个人的不幸，我都能从中读到一些让我的心灵沉静下来而继续努力句子。

它像一个忠实的老朋友，从来没有让我失望过。

——何怀宏 这位一千八百年前的旷世奇人于无意间为我们留下这一部《沉思录》。

我们借此可以想见其为人，窥察其内心，从而对于为人处世律己待人之道有所领悟，这部书不能不说是人间至宝之一。

——梁实秋 《沉思录》的主要思想是让人们对生活那些可能带来压力的变动和挑战处之泰然；在意图改变世界之前先改变自己对世界的态度。

我强烈向每一个人推荐此书，特别是那些正在经历各种考验的人，更应该好好读这本书，而谁没有接受过生活的考验呢？

——【美】T·霍普 《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。

——【美】费迪曼《一生的读书计划》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>