

<<听南怀谨讲禅>>

图书基本信息

书名：<<听南怀谨讲禅>>

13位ISBN编号：9787802117167

10位ISBN编号：780211716X

出版时间：2008-11

出版时间：中央编译出版社

作者：郭林生

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;听南怀谨讲禅&gt;&gt;

## 前言

禅从何而来？

一天，在灵山会上，大梵天王以金色波罗花献佛，并请佛说法。

可是，释迦牟尼如来佛祖一言不发，只是用手指拈波罗花遍示大众，从容不迫，意态安详。

当时，会中所有的人和神都不能领会佛祖的意思，唯有佛的大弟子——摩诃迦叶尊者妙悟其意，破颜为笑。

于是，释迦牟尼将花交给迦叶，嘱告他说：吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传之旨，以心印心之法传给你。

这就是禅的来历。

它发生在彼此见面的时候，一个恬悦的微笑，它传递了一切，包含了一切。

它绽放着心灵的和谐、完美和圆融，它让我们发现了生命的意义，同时又看见了自己。

禅是什么？

有人静夜冥思，有人淡然说笑，有人沐浴更衣始读禅典，有人酒肉穿肠大谈佛祖，你说是一枝花，我说是狗屎橛， he说是东来西去空茫茫。

禅不可说，说不得，蓦然回首，却又是清清历历，尽在眼前。

禅是洞悉生命及世界的真理；禅是摆脱一切束缚的心；禅便是佛，是通向觉悟的必由之路，禅便是法，是指出众生解脱奔向自由的路标。

禅不是释放，禅不是能量，禅不是冲动。

禅只是看破，禅只是放下。

当下无贪便是禅；当下无嗔便是禅；当下无痴便是禅。

平静了当下便是禅。

禅不属于宗教，但又属于宗教；禅不属于哲学，但又属于哲学；它什么都不是，但又什么都是。

禅无取舍，禅无造作，禅便是禅。

禅便是心，心便是佛，佛便是当下。

禅，并不是什么神秘的东西，也非某种超自然的经验或能力，它就在我们当下，穿衣吃饭是道，担柴运水是道。

当一个人能够透过事物表象而彻了其本然时，那就是禅的境界，将它对境起用，那就是不可思议的妙智慧。

禅不等于禅坐，坐乃身而禅在心。

禅也不是禅宗的专利品，它是佛法般若智慧的总称。

禅宗以心为宗，故称宗门，然教下诸门岂不以心为宗？

故八万四千法门皆不离禅，世法佛法皆在禅中。

心中有静，在红尘浊世，随时随地皆可参禅。

参禅是剑刃上行，冰凌上走，一有依恋，就难得透脱，非得云山海月尽皆抛却，否则即无“随缘做主，即事而真”的可能。

禅是生命之路，是智慧之本。

禅在无言中开始，又在无为中完成。

禅的本质是于绝望中寻找希望，在斗争中获得智慧。

求取智慧不是爬山，不是你爬得越高看到得越多；获取智慧好比跳墙，在没有跳过去之前，里边的东西你永远也看不到，哪怕你听别人说得再多，你还是一无所知，除非有一天你突然跳过墙去。

进入禅境，你不必追求宁静和清净，也不必厌恶烦恼与杂秽。

虽生活在现实的环境之中，任何环境，对你而言，无处不是清净的佛土，未悟的人看你，你是平常的人，你看平常的人，则无一不与诸佛相同。

你自觉你的自性与诸佛的自性一样，佛的自性普遍于时空，所以你会不期而然地运用你的智能和财力，普施于一切处、一切时的一切众生。

禅宗作为佛教中最重要的一支流派，是中国传统文化中独具魅力和神韵的一道风景，它独具魅力

## <<听南怀瑾讲禅>>

, 广纳众生。

在当今社会, 在中国人面对人生藩篱时, 禅依然能够引领我们发现从容淡定的生命境界, 为生命找寻到真正的解脱。

正如黄檗希运禅师诗云: “心入大海无边际, 广植净莲养身心。

自有一双无事手, 为作世间慈悲人。

”一代大师南怀瑾, 因其实地修为, 身体力行, 讲法布施, 而被称为佛家上师, 当代“维摩诘”。

南先生博览群书, 学贯中西, 涵盖儒释道, 融会诸子百家, 更及于医卜天文、诗词歌赋, 是浮华尘世中的旷世贤师, 站在生命本身及国学的尖端, 发别家所未发, 讲别家所未讲, 生动幽默, 通俗易懂, 将禅理转化为满天花雨, 洒向红尘众生。

禅海深广, 而南先生却可以带我们驾鲸遨游。

笔者闻先生讲解, 心有所悟, 捕捉灵光, 恣意成文。

唯愿唤起众人皆有之般若智慧, 激发本来之性灵光辉, 于红尘浊世中, 濯纓于禅海, 获得一种风日洒然的快乐。

这就是笔者最大的欣慰。

## <<听南怀瑾讲禅>>

### 内容概要

禅是一盏指路明灯，禅语、禅思、禅事、禅诗，无不蕴涵人生的最高智慧，它净化心灵，美化人格、强化内心的力量。

让人闪久闭的心门豁然开朗，如醍醐灌顶，茅塞顿开。

台湾国学大师南怀瑾先生博览群书，实地修为，身体力行，讲法布施。

以其学贯中丁之识，涵盖儒释道三家所长，融会诸子百家之观，站在生命本身及国学的顶端，发别家所未发，讲别家所未讲，生动幽默，通俗易懂地将禅理转化为满天花雨，洒向红尘众生。

望读者沙滩拾贝，觅得珍珠，领悟奥妙，不胜喜悦。

身处凡尘俗世，聆听怀瑾妙语，回转众生百态，摘得方外禅心。

当下无贪便是禅，当下无嗔便是禅，当下无痴便是禅，当下无疑便是禅。

禅不是释放，禅不是能量，禅不是冲动；禅只是无奇，禅只是看破，禅只是放下。

南怀瑾先生指出，在自然天地之间，禅机妙意无处不在。

一粒沙尘中包涵一方世界，一朵野花中蕴藏一个天堂。

无论行云流水，无论永恒宇宙，禅无处不在，获得禅心的唯一妙境，唯有“平常”二字。

南先生博览群书，学贯中西，涵盖儒释道，融会诸子百家，更及于医卜天文、诗词歌赋，是浮华尘世中的旷世贤师，站在生命本身及国学的尖端，发别家所未发，讲别家所未讲，生动幽默，通俗易懂，将禅理转化为满天花雨，洒向红尘众生。

禅海深广，而南先生却可以带我们驾鲸遨游。

<<听南怀谨讲禅>>

作者简介

郭林生，国家注册培训师、助理经济师，现任深圳华商世纪企业管理顾问有限公司总经理，聚成集团河南、郑州、兰州分公司执行董事，聚成华商书院总经理。

作者深谙国学之道，其所领导的华商书院是国内最知名的国学高端学院，以“育商海领袖，铸中华商魂”为宗旨，以“尊德问学，修己安人”为院训，由中国人民大学国学院提供学术支持，课程融合了国学、帝王学、现代企业管理学、素质管理学等学术精华，更重于“博学”，赢得了众多企业家学员的好评。

<<听南怀瑾讲禅>>

书籍目录

前言第一章 万缘放下自逍遥 世事繁华皆如梦 无故寻愁觅恨 一切众生的“我执” 何必太执著于“我” 执著是一种妄念 放下得难，难得放下 上岸何须回头 万缘放下自逍遥 放下一切，是开始处第二章 佛在平凡人世间 平凡是佛 一脸佛气绝非佛 一个真正伟大的人 神仙本是凡人做 心、佛、众生，三无差别 佛在人间第三章 尘世浮云遮望眼 人世洪福和清福 智慧的众生颠倒 “财、名”是幸福障碍 享受真正的大福报第四章 先学做人，再学做佛 功利主义的悲哀 “贪”为人生三毒之首 摆脱“嗔”的困扰 自我崇拜的“慢” 幸福的极致是流泪 愿心为第一动因 成佛的一句箴言 忍是磨砺生命的第一要务 千古难能唯此杲 先学做人，再学做佛 修禅：老老实实做事，规规矩矩做人第五章 生命的最高道德 避世并非学佛 人世出世平等 大悲心的深情 ...第六章 修行从心开始第七章 身体力行，实证见佛第八章 人生需要真正的信仰第九章 烦恼过处是清净第十章 当下即是佛境后记

<<听南怀瑾讲禅>>

章节摘录

第一章 遥现佛陀的微笑 世事繁华皆如梦 在佛理看来，人世中一切事、一切物都在不断变幻，没有一刻停留。

万物有生有灭，没有瞬间停留。

对这种现象，佛教中有一个形象的名词——无常。

宋朝大诗人苏东坡曾写过这样两句诗：“人似秋鸿来有信，事如春梦了无痕。”

南怀瑾先生认为这两句诗很好地说明了无常的现象，他对这两句诗的解释非常有趣，他说：人似秋鸿来有信，苏东坡要到乡下去喝酒，去年去了一个地方，答应了今年再来，果然来了。

事如春梦了无痕，一切的事情过了，像春天的梦一样，人到了春天爱睡觉，睡多了就梦多，梦醒了，梦留不住，无痕迹。

人生本来如大梦，一切事情过去就过去了，如江水东流，一去不回头。

老年人常回忆，想当年我如何如何……那真是自寻烦恼，因为一切事不能回头，像春梦一样了无痕的。

若真正体会到事如春梦了无痕，那就不会生出这样那样的烦恼了，人生就不会陷入于网的怪圈不能自拔。

繁华似乎总是停留在生活的表面，灯红酒绿、纸醉金迷，熙熙攘攘的背后往往透出一丝丝的苍凉。

说繁华便免不了要提到《红楼梦》，因为那“贾不假，白玉为堂金作马”、“珍珠如土金如铁”的繁华，真是人间富贵不过如此了。

然而，古人曰：“富不过三代。”

即使是偌大一个繁华的富贵之地——大观园，也依然处处透着那一丝丝的苍凉，林黛玉的寄人篱下、晴雯的屈死以及树倒猢猻散的最终结局无一不将“苍凉”二字展现得淋漓尽致。

繁华的背后其实仅仅是苍凉而已。

这真是将世事繁华的虚妄表述得淋漓尽致。

……

<<听南怀瑾讲禅>>

编辑推荐

《听南怀瑾讲禅》书中南怀瑾先生指出，在自然天地之间，禅机妙意无处不在。一粒沙尘中包涵一方世界，一朵野花中蕴藏一个天堂。无论行云流水，无论永恒宇宙，禅无处不在，获得禅心的唯一妙境，唯有“平常”二字。身处凡尘俗世，聆听怀瑾妙语，回转众生百态，摘得方外禅心。当下无贪便是禅，当下无嗔便是禅，当下无痴便是禅，当下无疑便是禅。禅不是释放，禅不是能量，禅不是冲动；禅只是无奇，禅只是看破，禅只是放下。



<<听南怀谨讲禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>