

<<重塑自我的12个步骤>>

图书基本信息

## <<重塑自我的12个步骤>>

### 内容概要

在这个日新月异的世界里，当赖以生存的工作不复存在，你只有通过自身来获得安全感。

当由于工作职务所带来的尊敬消失后，别人需要认知你是谁以及你所持的观点。

你不能再依靠公司来告诉你：你的身份、你的前进方向。

你需要一个由自己主宰的全新的领导模式。

你应该明确你现在所走的道路正是你所选择的，要想领导别人首先要领导你自己。

本书汇集了大量的思路、观点与技巧，帮助你更好地主宰生活及领导他人。

本书在激发你去仔细评估你所想、所感、所为的同时，还强调了你应在哪些方面加以改善，成为一个更为成功的人。

现在是你寻求解决办法的时候了。

你应从自身内部找寻安全感及内动力。

相信你一定能在《把握人生的6大决策》一书中找到答案。

## <<重塑自我的12个步骤>>

### 作者简介

麦克·哥普 (Mick Cope) 是一位经验和灵感的咨询专家、作者，他在组织型学习、知识管理、工厂设计、变革管理以及个人发展等领域著作甚丰，他还是一位经常在国际会议上发表演讲的演讲家。

麦克已出版的书还包括《咨询的7个要素》、《领导组织学习》和《了解你的价值

<<重塑自我的12个步骤>>

书籍目录

把握人生 自我把握的内因 自我把握的三个因素 自我决策 自我把握的框架体系情感 把握你的方向 把你的手从我的船舵上拿开 掌舵：离开潜在危机驶向安全的港湾 决策一：自主选择 自主选择的程度 选择肌 公司的奴隶 选择的钟摆 从滑竿上爬下来 小结：依靠自己进行抉择 决策二：明确你前进方向 干扰的弊病 权衡选择 宾果球行为 开拓视野 释放潜能 自我把握明细表 结果测试 小结：明确你的前进方向头脑 开阔眼界 丰富的多样性：提供多种选择 有限的多样性 平庸的平均水平！（ALOM）决策三：规划你的认知观念 清理镜头 观念的转变 隐藏的观念.....行动 自我管理能力在行为上的体现现在你的选择是.....后记参考文献

## <<重塑自我的12个步骤>>

### 媒体关注与评论

书评“动力书系”终于面世了。

在这里，你将可以获得人生的真谛；在这里，你将找到了解自我的途径；在这里，你也将发现自身动力的源泉。

通过“动力书系”，将可以塑造一个全新的自我，一个在人生中愉快、幸福、充实的自我。

在如今这个纷繁、快节奏的时代，发现真我，找到希望，这就是“动力书系”准备提供给您的精神食粮。

除了这本《重塑自我的12个步骤》，“动力书系”还将陆续出版一系列短小精悍、惹人耐读的优秀小书。

我们企盼着，动力书系能够伴随着每一个人成长，并让所有的人都能从中有所斩获。

## <<重塑自我的12个步骤>>

### 编辑推荐

你有没有想过其他地方？

有没有想过做别的事情？

.....越来越多的人正在考虑这些。

巨大的事业改变从来没有如此更令人兴奋——或者更加有可能。

然而，对许多人来说，这仍然是可怕景象。

尤其是，如果“正确的事情”是与你目前的工作完全不同的方向。

无论你已经醒悟或者正在抱怨不满，本书都能帮助你分析你目前的事业状态，并找到掌握你自己命运的方法。

阅读其他人的故事，他们已经做出了改变——如何——从传教士转变成为销售广告经理（有六位数的薪水）；从面包师转变成为著名的雕刻家。

《决定命运的3个阶段》提供了灵感、激励和实用的建议来帮助你做出改变。

如果你选择，你可以成为你想成为的人，你可以去你更想去的地方。

<<重塑自我的12个步骤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>