

<<做人三境界>>

图书基本信息

书名：<<做人三境界>>

13位ISBN编号：9787802108585

10位ISBN编号：7802108586

出版时间：2011-1

出版时间：西苑出版社一

作者：常晓玲

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做人三境界>>

### 前言

王国维在《人间词话》中，提到古今之成大事业、大学问者，必经过的三种之境界：“昨夜西风凋碧树。

独上高楼，望尽天涯路。

”此第一境也。

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

”此第二境也。

“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。

”此第三境也。

本书以舍得、宽心、感恩来论述人生的三境界。

“舍得”二字，有着深刻的含义：有舍有得，有得有舍；舍了才得，得了要舍；小舍小得，大舍大得。

“舍”与“得”是既对立又统一的矛盾概念，就如水与火、天与地一样，相应相生，相辅相成。

舍得，得舍，何得？

何舍？

在人生的每个路口，都会面临不同的选择，在选择时，必须得有所取舍，而如何取舍，就成为人们面临的一个抉择。

世间万物，大千世界，任何事物都有着相互对立面。

舍弃与得到之间的利弊用什么衡量？

没有永恒的标准。

我们只能在舍得之间痛并快乐着，从“舍”与“得”的选择和尺度中把握人生的钥匙，开启成功的大门。

学会了舍得，也要懂得宽心。

宽心待人是一种为人处世的大智慧。

宽心之人，得学会容人，在社会上与人相处时，难免会有不和谐之处，若是对此耿耿于怀，就会郁积在心，使自己闷闷不乐，那么何来宽心？

又怎么能宽心呢？

对于外界环境，懂得宽心之人不仅知道转换环境，而且知道转心，能够做到通过改变自己的心态来改变对事物的看法，从而调整自己在环境中的位置。

范仲淹的“不以物喜，不以己悲”就是一种超然的境界。

懂得如何宽心是一种大智慧，拥有这一智慧的人知道在改变不了环境的时候，让自己适应环境；当改变不了事实的时候，会改变自己的态度，从内心换个角度来面对事实。

当你拥有了宽心的智慧，就可以超越现实，从容面对生活中的林林总总。

感恩，在中华民族的传统中源远流长。

一首《感恩的心》唱响大江南北。

感恩的心感谢有你伴我一生让我有勇气作我自己 感恩的心感谢命运 花开花落我一样会珍惜 懂得感恩，学会感恩，感谢生活中的点点滴滴。

感恩，使那些曾经帮助过你的人感到欣慰。

感恩别人的每一次帮助，哪怕只是一次小小的恩惠。

用感恩的心触摸幸福，感谢每一个与自己相遇的人，感谢别人的尊重，感谢那些默默付出的人，感谢每一次机会的到来，以感恩的心来爱这个世界。

舍得、宽心、感恩，当真正做到了这三点，在一定程度上，可以达到人生的高境界，获得一个快乐、轻松的人生。

## <<做人三境界>>

### 内容概要

本书以舍得、宽心、感恩来论述人生的三境界。

“舍得”二字，有着深刻的含义：有舍有得，有得有舍；舍了才得，得了要舍；小舍小得，大舍大得，“舍”与“得”既对立又统一的矛盾概念，就如水与火、天与地一样，相应相生，相辅相成。

<<做人三境界>>

书籍目录

舍得 第一章 人生取舍有舍有得 人生取舍的智慧 舍得的逻辑关系 选择造就人生 正  
确看待得与失 有舍才有得 每一次有意义的选择 舍弃过去,把握现在 第二章 有舍有得  
智慧人生 以舍为得 学会舍得 舍弃是另一种得到 塞翁失马,焉知非福 人生在世,  
何惧放弃 有舍有得,获取平衡生活 不以“得”喜,不以“失”忧 第三章 天下人事必做于  
细 “舍”身外之物,“得”生命之趣 舍去名利,获得生命的轻松 不要让欲望蔓延 舍  
去琐事,得心灵解脱 做金钱的主人 .....宽心感恩

## &lt;&lt;做人三境界&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 人生取舍有舍有得 “舍得”一词，精辟的诠释了人生的智慧，在生命的旅途上，会遇到很多关于取舍的问题，如何取舍、怎样取舍？

正确的做到取舍，获得自身的宁静，进入人生的高境界。

人生取舍的智慧 舍弃是一种智慧，也是一种境界，懂得舍弃的人往往会有大收获。

人世间，人们往往面临着多种选择，取舍往往乱人心扉，令人难以抉择。

早在两千年前，孟子就说过这样的话：“鱼，我所欲也，熊掌，亦我所欲也，二者不可得兼，舍鱼取熊掌者也；生，我所欲也，义，亦我所欲也，二者不可得兼，舍生取义者也。

”这正是从取舍的角度，阐释了“有舍才能有得”的道理。

从古至今，无数留名青史的人，他们的成功无不得益于对“舍得”二字的把握和体悟。

昭君舍弃了锦衣玉食的宫廷生活，踏上了黄沙漫天的西域之路，得到了天下的太平与后世的无限赞美；英台舍弃了世间的一切繁华，化作一只蝴蝶，却得到了海枯石烂和天长地久的爱情；李白舍弃了富贵，却留住了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的傲骨；越王勾践在被吴王夫差打败后，舍弃了君王一时的尊严，忍辱苟活，卧薪尝胆，经过十年的反思、十年的历练，他又重新夺回了天下；东晋的陶渊明，毅然舍弃了当时世人竞相追逐的功名利禄，回到了山间，过上了“晨兴理荒秽，戴月荷锄归”的隐士生活，才获得了那种“采菊东篱下，悠然见南山”的悠闲；司马迁舍弃了尊严，没有选择体面地死去，在牢中怀着更为强烈的忧愤之情写成了《史记》，完成了一部任何历史书籍都不能与之相比的恢宏史诗；钱学森舍弃了美国优厚的待遇，克服重重阻挡，毅然回国，为新中国的“两弹一星”建立了不可磨灭的功勋，得到了国人的高度赞颂；德国前总理勃兰特，在访问捷克和波兰两国时，面对犹太人死难者的纪念碑，他放弃了总理的身份，双膝跪下，虔诚地为纳粹德国的罪行赎罪，最终赢得了世界人民的赞誉。

聪明人懂得如何舍弃，能够正确做到舍弃的人会受益颇深。

有一个人外出办事，跋山涉水，好不辛苦。

有一次，他经过险峻的悬崖，一不小心，竟然往深谷里掉去。

眼看生命危在旦夕，这个人双手在空中攀抓，刚好抓住崖壁上枯树的老枝，总算保住了生命，但是人却悬荡在半空中，上下不得。

正在进退维谷，不知如何是好的时候，忽然看到慈悲的佛陀站立在悬崖上，他如同见到救星一般，立刻请求佛陀说：“佛陀，求您发发慈悲，救救我吧！”

”佛陀慈祥地说：“我救你可以，但是你要听我的话，我才有办法救你上来。”

”那个人忙说：“佛陀，到了这种地步，我怎么敢不听您的话呢？”

随便您说什么，我全都听您的。

”这时佛陀说：“好吧！”

既然这样，请你把攀住树枝的手放下！

”那人一听，心想，把手一放，势必掉到万丈深渊里去，跌得粉身碎骨，哪里还能保得住性命？

因此，更加抓紧树枝不放。

佛陀看到他执迷不悟，只好离他而去。

人在一生中最舍不得的就是这个“我”字，这也是人生最大的障碍。

谁要是敢舍得“我”，就像这个人松开抓住树枝的手，那么他就真的能大得。

大舍才能大得，越是不怕死，就越是能够活得精彩。

当你做到了一般人都不敢的“大舍”之举后，你就能感悟到生命的本质，看透幻象与真相，从而获得心灵的大自由，精神的大解放，得到生活的大乐趣。

舍得的逻辑关系在“舍”与“得”之间有着严谨的逻辑关系，那就是：“舍”是因，“得”是果。

舍不得付出，就不可能有所收获；要想有所收成，就必须得事先播种。

不付出、不奉献、不愿意“舍”，却去乞求“得”，那是投机取巧。

是不劳而获。

而任何方式的投机取巧和不劳而获，最终都是要受到道德、良心甚至法律的惩罚的。

## <<做人三境界>>

在奥运赛场，人们常惊羨那些为国争光的健儿们，感慨他们让五星红旗一次次地升起，让《义勇军进行曲》一次次地响彻异国他乡的万丈豪情。

可台上一分钟，台下十年功。

为了这一天的到来，奥运健儿冬练三九，夏练三伏，付出了常人难以想象的艰辛和努力。

同时，国家为培养出一个冠军运动员，在人力、物力、财力等诸多方面的付出也是非常巨大的。

可以这样说，一个奥运冠军的产生，建立在雄厚的经济实力、科学的训练方法和艰苦的训练等大量的付出之上。

如果舍不得这些，而让运动员依靠投机取巧的方法来提高运动成绩，那么，其结果只能是一无所获，并成为天下人的笑柄。

“得”建立在“舍”的基础之上，但“得”的获取还与多种因素有关，有“舍”并不一定有“得”，而不“舍”则一定不会有“得”。

如参加奥运会的运动员都曾进行过长时间的高强度训练，所在国家或地区亦曾为他们花费过不少钱，都有所“舍”，但赛场上奖牌只有三枚，冠军只有一个，绝大多数人与奥运冠军甚至与奖牌无缘。

P2-4

<<做人三境界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>