

<<只需改变一点点>>

图书基本信息

书名：<<只需改变一点点>>

13位ISBN编号：9787802102330

10位ISBN编号：7802102332

出版时间：2007-7

出版时间：西苑出版社

作者：陆明

页数：245

字数：204000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<只需改变一点点>>

内容概要

没有人会甘于平庸，每个人都有追求卓越的欲望。

然而，许多人都在迷惘，因为他们不知道怎样才能从平凡处到达卓越的彼岸。

其实方法很简单，那就是以“发现”作楫，不断地发现自己在思维、态度、方法、习惯、心态，以及性格等方面的缺陷，并且用“改变”作舟，及时地改变这些不足，从而乘风破浪，不断地超越自己。在你与卓越亲密接触的过程中，你会发现，从平凡到卓越，貌似不可逾越，其实完全可以由量变到质变，从而实现飞渡——只要你善于改变，哪怕是一点点的改变。

在思维上改变一点点——思维是行为的先导，变化、发展是人的一种内在的、独特的要求，但只有不断地改变思维，使自己的思维更加与客观条件相适应，你才能触摸到命运的脉搏，与成功更加亲近。

所以，要想使人生有所突破，就要学会从改变思维开始，一步步地驶向成功的彼岸。

在态度上改变一点点——人生不可能永远风平浪静，总是会充满大大小小的坎坷，总会有顺境和逆境穿插交织，因为事物发展的规律原本如此。

顺境，也许是我们所渴望的，但逆境总会遭遇到，而且它普遍存在。

困难面前，逆境之中，有人沉沦，有人振奋，彼此用截然不同的态度走出不同的道路。

相同的际遇下为什么不同的人会有不同的命运？生活是充实还是虚无，职业前途是闪耀还是暗淡，关键在于我们的态度。

改变态度，将会改变你的人生。

在方法上改变一点点——要想提高做事的效率，方法处于无与伦比的决定地位。

相同的条件下，做同样的事情，仅仅由于方法上的些许差异，就会导致截然不同的结果。

因此，从某种意义上来说，方法比经验更重要，方法比行为更重要。

那么，该如何改进你的做事方法，使自己的办事效率提高一个层次呢？本章将给你一些易于操作、易于见到成效的改变方法。

在习惯上改变一点点——习惯的养成有如纺纱，一开始只是一条细细的丝线，随着我们不断地重复相同的行为，就好像在原来那条丝线上不断缠上一条又一条丝线，最后它便成了一条粗绳，把我们的思想和行为给缠得死死的。

习惯对人的影响太大了，好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇通向失败的大门，性格其实就是一堆习惯，是若干习惯的组合物。

成功是因为养成好的习惯，一旦你养成了成功者身上的所有好习惯，你会发现，你不成功也很难，因为习惯成自然。

在心态上改变一点点——心态是我们真正的主人，它能使我们成功，也能使我们失败。

同一件事由具有两种不同心态的人去做，其结果可能截然不同。

心态决定人的命运，不要因为我们的消极心态而使我们自己成为一个失败者。

要知道，成功永远属于那些抱有积极心态并付诸行动的人。

成功需要健康的心态，没有健康心态的成功早晚会会出现漏洞，甚至会塌陷。

为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云？为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，心中依然有光明之梦？这都是健康心态所起的作用！所以，如果我们想改变自己的世界，改变自己的命运，那么首先应该改变自己的心态。

在性格上改变一点点——在人生的道路上，人们需要克服种种性格缺陷，使自己的行为准则更容易得到别人的认可。

实际上，改变自己的性格，哪怕是很小的改变，都会给自己带来好心情乃至新的机遇，同时也是给周围的一缕阳光。

水滴石穿、绳锯木断。

每个人的进步都是在不断的改变中去完善的。

只要我们能够做到在思维改变一点点、在态度上改变一点点、在方法上改变一点点、在习惯上改变一点点、在心态上改变一点点、在性格上改变一点点，其实，成功离我们并不遥远。

<<只需改变一点点>>

<<只需改变一点点>>

书籍目录

第一章 从平凡到卓越——只需改变一点点 改变其实很简单 人生旅程无小事 不做平庸者 每天进步一点点 差距就在一小步 不容忽视的细节 把知识转化成能力 竞争力来源于细小的积累 将改变进行到底

第二章 思维改变一点点——学会灵活应对 改变思路才会有出路 创新思维的魔力 比别人多想一点点 换个角度想问题 寻求新角度 把自己放在机会多一一点的地方 学会重点思维 把问题简单化 逆向思维的力量

第三章 态度改变一点点——用激情赢得主动 态度决定你的工作成败 态度和能力一样重要 认真——工作基本准则 积极一点就OK 比别人勤奋一点点 找借口不如找方法 做一个不断进取的人 为工作注入满腔热情 用敬业成就梦想 忠诚是一种能力 自动自发：做自己的老板 用100%的激情做1%的事情 让坏情绪离自己远一点

第四章 方法改变一点点——提高做事效率 及时地给自己充电 每天多准备百分之一 把头等大事摆在第一位 把大目标分成小阶段 行动比想法更重要 多留心，多机遇 成功 = 尝试 + 尝试 + 再尝试 学会坚持 尽力做到完美

第五章 习惯改变一点点——顺畅实现目标的捷径

第六章 心态改变一点点——快乐每一天

第七章 性格改变一点点——给大家一缕阳光

<<只需改变一点点>>

章节摘录

1 《只需改变一点点》序 没有人会甘于平庸，每个人都有追求卓越的欲望。然而，许多人都在迷惘，因为他们不知道怎样才能从平凡处到达卓越的彼岸。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>