

<<做人还是轻松一点好>>

图书基本信息

书名：<<做人还是轻松一点好>>

13位ISBN编号：9787802101081

10位ISBN编号：7802101085

出版时间：2006-7

出版时间：西苑出版社

作者：陆明

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做人还是轻松一点好>>

### 内容概要

人的一生如此的苦短，然而去总有那么多责任、使命，生存的压力像大山一样压在我们每个人的心上，何苦为一些不乐意的事而踌躇不前呢？

耿直固然显得鲁莽，但往往有时却可以省去很多不必要的麻烦，可以帮你摘掉那层早就不应戴的、伪善的、令自己总是难以快不地生活的假面具。

从这以后，你就自然可以轻松地做人，洒脱地处世。

## <<做人还是轻松一点好>>

### 书籍目录

1 人生不过百年，做人还是轻松一点 1.生命短暂，珍惜所拥有的一切 2.打开你的心门，让生活的阳光射进来 3.不要为琐事所累 4.不要急于求成 5.退一步海阔天空 6.善待失败就是善待人生 7.不断清理人生的背包，轻装上阵2 保持内心平静，才会感觉轻松 1.知足常乐 2.淡泊名利 3.宠辱不惊 4.学会冷静 5.宽容待人 6.保持一颗善良的心 7.不要为小事生气 8.学会感谢别人 9.不要太执著 10.轻看得失 11.卸下贪婪的重负 12.凡事随遇而安3 善待自己，才会感觉更轻松 1.忘记伤心的事 2.接纳自己 3.看到自己的长处 4.多为自己鼓掌 5.不断地给自己生活的希望 6.宣泄生活听烦恼 7.学会休息4 轻松做人，需要学会享受生活 1.学一点“阿Q精神” 2.凡事多往好处想 3.助人为乐 4.广交益友 5.做人不要太认真 6.凡事要想得开 7.不被完美所累 8.发现生活的美 9.享受生活带给你的快乐 10.享受眼下的幸福生活

## <<做人还是轻松一点好>>

### 章节摘录

书摘珍惜生命珍惜现在珍惜拥有 曾经有位医生以医术高明而享誉医务界，而他的事业也是蒸蒸日上。

可是不幸发生了，就在某一天，他被诊断患有癌症。

这对他不啻是当头一棒。

他一度曾情绪低落。

最终他不但接受了这个事实，而且他的心态也因此改变，变得更宽容、更谦和、更懂得珍惜所拥有的一切。

在勤奋工作之余，他没有放弃与病魔搏斗。

就这样，他病后又平安度过了好几个年头。

他身旁的人惊讶于他身上所发生的奇迹，就问他是有什么神奇的力量在支撑着他。

这位医生满面含笑地回答道：是希望，几乎每天早晨，我都给自己一个希望，这样就会做到珍惜人生，珍惜生命，这样我能多救治一个病人，希望我的笑容能温暖每个人。

这位医生不但医术高明，做人的境界也是一般人所难以达到的。

在这个地大物博的世界上，有很多事情是我们所难以预料的。

我们不能控制际遇，却可以珍惜自己，掌握自己；我们无法预知未来，却可以把握现在；我们不知道自己的生命到底有多长，但我们却可以安排当下的生活；我们左右不了变化无常的天气，却可以调整自己的心情。

只要活着，只要珍惜就有希望，只要每天给自己一个希望，我们的人生也一定不会失去它存在的本色。

有一个村庄在忽然之间遭受到了洪水的袭击，村里的人几乎都被洪水冲走了，而仅有一个人被挂在了树上，他是唯一一个幸免于灾难的人。

他觉得自己是非常幸运的一员，是上苍不想让他过早死去。

因此他没有在所处的环境中感到绝望，他认为上苍既然已经救了他，那么在以后就肯定会再给他机会，让他脱离眼前的困境，他就耐心地等呀等，过了几天，他在忽然间看到一根木头漂在水面上，他想：上苍一定会送一艘小船给我，让我到达安全的彼岸。

我们人类自从来到这个世界上，其本身就是赤条条的，是上苍赋予了我们生命，亲友，感情以及思想等。

上苍待我们是何等丰厚！

使我们拥有那么多，占有那么多。

然而我们却从来就没有满足过，依然在乞求着上苍降下更多的甘霖。

正如世界上并不是缺少美好的事物，而是我们大家缺少发现而已。

不是缺少机会，而是缺少把握。

生命是不会给我们任何承诺的，生命只能给我们一次机会，其中最重要的是看我们如何去好好地活着，怎样去把握好自身的生命。

一个人的人生虽然只是一次单程之旅，但生命却能在创造中找到一种永恒的超越时空的依托。

获得了生命就是获得了一切，拥有生命就是拥有了无可匹敌的巨大财富！

生命不是一次彩排，走的不好还可以从头再来。

生命决不会给你第二次机会，走过去就无法回头，只留下遗憾，只留下无奈。

人生短暂，瞬间即逝，拥有生命，是人生最大的幸福，同时也是最大的快乐！

那么就让我们珍惜生命吧！

不要一味地回顾曾经过去，因为过去的优美的诗句也会随着时间的推移而渐渐失去以往的新意，过去的斑斓图画也会失去色彩；不要希望未来是多么的五彩缤纷，因为未来像雾里看花一样缥缈，似梦中彩虹般遥远。

因此，我们只要拥有现在，今日事今日毕，决不把今天的懒惰留给明天。

明天，决不继续品味苦涩。

## <<做人还是轻松一点好>>

总而言之，做好今天一切应该做的事情，不要为现在留下一丝遗憾，也不要为现在留下一点愧疚。只有做到这样，我们才能够留下闪光的记忆，憧憬美好的未来。

所以就让我们珍惜现在吧！

这世间美好的东西实在让人难以数得过来，我们总是希望得到的太多，让尽可能多的东西为自己所拥有。

拥有诚实，就舍弃了虚伪；拥有充实，就舍弃了无聊；拥有踏实，就舍弃了浮躁；拥有忠实，就舍弃了烦恼。

拥有的时候不懂得珍惜，懂得珍惜时已经不再拥有。

请记住这句话：珍惜生命，珍惜现在，珍惜拥有！

P3-P5

<<做人还是轻松一点好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>