

<<癌症防治密码>>

图书基本信息

书名：<<癌症防治密码>>

13位ISBN编号：9787802085701

10位ISBN编号：7802085705

出版时间：2008-3

出版时间：孟宪励 人民日报出版社 (2008-03出版)

作者：孟宪励 编

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<癌症防治密码>>

内容概要

一套专为领导干部和向往“高层次”生活群体设计的保健用书； 一套树立保健意识的启蒙书；
一套健康生活观念的指导书； 一套提高生命质量的处方书。
上百位医学、保健、营养专家走出诊所，面向社会，向人们宣示新的健康革命： ——生活重在绿色； ——感情重在保鲜； ——家庭重在和谐； ——心理重在调理； ——疾病重在预防。

没有太多的说教，只告诉您一个简单的事实：我们本无病，所谓的“病”是自己住出来的、吃出来的、吵出来的、想出来的…… 我们完全可以没有病……

<<癌症防治密码>>

书籍目录

第一篇 癌症个性早知晓第一章 癌症会找上哪种人爱吃甜食者更易得癌症蛀牙不治易致舌癌晚餐太“好”易诱发癌症手机辐射诱发听神经瘤胃癌高发与心情有关妇科肿瘤偏爱“夜班族”胰腺癌盯住“应酬族”厨房油烟大，易伤女性肺多次人流易致宫颈癌不生孩子易患卵巢癌绝经后提防子宫内膜癌不育男性易患睾丸癌第二章 身体异样要警觉打嗝儿的”病根儿“竟是肝癌”彩色“小痣危险大易摩擦的黑痣要祛除肿瘤能把舌头“梁蓝”声音嘶哑需排查肿瘤关节久痛不愈当心肺癌腰围突增警惕肿瘤恶性肿瘤的“皮肤警报”留意胃癌的早期症状老年斑突增要当心“老来瘦”警惕恶性肿瘤老人骨折当心转移癌第三章 乳腺癌——女性的健康杀手先给乳腺松松绑亲属患乳癌提示您“高危”喷药除腋臭“催生”乳腺癌喝酒“海量”乳房易生癌定期查乳腺的女性不足两成认清乳腺癌不同“脸谱”敌抹丰胸产品诱发乳癌乳癌患者易被疲劳“纠缠”第四章 吸烟的危害究竟有多大别再给吸烟找“借口”吸烟熏出口腔癌少抽一口烟，食管少癌变老人吸烟高度警惕喉癌吸烟方法影响癌症类型第五章 美味食物也防癌第二篇 无畏癌症巧通关第一章 手术前后知多少第二章 乳腺癌术后怎么办第三章 化疗、放疗常识有哪些第四章 良好心态加百分第五章 癌症上身小心吃第六章 走出认识的误区第三篇 疑难杂症大盘点第一章 胃癌第二章 肝癌第三章 乳腺癌第四章 宫颈癌第五章 杂症

<<癌症防治密码>>

编辑推荐

《健康时报干部健康顾问:癌症防治密码》将介绍：生活中少点应酬，多点锻炼，少吃点大鱼大肉，多吃点健康食品。

——邱保安人本身具有一定的抵抗力，少量的非致病性微生物不会构成对健康的威胁。

——邓小虹只要尽了最大的努力，不管结果如何，自己都是成功的。

——赵晨滨平常心，多运动，七分饱，勤体检。

——钟南山别人用着好的药，不一定适合自己。

——徐远任何一个家庭都不可能平静如水，关键是要学会调整自己的心态。

——刘学俊孩子们应该吃足够量的肉，不等于说就可以吃得过量。

——陈润东要高度警惕室内环境中的污染物对儿童的伤害。

——宋广生癌症并不可怕，可怕的是自己精神上的颓废和悲观。

——傅全香争取活，不怕死，不在乎，不马虎。

——宋琳琳健康的心态在一定程度上，可提高人体免疫力。

——徐红

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>