

<<卡耐基经典励志全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基经典励志全集>>

13位ISBN编号：9787802084629

10位ISBN编号：7802084628

出版时间：2006-12

出版时间：人民日报出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：450

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基经典励志全集>>

内容概要

这是一部世界上最畅销的人生指南，是能改变无数人命运的励志经典。

本书为戴尔·卡耐基9本代表作的合集，包括《人性的弱点》《人性的优点》《美好的人生》《快乐的人生》《语言的突破》等。

这些是作者最成功的励志经典，出版后立即受到广大读者欢迎，并被翻译成几十种文字，几十年来一直在全球持续畅销，许多读者通过阅读并在实践书中的各种方法而改写了自己的人生，时至今日，在教导人们追求自我进步和获得成功的书中，本书仍是必读的经典著作。

本书的惟一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在你的日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人，如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。

当你通过本书解决好这一问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

卡耐基一生创作过大量成功励志的文章，并开播了自己的无线广播节目，他的著作是《圣经》之后人类出版史上最畅销的书。

本书收录了卡耐基撰写的《语言的突破》、《人生的优点》、《快乐的人生》、《美好的人生》、《人性的弱点》等五部最著名的成功学著作。

这些著作，是卡耐基成人教育实践的结晶，也是卡耐基思想的集中体现，几十年来一直畅销不衰。

他们和卡耐基的成人教育相辅相成，改变了传统的成人教育方式，影响了千百万人的生活，也使卡耐基本人享誉世界，由一个贫民之一，成为20世纪的名人和富翁。

卡耐基的伟大之处在于，他虽然没有解决宇宙中任何深奥的科学问题，但却遗惠于千百万人，他帮助无数的人重获自尊，帮助人们克服人性的弱点，发挥人性的优点，从而获得事业的成功和人生的快乐。

<<卡耐基经典励志全集>>

作者简介

作者：(美)戴尔·卡耐基戴尔·卡耐基(Dale Carnegie)，二十世纪最著名的成功学导师，著作有《语言的突破》、《人性的光辉》、《人性的弱点》、《美好的人生》等。

这些书和卡耐基的成人教育实践相辅相成，将卡耐基的人生智慧传播到世界各地，影响了千千万万人的思想和心态，激发了他们对生命的无限热忱与信心，勇敢地面对与搏击现实中的困难，追求自己充实美好的人生。

在卡耐基的一生中，林肯的影响非常重要。

卡耐基的童年与林肯非常相似，他把林肯的奋斗历程看做是人生的经典。

在卡耐基课程中，他多次提到林肯的故事，仿佛林肯就是他的一面镜子。

我们从卡耐基对林肯人生的描写中，能够感受到卡耐基对林肯的崇拜之情，能够看到卡耐基理解林肯的独特视角。

<<卡耐基经典励志全集>>

书籍目录

语言的突破01 成功演讲的基本原则 获得演讲的基本技巧 增强自信心 成功演讲的简单方法02 演讲、讲演者及听众 做好讲演前的准备工作 给演讲赋予丰富的生命力 与听众一起感受自己的讲演03 如何成功发表即席演讲 鼓动听众采取行动的演讲 向听众说明情况的演讲 说服听众的演讲 即席演讲04 演讲时的沟通艺术 演讲时应该注意的态度 改变你的语言表达习惯05 成功演讲的挑战 介绍演讲才、颁奖和领奖 如何准备长篇演讲 达到高潮性的结尾 充分运用自己学习的演讲技巧 附录 增强记忆的天然法则 记忆法则之一：加深印象 记忆法则之二：重复 记忆法则之三：联想人性的弱点01 与人相处的基本技巧 想采蜜，就不要打翻蜂巢 与人相处的秘诀 激发他人的强烈需求02 六种使别人喜欢你的方法 处处受欢迎的方法 给人良好印象的简单方法 记住别人的名字 学会倾听 如何增加你的吸引力 如何很快地让人喜欢上你 附录 制造奇迹的信函美好的人生01 为人处世的12条原则 争论中没有赢家 尊重他人的意见 当你错了，真诚地承认吧 友善地对待他人 让对方开口说“是” 给他人说话的机会 与他人合作的秘诀 带来奇迹的公式 要有同情心 人人都喜欢的吸引力 戏剧化地表现你的想法 让他人不断面临挑战02 巧妙说服别人的九种方法 称赞并赞赏他人 巧妙地用暗示让他注意自己的错误 先说自己的错误 没有人喜欢被别人命令 保全他人的面子 赞扬的魔力 送人一个好名声 鼓励更易使人改正错误 使人们乐意做你所要的事03 家庭幸福之道 婚姻出现问题的原因 不要喋喋不休 不要试图改变对方 别过分指责你的家人 真诚地赞美 注重生活中的小事 在家里也要讲礼貌 不要做婚姻的文盲人性的优点01 如何抗拒忧虑 改变人生的一句话 消除忧虑的万能公式 忧虑是健康的大敌02 分析你的忧虑 揭开忧虑之迹 将忧虑减半03 改变忧虑的习惯 驱逐思想中的忧虑 不要为小事而气馁 用概率战胜忧虑 适应不可避免的事实 让忧虑“到此为止” 04 常保充沛的活力 保持每日多清醒一个小时 疲劳的原因 家庭主妇如何永葆青春 养成四种好的工作习惯 如何预防烦闷 不要为失眠忧虑快乐的人生01 打造快乐心态 生活因你的态度而改变 不要对敌人心存报复 不要指望别人的回报 你愿意为100万美元出卖自己吗？ 保持真我 看到事物积极的一面 你要快乐起来02 别为别人的批评而不快乐 没有人会踢一条死狗 不要让批评伤害到你 以自己做过的傻事为鉴03 怎样安排你的工作和金钱 人生中的重要抉择 百分之七十的烦恼04 我如何得到快乐 别被烦恼束缚 做一个乐观的人 我住在阿拉伯的乐园 丢掉你的自卑 克服忧虑的五种办法 熬得过昨天，就过得了今天 我以为自己活不到明天 到健身房去 我曾经是个“烦恼大王” 一句解救我的经文 我做过世上最苦最累的工作 我曾是世界上最大的笨蛋 我的补给线永远畅通 警察来到了我的家 摆脱忧虑的几招 远离忧虑的诀窍 可笑的丸药 看我太太洗盘子 时间能帮助你解决很多问题 和死亡说再见 摒弃忧虑的措施 康尼·麦克的七项规则 如何多活了45年 一本书挽救了我的婚姻 紧张无异于慢性自杀 我生命里的奇迹 正负烦恼相抵 我追求绿灯 我克服了胃溃疡和烦恼 连续18天无法进食

<<卡耐基经典励志全集>>

章节摘录

书摘 / 获得演讲的基本技巧 / 1912年,也就是“泰坦尼克号”邮轮在北大西洋冰海沉没的那一年,我开始教授当众演讲的课程,至今已有五十多万人毕业了。

戴尔·卡耐基演讲课程的第一堂课是示范表演,先请一些学员上台讲一讲自己来上课的原因,以及自己期望从这种训练中获得什么。

人各一辞,众说纷纭,表达方式迥然相异;但令人诧异的是,大多数人的原因和基本需求如出一辙:“面对众人讲话时,我觉得浑身不自在,总是担心自己说错话,这使我不能集中精力思考,不能清晰地表达自己的想法,甚至都不知道自己究竟在说些什么。

我希望通过学习增强自信,能随心所欲地思考问题,有逻辑地归纳自己的思想,并能泰然自若地当众站起来演讲,在商场或社交场合侃侃而谈,思路清晰又富有语言魅力。

”这番话听起来不觉得很耳熟吗?许多人都曾有同样的心有余而力不足的感觉。

每个人都希望自己能口若悬河、侃侃而谈、令人折服,哪怕是花再多的钱也愿意。

现在你正翻开此书,说明同样希望获取成功演讲的能力。

如果你站在我面前,我想你一定会问:“卡耐基先生,你真的认为我能培养出自信,面对人群口齿流利地和他们讲话吗?”我一生都在帮助人们建立自信、克服恐惧,参加培训的人中发生了很多奇迹,不胜枚举,所以你不必问我是否确信,只要你按照书里内容多加练习,你一定可以做到。

为什么你坐着时就可以清楚地思考,一旦面对众人,就张口结舌,紧张颤抖,自信全无?这究竟是什么道理?你已经意识到,只要通过指导和练习,你就可以逐步改善,变得泰然镇定,自信而善谈。

本书不是普通的教科书,不罗列一条条说话的规则,也不教导你如何发音、断句。

重点在于帮助你掌握高效谈话的技巧,从现在开始,你只需依照书中的建议,在任何需要说话的时刻,牢记并运用,你就会成为你想要成为的人。

如果你想快速了解本书的梗概,请注意以下四条指引: 学习他人的经验,激发自己的勇气

世界上绝对没有哪个人是位天生的大众演说家。

曾在历史的某一时期,当众讲演曾经被视为一门精致的艺术,人们说话时必须谨遵修辞、讲究语法,并注重一种优雅的演说方式。

在这种情况下,要想做个天生的大众演说家更是可遇而不可求了。

现在,我们把演说看成是一种更加广泛的交谈,过去那种过于夸张的演说方式已被人们弃置一边了。

当我们与人共进晚餐,在教堂做礼拜,观看电视或听收音机时,我们都喜欢听到他人率直的真言,并且喜欢那些能够引发思考和讨论的话题,而不喜欢演讲者仅仅是一味的说教而已。

当众演讲并不是一门封闭的艺术,也不像许多教科书中所说的那样,只有经过多年的美化声音和极艰苦的修辞学训练之后才能取得成功。

我的教学生涯几乎全部是在向人们证明一点:当众说话其实并不困难,只要遵循一些简单而重要的规则就可以了。

1912年,我在纽约市第125街的青年基督协会开始从事教学工作时,对此和学生们一样无知懵懂。

早期我的教育训练方法,和自己在密苏里州的华伦堡上大学时接受的教育方式大同小异。

但很快我就发现自己走上了歧路:我竟然将那些商界人士当成大学一年级新生来教育了。

我发现以韦伯斯特、柏克匹特及欧康内尔(注:以上人物皆以演讲著称)为例,一味模仿,毫无裨益。

我所教授的学生需要的是在商务会议中有足够的勇气站起来,向与会者作一番明晰、连贯的报告。

于是,我将教科书全部抛弃,站在讲台上,用一些简单的概念,和那些难兄难弟们埋头苦干,直到他们的报告词达意尽、深入人心为止。

这种方法果然取得了一定的效果,以至于他们毕业后希望再回来,希望学习更多的东西。

我希望大家能有机会到我家里看看世界各地的学员寄来的感谢函。

这些信有的来自企业界的领袖们,他们的大名常见于《纽约时报》和《华尔街日报》,也有来自州长、国会议员、大学校长和娱乐圈的明星,还有企业中已经接受训练和尚未接受训练的主管人员、技术纯熟和生疏的工人、工会会员、大学生和职业女性等,当然更多的则是来自家庭主妇、牧师、教师,他们都是一些默默无闻的普通人。

<<卡耐基经典励志全集>>

所有这些人都觉得自己需要足够的自信心，需要有在公开场合中表达自己思想的能力，以便让人接纳自己。

那些取得一定成效的人，实现自己目标的人心怀感激，特意写信给我表示谢意。

就在我写下这段话的时候，想起一件对我影响深远的事情。

D·W·亨特是费城很有名气的商人，也是我教过的几千人中的一位。

多年前，他刚开始来上我的课，在邀请我共进午餐时，诚恳地问我：“卡耐基先生，我常常收到当众演讲的邀请，我尽量都推辞掉了。

可现在我被选为大学董事会主席，以后必须主持会议。

我这么个老头子，您看还能不能学会演讲？”我告诉他以往班上和他有类似职务学员的经历，并且承诺，只要他足够努力，我一定会帮他达到目标。

差不多3年之后，他再次邀请我共进午餐，同一地点，同一张餐桌，我们回忆起往昔的对话。

我问他现在是否已经做到，他露出自信的笑容，还拿出一本红色的备忘录，上面满满当当地排定着他未来几个月的演讲安排，他说：“这是我活到现在最为快乐的事情，因为我的演讲对他人和社会的帮助，我自己也充满自信，从演讲中获得了愉悦和满足。

”接着，D·W·亨特还自豪地炫耀道，在英国首相出访美国的时候，费城教会邀请这位极少来美国的首相在宗教集会上说几句话，这次宗教集会的主持人正是D·W·亨特先生，是他郑重地向所有在场的人介绍了英国首相。

就在3年前，同样是这位D·W·亨特先生，还惴惴不安地怀疑自己是不是能够在大众面前流利地说出话来。

他的演讲技巧取得了如此神速的进步是否超出寻常？不！类似亨特先生这样成功的事例成千上万。

再举一个例子，几年前，布鲁克林的一位医生——我们姑且称之为寇蒂斯大夫，前往佛罗里达州度假，其度假地距离著名的棒球队——巨人队训练场不远。

作为一名热心球迷，他经常去看他们打球，渐渐地他就和球员成为了好朋友。

有一天，他被邀请参加一次球队宴会，在侍者送上咖啡和点心之后，一些著名的客人被请上台讲话。

在没有任何事先心理准备的情况下，他听见宴会主持人说：“今晚有一位医学界的朋友在场，我们欢迎寇蒂斯大夫上台给我们谈谈棒球队员的健康问题。

”对这个问题他是否有充分的准备呢？当然有。

他可以算得上世界上对这个问题准备最充分的人——他是研究卫生保健的，已行医三十多年。

他可以坐在椅子上与周围的人侃侃而谈，甚至谈上一个晚上。

但是，如果让他站起来，面对一群人讲同样的问题，却是另一回事。

他心跳加速，吓得不知所措。

他努力试图冷静下来，然而心脏仿佛就要停止了跳动。

他一生从未作过公开演讲，面对众人，脑海中的种种思想仿佛都长着翅膀飞走了。

该如何面对呢？参加宴会的人都在鼓掌，全部注视着他。

他摇摇头，表示谢绝，却引来了更热烈的掌声。

“寇蒂斯大夫！说几句吧！”听众的呼声越来越大。

在这种极其沮丧的情绪支配下，他知道自己一旦站起来演讲一定会失败，甚至可能连五六个完整的句子都讲不出来。

他站起来转过身背对着自己的朋友，默默地走了出去，深深陷入难堪和耻辱的心理之中。

一回到布鲁克林，他做的第一件事就是报名参加我的演讲训练课程——他再也不愿意陷入哑口无言的困境中了。

<<卡耐基经典励志全集>>

媒体关注与评论

书评 除了自由女神，卡耐基就是美国的象征。

美国《时代周刊》 由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，使无数人明白了积极的意义，并由此改变了他们的命运。

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

美国第32任总统约翰·肯尼迪 在出版史上，没有任何一本书能象卡耐基的著作那样持久深入人心，也唯有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪后，还能占据我们的排行榜。

美国《纽约时报》 戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，他改变了3亿人的生活。

美国传媒大王默多克

<<卡耐基经典励志全集>>

编辑推荐

<<卡耐基经典励志全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>