

<<自我表现力>>

图书基本信息

书名：<<自我表现力>>

13位ISBN编号：9787802078536

10位ISBN编号：7802078539

出版时间：2007-2

出版时间：经济管理

作者：宿春礼,邢群麟 编著

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我表现力>>

内容概要

有史以来，中国人一直尊崇低调做人，认为在人前表现自己就是在炫耀，是没有涵养、不谦虚的表现。

人到底是该像深埋在土里的宝藏一样，等待别人来发掘，抑或像泉涌的活水，源源不断，吸引人接近？威廉·温特尔说：“自我表现是人类天性中最主要的因素。”

人生要精彩，需要积极主动的自我表现精神。

如果一个人的一生都在做看客，而没有登台演出，那他的人生就会缺少光彩。

积极地表现自我，并不是单纯地向他人展示自己，还要把自己表现给自己，这是一种积极主动的人生态度。

生活是一连串的推销。

正如推销员推销商品一样，我们需要推销自己。

道理很简单：如果你不去推销，别人就不知道你，更不会知道你的优秀。

无论我们现在从事何种职业，无论我们身居何位，其实我们每个人都在从事着一种职业——推销，我们无时不在推销着一种世界上最伟大的产品——自己！推销自己是一种才华、一种艺术，当你学会了推销自己，你就把握了成功的秘诀。

大凡交际高手和成功人士，都善于把自己呈现在他人面前，因为他们深谙自我表现的重要性。

有人既缺乏自信又好面子，生怕引起别人的注意；有人怕遭拒绝而不敢接近别人，这样只能默默无闻，使社交变得没有意义；有人清高自负不肯低就，只能被人冷落。

积极主动的精神、伶俐的口齿、温文尔雅的举止、典雅的服装、良好的情绪……这些都会给人以良好的印象，它们就是你表现自我、推销自我的载体，就是你的自我表现力。

所以，你可以没有华丽的服饰，但不能没有得体的装束；可以没有富贵的地位，但不能没有优雅的举止；可以没有恭维别人的甜言蜜语，但不能没有伶牙俐齿……成功和精彩源于勇敢的自我表现。

在人生的舞台上，要学会做舞者，不做看客！——这是我们对您的忠告。

本书旨在让读者认识到表现自我的重要性，引导读者树立积极表现自我的意识，并对如何向世界展现优秀的自己提出可行性建议。

书中，我们为读者创造了互动的空间，让读者忠实于自己的思想，并循着问题找到正确的道路。

我们还在书中设置了实用性的板块，您可以按照我们的建议一步步执行，最终将会受益匪浅。

阅读此书，您不会感到乏味，因为此书不是在一味地对读者进行说教，而是需要您参与其中，发挥您的智慧，成就我们共同的精彩。

<<自我表现力>>

书籍目录

第一章 做舞者，不做看客——优秀与沉默无缘 生活本身就是一门自我表现的艺术 掌握人生主动 唤醒沉睡的自我表现欲 让你的优秀跳舞 自我推销才能赢得青睐 积极参与竞争第二章 瞬间决定命运——只有一分钟让你自我表现 第一印象价值千金 一分钟亮出你自己第三章 你的口才价值百万——语言表达能力决定表现力 好口才，轻松赢得他人赞赏 巧言巧语，精彩演绎你的机智 别让拙劣的话语破坏你的形象第四章 修养决定你表现的高度——成为优雅的人 知礼而行才能让你的表现更出色 风度展现迷人魅力 品性决定你的表现第五章 因与众不同而耀眼——让你的个性飞扬 选准舞台，就做自己的唯一 想唱就唱，就算没有人为你鼓掌 让自己不可替代第六章 凝聚你的人气——让大家都喜欢你 让别人喜欢你是唯一的策略 让对方做主角第七章 你的情绪你做主——学会表达自己的情绪 善于表达你的情绪 不让情绪任意摆布 快乐情绪为你敲开成功之门第八章 做奔跑着的骏马——在行动中展现自我 骏马在奔跑中才有魅力，行动就是最好的表现 改造自己才能赢得别人 唯有埋头，才能出头第九章 你就是奇迹——要做就做最好 你比自己想象得更优秀 不甘于做平庸者，要做就做最好

<<自我表现力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>